

**주일학교 4학년 1과**  
**나는 누구인가? 나는 어디에 있는가?**

이름 \_\_\_\_\_

나는 누구일까?

나란 존재는 무엇일까?

나는 동물일까? 채소? 광물질? 아니면 사람일까?

사람은 몸과 뼈와 피와 뇌 - 그리고 그 밖의 많은 것들과 함께 - 를 가지고 있는 존재입니다.

당신은 몸(신체를)을 가지고 있나요? 사람의 몸은 모두 크거나 모양이 다르지만(키가 작거나, 키가 크거나, 말랐거나, 또는 뚱뚱하거나), 어쨌든 당신에게도 몸이 있나요?

당신은 뼈가 있나요? 뼈가 있음을 느낄 수 있나요? 당신은 두개골도 있나요? 당신은 당신의 두개골을 만져볼 수 있나요?

당신의 두개골 안에 뇌가 있나요? 동물들도 역시 뇌는 있습니다. 하나님은 당신에게 당신의 애완견이나 애완 고양이 또는 애완 거북이 보다 더 나은 뇌를 주셨나요?

당신의 몸에는 피가 흐르고 있나요? 당신의 팔이나 손에 있는 정맥들이 보이나요? 당신은 심장이 있습니까? 그것이 당신 몸의 어느 부분에 위치하는지 알고 있나요? 당신의 심장이 뛰고 있는 것을 느낄 수 있나요?

당신은 근육을 가지고 있나요? 근육들 중에 이름을 아는 것이 있나요? (이두근, 삼두근, 등) 당신이 수업 시간에 손을 들거나 연필을 집을 때, 근육을 사용하나요?

당신은 신경을 가지고 있나요? 자신을 꼬집으면, 아픔을 느낄 수 있나요? 만약 혀를 깨물면, 고통을 느낄 수 있나요?

우리의 몸은 아주 경이롭습니다. 다윗은 이렇게 말하였습니다. “내가 주를 \_\_\_\_\_ 내가 두렵고도 \_\_\_\_\_.”(시139:14) 당신이 당신의 몸에 대해 생각하듯이, 당신은 단지 하나의 육신일 뿐입니까? 당신은 영을 가지고 있나요? (마10:28; 막8:36 참조) 당신의 육체 안에는 진정한 사람이 살고 있나요? 만약 당신이 사고로 한 쪽 팔이나 다리를 잃게 된다 해도, 당신은 여전히 같은 사람인가요? 만약 의사가 당신의 한 쪽 폐를 제거해야 한다 해도 당신은 여전히 같은 사람인가요? 만약 당신이 시력을 잃어 눈이 멀게 되는 경우 당신은 여전히 같은 사람인가요?



당신은 자신의 의지를 가지고 있나요? 당신은 선택을 하고 결정을 하나요? 당신의 선생님이 당신에게 종이를 한 장 가리고 있으라고 말하고 당신은 그 말에 따른다고 가정해보세요. 당신은 왜 그렇게 하나요? 누군가 다른 사람에게 당신에게 그렇게 하라고 시켰나요? 아니면 당신 스스로 그렇게 하는 것을 선택하였나요? 당신은 어떤 일들을 하지 않기로 선택해 본 적이 있나요? 당신은 그리스도를 당신의 개인적인 구원자로 받아들이기로 결정을 하였나요? 당신은 그리스도를 당신의 개인적 구원자라는 것을 거부하기로 결정하였나요?

한 사람으로서 당신은 정서(감정)를 가지고 있나요? 슬프거나, 화나거나 또는 기쁘게 느낄 때가 있나요? 당신은 웃을 때 그리고 울 때가 있나요? 당신은 주일학교 같은 반 친구들 모두 당신에게 아주 재미있고 우스꽝스러운 표정을 지어 보일지라도 굳은 얼굴로 앞에 서 있을 수 있나요? 당신은 당황스럽게 느낀 적이 있나요? 당신이 가장 당황스러웠던 순간은 언제였나요?

사람인 당신은 지성(생각하고 추론하고 사고하는 능력)을 가지고 있나요? 20 빼기 2 나누기 9는 얼마일까요? \_\_\_\_\_ 어떻게 이 답을 얻었나요? 말은 그 답을 알아낼 수 있을까요? 자동차가 1리터의 휘발유로 30km를 간다면, 45km를 가는데 휘발유가 얼마나 필요할까요? \_\_\_\_\_ 당신은 이 문제에 답 할 수 있나요? 아버지나 어머니 없이 생겨난 사람은 누구일까요? (창 1장과 2장) 이 사람은 생겨난 지 하루되었을 때 그는 아기였을까요? 아니면 완전히 다 자란 어른의 모습이었을까요? \_\_\_\_\_ 이 질문에 답하기 위해 당신은 당신의 지성을 사용해야 합니다!

### 당신은 어디 있나요?

우리는 우리가 누구이며 어떤 종류의 사람인지에 대해 생각해 보았습니다. 이제 우리가 장차 어디에 있을지 생각해 보기를 원합니다. 우리는 우리가 어디에 있었으며 어디로 가고 있는지에 관해서도 생각해보기를 원합니다.

아기를 떠올려 보세요. 아기는 어떤가요? 아기는 어떻게 행동하나요? 아기는 무엇을 하며 시간을 보내나요? 당신은 아기였었나요?

4, 5살짜리 어린아이를 떠올려 보세요. 이 유아의 특징은 무엇일까요? 당신은 이 나이의 남동생이나 여동생이 있나요? 그들은 어떻게 행동하나요? 당신도 한 때 4살이었나요?

초등학교 1,2학년 또는 3학년 정도 되는 어린이의 경우, 이런 어린이의 특징은 무엇일까요? 그들은 어떻게 행동 할까요? 그들은 무엇을 하고 싶어 할까요? 바로 얼마 전에, 당신도 이런 나이의 어린이였었나요?

당신 자신이 속한 나이(4,5,6학년)의 무리를 살펴보세요. 당신과 당신의 반 친구들은 어떤 특성을 가지고 있나요?

청소년들을 보세요. 그들은 어떤가요? 그들은 어떤 것들을 즐겨하나요? 당신은 청소년기의 형이나 누나가 있나요? 당신도 곧 그들의 나이가 되겠지요?

청년들을 살펴볼까요? 아는 사람들 중 대학생이 있나요? 그들은 어떤가요? 그들은 어떻게 시간을 보내나요? 청년들 중에 직업을 가진 사람을 알고 있나요? 당신도 20대의 청년이 될까요?

당신의 부모님 같은 나이대의 어른들을 보세요. 그들은 어떤 특징을 보이나요? 그들이 좋아하는 것은 무엇인가요? 그들은 어떻게 시간을 보내나요? 당신의 조부모님같은 좀 더 나이 드신 어른들을 생각해 보세요. 그들의 특성은 무엇인가요? 그분들은 무엇을 즐겨하시나요? 그분들은 시간을 어떻게 보내시나요? 당신도 그분들처럼 나이를 먹게 될까요?

우리가 어디에 있었는지, 지금 어디에 있는지, 그리고 어디로 갈 것인지에 대해 생각해 보는 것은 우리가 시기에 맞게 움직이고 성장하는 것을 볼 수 있게 해 줍니다.

당신은 태어나서 어떻게 4살이 되었습니까? 4살로 성장하는데 큰 어려움을 겪었나요? 그 때를 되돌아 볼 때 당신에게 닥쳤던 큰 문제는 무엇이었나요? 당신은 어떻게 4살에서 7살이 되었나요? 어떻게 그런 일을 해냈나요? 그것은 힘이 들었나요? 7살로 성장하면서 마주쳤던 큰 문제는 무엇이었나요? 또 어떻게 7살에서 지금의 당신이 있는 현재까지 이르게 되었나요? 어떻게 그것을 해냈나요?

앞을 볼까요? 현재 당신이 있는 곳으로부터 어떻게 십대의 청소년기(중고등학생시기)로 갈건가요? 청소년기에서 어떻게 청년기로 갈까요? 청년기에서 또 어떻게 장년기로 성장할 것인가요?

이 모든 과정 안에 하나님은 목적과 계획을 갖고 계십니다. 하나님은 태어나고, 살고, 그리고 성장하는 것에 관한 모든 것을 알고 계십니다. 이것은 사람들에게 대한 그분의 계획이십니다. (전도서3:1-8 참고) 당신이 성숙하고 성장해가는 것은 하나님의 뜻입니다. 하나님은 당신이 태어나 4살이 되고 7살이 되는 것을 원하셨고 지금의 나이가 되는 것을 원하십니다! 그리고 하나님에게는 당신의 이후의 삶에 대한 목적과 계획이 있습니다. 당신이 한 해씩 나이를 더해갈 때, 하나님은 당신을 사랑하시고 매일 그리고 당신이 내딛는 매 걸음마다 당신에 대해 마음을 쓰고 계십니다. 하나님은 당신이 맞이하는 생일 마다 함께 하셨습니다! 하나님은 당신 삶의 매일 매일 함께 하고 계십니다.

당신은 하나님께서 당신에게 원하시고 또 당신이 그렇게 되어야하는 모든 바를 향하여 성장해 갈 수 있나요? 정답은 “예”입니다. 다음에 몇 가지 이유들이 있습니다:

1) 당신은 이미 이 만큼 와있기 때문입니다! 하나님은 당신을 지금 이 곳까지 데려오셨습니다. 당신은 사람이며 하나님의 모든 사람들에게 대한 일반적인 과정은 그들이 성장해 가는 것입니다. 구원받지 못한 사람들조차도 성장하고 나이를 먹게 되고 장래(미래)를 향해 갑니다.

2) 매일 새로운 날을 맞이할 때 당신은 하나님의 설계와 계획에 대해 하나님을 신뢰할 수 있습니다. 당신은 하나님과 함께 걸을 수 있고 그분을 믿고 그분이 미래로 당신을 데리고 가시도록 할 수 있습니다. 그분은 위대하신 당신이 살아가는 동안 당신의 필요를 채워주시는 \_\_\_\_\_ 이시며(시23:1) 그분은 당신의 \_\_\_\_\_ 을 정하실 수 있습니다.(시37:23) 당신이 4,5,6학년이 되고 10대를 보낼 때, 당신은 혼자 그 시간을 지나가지 않아도 됩니다. 주님 자신이 함께 계십니다! 그분은 당신이 그곳에 이르기 전에도 거기에 계십니다! 빌립보서 1장 6절과 요한복음 10장 4절을 보세요.

## 가르침을 주는 이야기

선천성 조로증이라는 어린이 희귀병이 있습니다. 이것은 어린이가 급속히 노화되는 유전적 질병입니다. 그 병은 아동을 정상보다 훨씬 더 빨리 노화되게 합니다. 즉, 여덟 살 난 소년이 아주 마르고 주름지고 노인처럼 대머리가 될 수도 있습니다. 당신이 8살에 아주 나이 많은 노인처럼 보인다면 어떻겠습니까? 대개 이 병에 걸린 사람들은 그렇게 오래 살지 못합니다.

메그라는 이름의 소녀는 이 병에 걸렸습니다. 26살 때 그녀는 아주 나이 들어 보였지만 그녀는 여전히 살아 있었고 행복했습니다. 그녀의 바람은 자신보다 더 어린 같은 병을 가진 사람들을 만나 그들에게 용기를 북돋아 주는 것이었습니다. 다음은 그녀가 그런 사람들을 만났을 때 하고 싶었던 말입니다:

“안녕, 나는 메그야. 난 살아있고 26살이야. 나는 아주 행복하게 살아왔고 너희들도 역시 그렇게 살 수 있어!”

그녀는 자신과 같은 병을 가진 사람들에게 희망과 행복을 주고 싶었습니다!

여기 당신과 매우 다른 성장 경험을 가진 소녀가 있습니다. 그녀가 1년을 사는 것은 10년을 당신이 10년을 사는 것과 같았습니다. 그러나 그녀는 어떻게 했을까요? 포기했을까요? 자살을 시도했을까요? 자신을 삶을 비참하게 여기고만 있었을까요? 그녀는 매일 거울을 들여다보며 자신을 불쌍해하기만 했을까요? 아닙니다! 그녀는 성장하고 나아가고 그리고 행복해 하기로 마음을 먹었습니다!

메그가 삶을 그렇게 대할 수 있다면 우리도 그렇게 할 수 있어야 하지 않을까요? 그녀가 매일 새로운 날을 맞이할 수 있다면 우리도 그녀와 똑같이 할 수 있어야 하지 않을까요?

누가복음 8장 43절에 나오는 여인은 몇 해 동안 신체적인 문제를 가지고 있었나요? \_\_\_\_\_ 요한 복음 5장 5절의 남자는 어떤가요? \_\_\_\_\_ 사도행전 3장 2절과 4장 22절을 읽어 보세요. 그 남자는 얼마나 오랫동안 걷지 못했었나요? \_\_\_\_\_ 이 세 사람들도 역시 자신들의 삶을 살아갔습니다.

이런 신체적 장애들과 질병들에 대해 생각하면 우리는 우리가 건강한 것에 대해 하나님께 감사해야 하지 않을까요? 우리 나이가 얼마이든지 어떤 문제에 직면하고 있든지 우리는 살아 있으며 행복할 수 있음을 하나님께 감사해야 하지 않을까요?

## 주일학교 4학년 겨울 2과

### 거울 들여다보기

이름 \_\_\_\_\_

무엇이 보이나요?

거울을 들여다보면 무엇이 보이나요? (교사는 수업을 위해 거울을 준비할 수도 있음) 한 소녀가 보이나요?  
\_\_\_\_\_ 아니면 소년이 보이나요? \_\_\_\_\_

그 밖에 무엇이 보이나요? 머리카락이 보이나요? 피부? 눈? 코? 귀? 입? 그 외에?

이런 것들은 어디서 오는 것일까요? 당신의 눈은 어디에서 왔을까요? 귀는? 코는? 피부는?

이런 것들의 쓰임은 무엇일까요?

눈은 보기 위해 있습니다.

귀는 \_\_\_\_\_

코는 \_\_\_\_\_

혀는 \_\_\_\_\_

입은 \_\_\_\_\_

이는 \_\_\_\_\_

신체의 모든 부분은 목적과 기능을 가지고 있습니다.

사람들의 눈은 다 다르게 생겼나요? 눈의 색도 다른가요? 사람들의 코는 모두 다르게 생겼나요? 크기와 모양이 각각 다른가요? 얼굴도 사람들 마다 모두 다른가요? 당신의 얼굴은 모든 다른 사람들과 다르게 생겼나요? 사람들은 모두 머리카락도 다를까요? 머리카락 색은 사람마다 다른가요? 어떤 사람은 곱슬머리이고 또 다른 사람들은 직모를 가지고 있나요? 모든 사람들의 키가 같은가요? 모든 사람들이 모두 몸무게가 같나요?

사람들은 모두 제 각기 다르며 똑 같은 사람은 한 사람도 없습니다! 만약 우리가 모두 아주 똑 같이 생겼다면 어떤 일이 일어날까요? 당신이 길을 걸을 때, 모든 사람들이 다른 모든 사람들처럼 보일 것입니다! 이런 일이 어떤 문제를 불러올 수 있을까요?

마트에 있는 모든 통조림들이 똑 같이 생겼다면 어떨까요? 어떤 문제가 발생할까요? 당신을 무엇을 사야할 지 어떻게 판단할 수 있을까요? 모든 통조림들은 이름(완두콩, 옥수수, 참치, 콩치, 등등)이 있어야 하며 안에 무엇이 들어 있는지 알 수 있게 표시가 되어 있어야 합니다. 주님 예수 그리스도가 당신의 마음 속에 살고 계신가요? 만약에 그렇다면, 당신은 통조림에 표시가 되어 있듯이 당신 자신에게도 표시를 할 필요가 있습니다. 이렇게 해서 다른 사람들은 예수님이 당신 안에 계신다는 것을 알게 될 것입니다: “네가 만일 네 입으로 주 \_\_\_\_\_을 \_\_\_\_\_하고”(롬10:9). 예수님께서서 진정 당신의 주님이시라면, 다른 사람들이

이에 대해 알아야 합니다. 만약 모든 믿는 사람들이 시인하지 않는다면 어떤 일이 일어날까요? 그것은 마치 마트에 있는 모든 통조림들로부터 상표를 떼어 내는 것과 같을 것입니다! 우리는 통조림을 보며 “도대체 네 안에 무엇이 들어 있는지 알 수가 없어!”하고 말 할 것입니다. 사람들은 믿는 사람들에게 “우리는 당신 안에 무엇이 들어 있는지 알 수가 없어요!”하고 말할 수 있을 것입니다.

모든 눈송이의 모양을(눈의 결정체를) 다르게 만드신 바로 그 하나님이 모든 사람을 다르게 만드신 같은 그 하나님이십니다. 어떤 두 사람도 똑 같지 않습니다. 어떤 사람들은 똑같이 보일 수도 있지만(일란성 쌍둥이 같은 경우) 모든 사람들은 다른 사람들과 전혀 다릅니다. 당신은 일란성 쌍둥이인 두 사람 사이에 어떤 차이를 알아챈 적이 있나요?

모든 사람들은 매우 독특하며 특별합니다. 당신이 태어났을 때, 같은 병원에서 같은 시각에 몇 명의 다른 아기들이 태어났을 수도 있습니다. 당신의 부모님이 병원을 나서려고 할 때, 그들은 이런 식으로 말했을 것이라고 생각합니까? “간호사님, 이 모든 아기들이 똑 같이 보여요. 그들 중 한 명만 주세요. 어떤 아기든 괜찮아요!” 아닙니다. 거기에는 당신의 부모가 원하는 아기는 오직 하나 일 뿐입니다! 그 아기는 그들에게 특별하며 다른 아기들은 그들의 부모들에게 특별합니다.

하나님은 우리 각 자를 다르게 만드셨으며, 우리는 그분에게 매우 특별합니다! 당신이 양떼를 보고 있다면, 그들은 당신에게 모두 비슷하게 보일 것입니다. 그러나 목동에게 각 각의 양들은 다 다릅니다. 그는 그의 양들에 관해 매우 잘 알고 있으며 그는 그들을 구별할 수 있습니다. 우리가 믿는 자들이 되었을 때, 우리는 무리 속에서 존재를 잃어버리지 않게 될 것입니다. 모든 신자들은 하나님에게 특별합니다. 하나님은 그분의 양들의 이름을 하나하나 모두 다 아시는 목자 이십니다: “그가 자기 양들을 \_\_\_\_\_으로 불러”.(요10:3)

나는 하나님에게 특별합니다.

나와 같은 다른 사람은 없습니다.

나는 어느 누구와도 나 자신을 바꾸지 않을 것입니다.

나는 특별합니다.

하나님은 내가 하기를 원하시는 일을 준비해 두셨습니다.

나는 특별합니다. 나는 나의 주님께 특별합니다.

- Ron Hamilton

사람들은 모두 똑 같은 옷을 입고 있나요? 사람들은 다른 색 다른 스타일의 옷을 입고 있나요? 당신의 주일 학교 반에 당신과 완전히 똑 같은 옷을 입고 있는 다른 사람이 있나요? 소년들은 소녀들과 다르게 옷을 입나요? (신22:5 참조) 오늘날 여자들처럼 옷을 입고 그렇게 보이는 몇몇 소년들이 있고 남자처럼 옷을 입고 또 그렇게 보이는 소녀들도 있습니다. (이는 성인 남,녀도 마찬가지입니다.) 하나님은 이것을 기뻐하실까요? \_\_\_\_\_ 하나님은 우리를 어떻게 만드셨나요 (먼저 창세기 1장 27절을 읽고, 옳은 답에 동그라미 하세요.):

- ① 하나님은 그들을 남녀 구별 없이 만드셨습니다. (하나의 동일한 성으로)
- ② 하나님은 그들을 남자와 여자로 만드셨습니다. (두개의 성으로)
- ③ 하나님께서 우리를 만드신 방식으로 보이고 옷 입고 그리고 행동합니다!

당신은 모든 남자들이 똑 같은 옷을 입고 있는 곳을 알고 있나요? 경찰들은 모두 같은 옷을 입고 있나요?

왜죠? 군인들은 모두 같은 옷을 입고 있나요? 왜일까요? (우리는 우리 편에게 총을 겨누는 것을 원치 않습니다!) 같은 축구팀에 있는 선수들은 같은 옷을 입나요? 왜? (우리는 같은 편의 선수에게 태클 거는 것을 원하지 않습니다.)

믿는 사람들도 모두 같은 옷을 입어야 합니다. 우리는 사랑의 옷, 친절의 옷, 용서의 옷, 등등을 입어야 합니다. (골3:12-14 참조) 모든 믿는 사람들은 같은 종류의 갑옷을 입어야 합니까? (엡6:11-17)

군인들이 모두 똑같은 군복을 입고 있지만, 모든 군인 개개인은 특별하며 모든 군인들은 특별한 번호(군번)를 받습니다. 그는 그 번호를 가진 유일한 군인입니다. 축구 선수들은 똑같은 유니폼을 입지만 그들은 각각 다른 번호를 가지고 있나요? 만약 같은 팀에 있는 선수 두 명이 같은 번호를 가지고 있다면 팬들은 혼란스러울까요? \_\_\_\_\_

모든 사람은 다 다르고 개별적인 사람입니다. 우리가 다른 사람들과 공통적인 것들이 많이 있습니다. 우리는 각각 심장을 가지고 있습니다. 우리는 모두 뇌를 가지고 있습니다. 우리는 각각 영혼을 가지고 있습니다. 우리는 모두 같은 행성에 살고 있습니다. 우리는 모두 공기를 호흡하고 있습니다. 우리가 다른 모든 사람들과 함께 공유하는 또 다른 것들은 무엇일까요? 모든 눈송이들은 다르며 어떤 두 개의 눈송이도 똑같지 않습니다. 그러나 눈송이들이 모두 공유하는 공통점을 알고 있나요?

무엇을 알고 있나요?

당신이 거울 속의 당신 자신을 볼 때 자신에게 물어볼 필요가 있습니다 , “ 이 사람은 무엇을 알고 있나?”

당신이 아는 많은 것들이 있습니다. 당신은 당신 자신의 이름을 알고 있습니다:

\_\_\_\_\_ (성)

\_\_\_\_\_ (이름)

당신은 당신의 나이를 알고 있습니다: 당신은 \_\_\_\_\_ 살입니다.

당신은 당신이 어디에 사는지 알고 있습니다.

\_\_\_\_\_ (동)

\_\_\_\_\_ (구 또는 시)

\_\_\_\_\_ (도 또는 시)

\_\_\_\_\_ (나라)

당신은 당신의 집에서 당신과 함께 살고 있는 사람을 알고 있습니다. 당신은 당신이 몇 학년인지 알고 있습니다. (\_\_\_\_\_ 학년)

당신은 덧셈하는 방법을 알고 있습니다:  $5 + 4 =$  \_\_\_\_\_.

당신은 뺄셈하는 방법을 알고 있습니다:  $88 - 7 =$  \_\_\_\_\_.

당신은 이 교재를 읽고 있으므로 읽는 법을 알고 있습니다!

우리 모두가 알고 있는 것들이 좀 있습니다. 예를 들어, 아마도 당신의 주일학교 같은 반에 있는 모든 사람들은 대한민국 대통령이 누구인지 알고 있을 것입니다. 모든 사람들이 우리나라에 도가 몇 개 있는지 알고 있을 것입니다. 아마도 모든 사람들은 하나님께서 제일 먼저 만드신 사람이 누구인지 알 것입니다.

당신의 학급에서 당신만 알고 있는 것들이 몇 가지 있습니다. 반에서 당신만 알고 있는 것에는 어떤 것들이

있을까요? 예를 들어, 어떤 사람은 우표 수집을 하고 있어서 우표에 관해서 다른 사람들은 알지 못하는 것들을 알고 있을 수도 있습니다. 누군가 다른 사람은 새에 대해 연구하는 것을 좋아해서 새에 관해서 다른 사람이 알지 못하는 것을 알고 있을 수 있습니다.

하나님을 제외하고 아무도 알지 못하는 것들이 있습니다. 우리가 죽는 날을 아는 유일한 분은 누구일까요? \_\_\_\_\_ 그리스도께서 다시 이 땅으로 돌아오실 날을 아는 유일한 분은 누구일까요? (마24:36) \_\_\_\_\_ 하나님은 우리의 마음을 알고 계십니다. 그분은 우리에게 관한 모든 것을 알고 계십니다. 그분은 우리가 생각하는 것을 아십니다. 그분은 내일 다음 주 그리고 내년에 일어날 일에 관한 모든 것을 아십니다. 우리는 매일 그분을 진정 의지해야 합니다!

우리는 무엇을 느끼는가?

당신이 거울 속의 자신을 들여다 볼 때, 자신에게 물어볼 필요가 있습니다. “이 사람은 무엇을 느끼지?”

당신은 사랑하는 사람의 따뜻함을 알고 있나요?

당신은 절망의 무거움(당신이 낙심하고 희망을 잃을 때)을 알고 있나요?

당신은 매우 당신을 흥분되게 만드는 것을 알고 있나요?

당신은 분노의 불길과 공포의 서늘함을 알고 있나요?

당신은 누군가 특별한 방법으로 당신을 진정 사랑했던 때를 기억할 수 있나요? 당신은 당신이 절망의 수렁에서 낙심하였을 때를 기억할 수 있나요? 당신은 당신이 무엇인가에 매우 흥분하였던 때를 기억할 수 있나요? 당신은 무엇인가에 대해 무척 화가 났을 때를 기억할 수 있나요? 당신은 당신이 두려움으로 얼어붙었던 때를 기억할 수 있나요?

왜 당신은 이렇게 느끼나요? (미친 듯 화나고, 슬프고, 기쁘고, 즐겁고, 두렵고, 눈물 나고, 등등) 당신은 그런 기분을 느낄 때, 당신은 그런 기분을 어떻게 다룰 수 있나요? 당신이 할 수 있는 것들이 좀 있으며 하나님이 하셔야 하는 것들이 좀 있습니다. 당신의 아버지가 눈보라가 몰아치는 중에 차들로 꽉 차 있는 얼어붙은 고속도로위를 운전하고 있다고 가정해보세요. 그런 상황에서 사람들은 사고가 날까봐 두려워하게 될 것입니다. 당신의 아버지가 할 수 있는 것들이 있습니다. (조심스럽게 운전하기, 천천히 운전하기, 길옆에 차를 세우고 길을 벗어나는 것, 등등) 하나님만이 하실 수 있는 것들이 있습니다. (하나님의 뜻에 따라 당신을 보호하고 당신이 안전하게 갈 수 있게 해 주시는 것입니다.)

중요한 사실은 우리의 생각이 우리의 감정을 동요시킨다는 것입니다.

몇 해 전에 나의 아내와 나는 상담 워크샵과 선교 설교를 위해 도미니카에 있는 카리브해 연안의 작은 섬을 방문했습니다. 우리가 도미니카에 가까이 이르렀을 때, 우리가 탄 비행기 조종사가 그 지역에 부는 바람이 잠깐 동안 비행이 불안정한 상태가 것이라고 경고하였습니다. 그러나 우리는 그런데 익숙하였고 준비가 잘 되어있었기 때문에 염려할 필요가 없었습니다. 몇 분 동안 우리가 탄 작은 비행기는 흔들렸고 요동하였습니다. 한 여성인 꽤 큰소리로 비명을 질렀지만 그녀 바로 앞좌석의 다른 여성은 무릎 위에 재미있어하는 아기를 올려놓은 채 조용히 앉아 있었습니다. 이 두 상반되는 감정적 반응을 일으킨 것은 그 사건이 아니었습니다. 비명을 지른 여성은 자신의 삶이 위협에 처했다고 단정하고 비명을 지르는 반응을 보였습니다. 엄마의 사랑 가득한 팔 안에서 자기가 세상에서 가장 안전한 곳에 있다고 생각하던 아기는 비행기의 불안정한 상태를 즐거워하는 반응을 보였습니다.

사람들은 같은 것에 대해 다르게 느낍니다. 모든 사람들이 똑 같은 것에 대해 똑 같이 느끼지는 않습니다. 예를 들어, 한 사람은 딸기 아이스크림을 좋아하고 다른 누군가는 그렇지 않을 수 있습니다. 당신은 어떤가요? \_\_\_\_\_ 어떤 한 사람은 숲 속의 새소리를 들었을 수도 있고 또 다른 사람은 그것을 놓쳤을 수도 있습니다. (또는 그것에 관심을 기울이지 않았거나) 누군가는 넘어져서 무릎을 다쳐 큰 소리로 울고불고 할 수 도

있습니다. 또 다른 사람은 같은 식으로 넘어졌지만 바로 벌떡 일어나서 피를 보고도 전혀 울지 않을 수도 있습니다. 모든 사람들은 다 다르며 다르게 반응합니다.

당신은 무엇이 필요한가요?

당신이 거울속의 자신을 들여다 볼 때, 자신에게 이렇게 물어볼 수 있습니다. “ 이 사람은 무엇이 필요할까?” 당신이 자신의 필요에 대해 생각할 때 당신은 살아계신 하나님께서 당신이 필요한 모든 것을 가지고 계시다는 것을 배우게 될 것입니다. 비록 아무도 당신을 도울 수 없을 지라도 그분은 하실수 있습니다!

1) 나는 살기위해 무엇인가가 필요합니다.

나는 먹을 음식, 숨 쉴 공기, 그리고 입을 옷이 필요합니다. 나는 잠이 필요하고 쉴 곳(나의 머리를 덮을 지붕이 있는). 나는 위험을 막아줄 보호가 필요합니다. 그 밖에 살아가고 생존하기 위해서 사람이 필요한 것이 무엇이 있을까요?

때때로 우리는 우리가 필요로 하는 모든 것을 가지고 있다고 느끼지 않을 수도 있습니다. 우리는 어떤 음식이나 옷을 가졌으면 하고 바랄 수도 있습니다. 우리는 더 좋은 집에서 살고 싶어 할 수도 있습니다. 그러나 세상의 사람들을 비교해 보세요. 우리는 부유한 편에 속할 것입니다!

하늘 아버지께서는 당신이 필요로 하는 것을 알고계신가요? (마6:32) \_\_\_\_\_ 그분은 당신을 먹이실 수 있나요? (마6:26) \_\_\_\_\_ 그분은 당신을 입히실 수 있나요? (마 6:28-30)? \_\_\_\_\_ 우리가 주님을 우리 삶의 최우선으로 여긴다면, 그분은 그것을 보시고 우리의 필요를 충족시켜 주실까요? (마6:33) \_\_\_\_\_ 우리가 하나님께 그분의 정당한 위치를 드린다면(그분을 우리 삶의 첫 번째에 둬으로써), 그분은 반드시 우리를 돌보실 것입니다!

2) 나는 사랑받고 또 사랑할 필요가 있습니다.

한 사람으로서 나는 사랑을 받고 그리고 사랑을 할 필요가 있습니다. 그러나 때로 나는 나 자신에 대해 안쓰럽게 느끼고 이렇게 말합니다: “아무도 나를 사랑하지 않고 나는 그 누구도 사랑하지 않아.”

모든 사람들은 돌봄을 받을 필요가 있습니다. 작은 아기 새가 어미 새의 보살핌을 받지 못한다면 어떻게 될 거라고 생각하나요? 어미에게 버림받은 새끼 고양이를 어떻게 생각하나요? 사람들은 부드러운 사랑의 보살핌과 관심 또한 필요합니다.

다윗은 한 때 말하였습니다. “내 \_\_\_\_\_와 \_\_\_\_\_가 나를 버릴 때에 \_\_\_\_\_께서는 나를 들어 올리시리이다.”(시27:10) “하나님이 세상을 이처럼 사랑하사.”(요3:16) 당신도 거기에 포함되나요? \_\_\_\_\_ 그분이 사랑하시므로 나도 사랑할 수 있습니다: “우리가 \_\_\_\_\_을 사랑함은 그분께서 먼저 우리를 \_\_\_\_\_ 때문이라.”(요일4:19) 우리는 하나님을 사랑해야 합니다. 그리고 그분 외에 누구를 사랑해야 할까요? (요일3:14-16) \_\_\_\_\_

3) 나는 개별적인 한 사람이 될 기회가 필요합니다.

나는 나 자신이어야 합니다! 하나님께서는 결코 나에게 나 이외의 누군가가 되라고 말씀하시지 않습니다. 그분은 나에게 나답게 될 것을 요구하십니다.

한 사람으로서 나는 독립적일 뿐 아니라 또한 의존적이기도 할 필요가 있습니다.

1) 독립적인 -- 독자적인 한 사람으로서 나는 나 자신이어야 합니다! 나는 다른 사람이 될 수 없습니다. 나는 나 자신의 삶을 살아야 하며 나는 스스로 결정을 하여야 하고 또한 스스로 독립적으로 설 수 있어야 합니다. 나는 구원받기 위해 내 스스로 결심을 해야 합니다. (나의 부모님은 나를 대신하여 이 결정을 할

수 없습니다.) 아무도 나를 대신하여 그리스도를 믿을 수는 없습니다. 내가 일단 구원을 받았으면, 나는 내 자신의 구원을 일하여 드러내야 합니다. (어떤 다른 사람도 나를 대신하여 구원을 일하여 드러낼 수 없습니다 - 빌2:12 참조) 장래에 나는 한 개인으로서 그리스도 앞에 서야 합니다. “우리 각 사람이 누군가 다른 사람이 아닌 자신에 관하여 하나님 앞에 회계 보고를 할 것”(롬14:12)이므로 나는 무리 속에서 나의 존재를 잃게 되지 않을 것입니다.

2) 의존적인 -- 의존적인 한 사람으로서 나는 도움이 필요합니다! 그리스도가 계시지 않다면 나는 \_\_\_\_\_ 할 수 없습니다. (요15:5) 어느 누구도 섬에서 혼자 살아갈 수는 없습니다. 우리는 사람들로 가득 찬 세상(사회)에서 살아가며 우리는 다른 사람들이 필요하고 다른 사람들은 우리가 필요합니다. 우리는 다른 사람들에게 의존하며 그들은 우리에게 의존합니다.

4) 나는 자신을 중요시 여기고 가치 있게 여길 필요가 있습니다.

한 사람으로서 나는 가치 있다고 평가 받을 필요가 있습니다. 때때로 우리는 자신이 매우 중요하지 않다고 느낄 수 있습니다. 우리는 우리가 아무에게도 가치 있는 사람이 아니라고 느낄 수 있습니다. 그러나 이것은 사실이 아닙니다. 하나님은 우리가 그분이 우리를 위해 죽으실 만큼 충분히 가치 있고 중요하다고 생각하십니다! 하나님은 우리를 구하기 위하여 엄청난 값을 치르셨습니다! (대개 우리가 가게에 갈 때, 우리는 우리가 중요하다고 여기지 않는 것에 많은 돈을 들이지 않습니다.) 예수님은 우리가 하나님에게 가치 있다는 것을 알게 되길 원하셨을까요? (마10:29-31) \_\_\_\_\_ 하나님은 믿는 사람들은 “그분의 상속 유업”이라고 말씀하십니다. (엡1:18) 이것은 우리가 그분에게 귀하고 가치있다는 것을 의미합니다!

5) 나는 성장하고 배우고 창조하고 발전할 자유가 필요합니다.

한 사람으로서 나는 성장하고 발전할 필요가 있습니다. 성장하기 위해서 나는 변해야만 합니다. 나는 똑 같이 머물러 있을 수 없습니다. 성장할 필요가 없고 변화될 필요가 없는 사람은 오직 한 분뿐입니다. 이분은 누구일까요? (말3:6) \_\_\_\_\_

우리는 성장에는 시간이 걸린다는 것을 기억해야 합니다. 몸은 계속 성장하고 있지만, 우리가 30cm 자라는데 얼마나 걸릴까요? 우리의 신체 모습은 항상 변하고 있습니다. 그러나 그 변화는 매우 느려서 그것을 알아챌 수 없습니다. 그러나 우리가 일어난 전 또는 오년 전에 에 찍은 우리 자신의 사진을 보면, 우리는 우리가 정말 변했다는 것을 알 수 있습니다.

우리는 또한 우리의 몸이 변하고 있다는 것을 기억해야 합니다. 한 사람이 성장하고 나이 들어 갈 때, 몸은 다른 방식으로 변합니다. 예를 들어, 남자 아이들은 7학년 또는 8학년이 되면 아마도 그들의 목소리는 변하기 시작할 것입니다. (대체로 낮은 목소리가 되면서) 여자 아이들 또한 신체적으로 변화를 겪을 것입니다. 이러한 변화들은 때때로 우리를 행복하게 하기도 하고 또 때로는 우리를 슬프게 합니다. 가끔 이런 신체적 변화들은 사람을 우울하거나 초조하게 또는 반항적으로 되게도 합니다. 왜 그럴까요? 이런 변화들은 내 안에서 일어나고 있으며 어떤 것들은 나의 신체에 일어나고 있습니다. 이런 변화에 대해 나는 어떻게 느낄까요? 때때로 나는 그것들에 대해서 불확실하고 불안정하게 느낄 수도 있습니다. 나는 나에게 무엇이 일어나고 있는지 이해하지 못할 수도 있거나 또는 나에게 일어나는 것을 좋아하지 않을 수도 있습니다. 나는 그것에 대해 무엇을 해야 할지 모를 수도 있습니다. 나는 그것에 대해 수줍게 느낄 수도 있습니다. 나는 모든 사람들이 나의 목소리가 웃긴다고 생각할 거라고 느낄 수도 있습니다. 나는 내가 아기라고 하기에는 너무 나이가 많고 십대라고 하기에는 너무 어리다는 것을 깨닫고 있습니다.

주님 안에서 내가 성장하고 내가 되어야 하고 될 수 있는 모든 것이 될 자유를 찾을 수 있습니다. (엡4:13-15) 예수님은 자신이 사람을 진정 자유롭게 할 수 있다고 말씀하셨습니다. (요8:36)

하나님은 나의 모든 필요에 답하셨습니다! 그분은 내가 필요로 하는 것을 가지고 계십니다! “내가 \_\_\_\_\_ 하고 \_\_\_\_\_ 할지라도 주께서는 \_\_\_\_\_ 를 생각하시나이다. 주는 나의 \_\_\_\_\_ 이시오.”(시40:17)

목자에게는 단 한 마리의 양도 중요한가요? (눅15:3-7) \_\_\_\_\_ 위대하신 목자 하나님께는 단 한 사람도 중요한가요? \_\_\_\_\_ 당신은 하나님께 중요한가요? \_\_\_\_\_

## 주일학교 4학년 겨울 3과

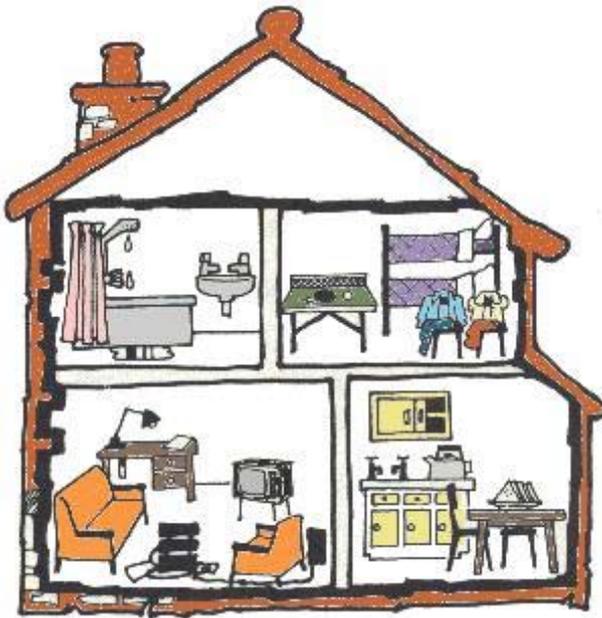
### 나의 가족 들여다보기

이름 \_\_\_\_\_

2과에서 우리는 거울을 들여다보았습니다. 이번 과에서 우리는 우리 집과 우리 가족을 가까이 들여다보고자 합니다. 거울 앞에 서있는 대신에 우리는 우리 가정과 가족을 보면서 거실에 앉아있는 우리 자신에 대해 생각해 볼 것입니다. 우리는 또한 우리가 속한 다른 가족 즉, 교회 가족도 자세히 들여다보고자 합니다.

당신이 가족과 당신의 가정을 볼 때, 당신은 집과 가정 사이에는 차이가 있다는 것을 기억해야 합니다. 집은 쉼을 위한 장소 (크건 작건, 도시에 있든 또는 숲속에 있든)입니다. 가정은 벽돌과 나무 그리고 벽과 천장 이상의 것입니다. 그것은 가족을 구성하는 사람들이 함께 속한 곳입니다.

#### 집



집은 아파트, 이글루, 천막, 오두막, 판자집 또는 그 밖의 다른 것일 수 있습니다. 그것은 단지 사람들이 그 안에 사는 건물이거나 구조물일 뿐입니다. 종조 집은 “논현동 25번지”와 같은 주소가 있을 수도 있습니다. 집은 아주 비쌀 수도 있거나 또는 진흙바닥을 한 정글의 오두막처럼 아주 단순하게 지어질 수도 있습니다.

#### 가정



가정은 가족을 포함하고 있습니다. 그것은 - 바라건대 사랑의 분위기 속에서 - 가족 구성원들이 함께 할 수 있는 장소입니다. 그것은 가족 구성원들이 서로 이야기 나누고 서로에게 책도 읽어 주고 서로 도와주는 곳입니다. 그것은 구성원 사이에, 부모와 자녀 사이에, 형제자매 사이의 개인적인 관계를 포함합니다.

우리는 “행복한 가정”이라고 말합니다, 그러나 우리는 결코 “행복한 집(건물)”이라고 말하지 않습니다! 우리는 “집(가정) 만한 곳은 없다.”하고 말하는 데 건물인 집을 뜻하는 것은 아닙니다! 누구든지 집안에 살 수는 있지만, 집을 가정이 되게 만드는 데는 어떤 과정(일)이 필요합니다. 당시는 당신의 역할을 하고 있나요?

교회는 단지 하나의 건물에 불과할까요? 교회는 벽돌, 나무, 그리고 시멘트로 만들어진 것 이상일까요? 어떤 점에서 교회는 가정과 같을까요?

당신의 집에는 몇 명이 살고 있나요? \_\_\_\_\_

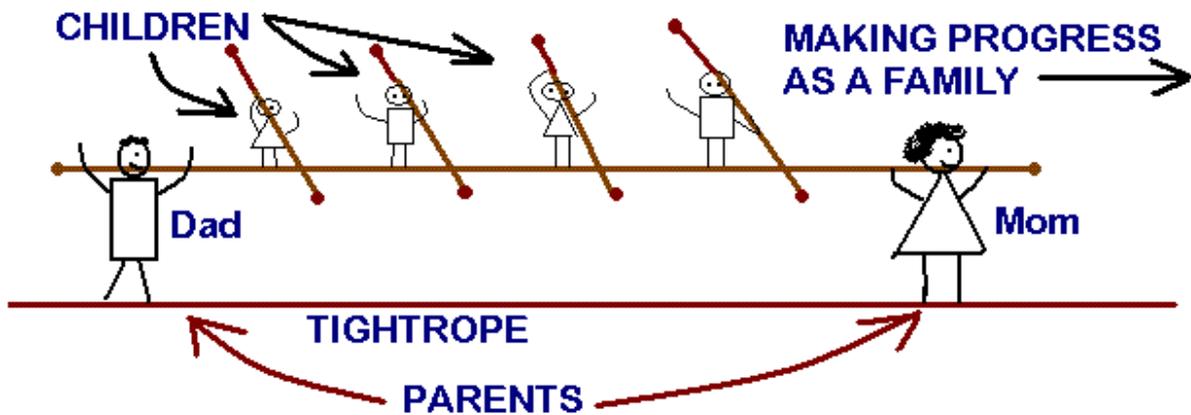
그들이 누구인지 말해 보세요: 어머니(이름): \_\_\_\_\_ 아버지 (이름): \_\_\_\_\_ 남자 형제 (이름): \_\_\_\_\_ 여자 자매 (이름): \_\_\_\_\_ 집에 같이 사는 사람: \_\_\_\_\_

당신의 교회 가족은 모두 몇 명인가요? 그들은 어느 지역에서 왔나요? 당신은 그들을 일주일에 몇 번 보나요?

어떤 학생들은 한 부모만 있는 경우가 있습니다. 그 이유는 다를 수 있습니다: 어떤 경우는 돌아가셨고, 또 어떤 경우는 이혼을 하셨을 수도 있고, 또 때로는 유기(아버지 또는 어머니가 가족을 버리고 떠나버림)의 경우도 있을 수 있습니다. 한 부모만 있는 경우(또는 부모가 없는 경우)는 쉽지 않지만, 이것은 하나님께서 매우 특별한 방법으로 도우실 수 있는 상황입니다. 하나님은 아버지 없는 자를 \_\_\_\_\_ 이십니다. (시10:14) 성경에서 우리는 양 부모님들이 계시지 않는 다른 사람들에 관해 배울 수 있습니다. 벤야민은 어머니를 기억할 수 있을까요? (창35:16-19) \_\_\_\_\_ 요셉은 겨우 \_\_\_\_\_ 살에 (창37:2) 혼자 이집트로 팔려갔습니다. (창37:28,36) 하나님은 그를 돌보셨나요? \_\_\_\_\_ 사무엘은 얼마나 자주 그의 부모님을 만났었나요? (삼상2:19) \_\_\_\_\_ 그들은 그다지 자주 만나러 오지 않았습니다. 성경은 \_\_\_\_\_ 에스더의 부모님에 \_\_\_\_\_ 대해 \_\_\_\_\_ 어떻게 \_\_\_\_\_ 말해주나요? (에2:7)

교회에는 부모님에 관해 볼 때 다른 상황에 있는 학생들이 많이 있습니다. 부모님 두 분 모두 구원받은 학생들도 있고 한 분은 구원 받았지만 또 다른 분이 구원 받지 못한 학생들도 있습니다. 또 양부모님 모두 구원 받지 않은 학생들도 있을 것입니다. (그리고 아마 그들의 부모님들은 심지어 그들이 교회 가는 것을 원치 않을 것입니다.) 하나님은 이런 상황에 처한 각 각의 학생들을 도와주실 수 있을까요?

가족의 각 구성원들은 각 각 한 개인이나 그들 모두는 함께 하여야 하며 같은 자봉아래서 함께 살고 있습니다. 우리는 이것을 서커스의 외줄타기와 비교할 수 있습니다. 각 개인은 중요하고 각 개인은 반드시 균형을 잡아야 하며 그렇지 않으면 사람들이 모두 다 떨어지게 될 것입니다:



가족의 각 구성원은 그 또는 그녀 자신의 특별한...

\* **필요**(가족의 한 구성원은 신체적 문제로 인해서 특별한 식단이 필요할 수 있으며 또 다른 가족 일원은 학업에 많은 도움이 필요할 수도 있습니다)를 가지고 있습니다.

\* **흥미**(가족의 한 사람은 요리하기를 좋아할 수도 있고, 또 다른 사람은 미술이나 음악을 좋아할 수도 있으며, 또 다른 사람은 스포츠를 좋아할 수도 있습니다. 그리고 아버지는 연장을 가지고 무언가 수리하는 것을 좋아할 수도 있습니다)를 가지고 있습니다.

\* **권리**(가족의 각 구성원은 사생활의 권리가 있습니다 - 그 또는 그녀가 혼자 있을 수 있는 시간; 아빠가 가족의 경제가 어떻게 운영될지 결정할 권리)를 가지고 있습니다.

\* **의무** (자매의 의무는 아마도 설거지를 하거나 집안 청소하기 일 것입니다; 형제의 의무는 쓰레기를 내다 버리거나 쓰레기통을 비우는 것 일 것입니다)

\* **욕구** (누군가는 숲에서 산책하기를 원하고, 또 다른 사람은 해변에 가고 싶어할 수도 있습니다)

그렇습니다. 가족의 각 구성원들은 그의 또는 그녀 자신의 특별한 필요, 흥미, 권리, 의무, 욕구 등이 있습니다. 당신 가족 각 사람들이 정말 관심 있어 하는 세 가지가 있다고 가정해 보십시오. 이제 3에 당신

가족의 수를 곱하여 보세요:  $3 \times \underline{\hspace{2cm}} = \underline{\hspace{2cm}}$  예를 들어 당신 가족이 5명이라고 한다면,  $3 \times 5 = 15$ 입니다. 당신의 가족은 15가지의 관심거리를 가지고 있는 것입니다! 만약 우리가 친적, 이웃, 그리고 당신이 살고 있는 마을이나 도시에 있는 모든 사람들을 더한다면 그 수는 훨씬 더 많아 질 것입니다!

당신 교회에 있는 사람들에 관해 생각해 보시오. 그들은 서로 다른 필요, 흥미, 권리, 의무, 그리고 욕구를 가지고 있나요? 교회의 각 사람들은 다르고 그 믿는 자들은 균형을 이루고 사는 것과 같은 하나님과 같은 성경 아래서 함께 사는 것을 배워야 합니다.

모든 가족 구성원들이 신경을 써야할 실제적인 일들이 또한 있습니다. 옷을 빨고 다림질해야 하고, 식사를 위해 음식을 요리해야 하며 또한 설거지를 해야 합니다. 장보기와 집안 청소도 있습니다. 돈을 벌어야 하고 각 종 청구서를 지불해야 합니다. 고장 난 물건들도 고쳐야 하며 학교도 가야하고 회사도 가야 합니다. 어쩌면 아기동생을 돌보아야 하는 일도 있을 수 있습니다. 당신은 집에서 어떻게 도움을 주고 있나요?

교회 가족들이 생각해 보아야할 실제적인 일들은 무엇이 있을까요? 교회도 청소해야 할까요? 교회 시설 관리도 해야 하고 교회 식구들이 함께 할 식사 준비도 해야 하나요? 교회 운영에 필요한 경비 지출도 해야 하겠지요? 교회 학교 어린이들과 학생들도 돌보고 가르쳐야 할까요? 사람들을 방문도 해야 하지요? 교회로 사람들을 초대하기도 하지요?

가족이 선하고 옳은 길 안에서 앞으로 (외출을 생각해 보십시오) 나가고자 한다면 그 가족은 반드시 균형을 이루어야 합니다. 한 사람이 균형을 잃으면 모든 다른 사람들도 꼬꾸라지고 아마도 떨어질 것입니다.

만약 어떤 신자가 주님과 바른 관계를 갖지 않는다면 이 사람은 전체 교회를 상하게 할 수 있을까요? 고린도전서 12장 26절을 비교해 보십시오. 당신의 목이 부어서 아프거나 위가 아프다고 가정해 보십시오. 이것은 당신의 전체 몸을 아프게 하지 않을까요? 그리스도의 몸인 교회도 같습니다. 한 회원이 (신체적으로, 정신적으로, 영적으로) 아프게 되면 전체 몸에 영향을 미치게 됩니다!

기억하십시오. 각 가족은 많은 다른 가족들과 조화를 이루어야 합니다. 당신의 가족은 한 가족일 뿐입니다. 얼마나 많은 가족들이 당신의 교회 안에 있습니까? 또 당신이 살고 있는 마을이나 도시 안에? 우리 나라 안에? 그리고 전 세계에는? 만약 당신의 가족이 사라지게 된다면, 당신의 교회에는 한 가족이 줄어들게 될 것이고, 또한 당신의 마을이나 도시, 그리고 우리나라와 이 세상에서는 한 가족이 줄어들게 될 것입니다. 건강한 가족들은 나라와 그들이 사는 고장을 강하고 살기에 좋은 곳으로 만드는 존재입니다. 선하고 건강한 가족들이 점 점 더 적어지면, 우리가 살고 있는 도시와 지방은 점 점 더 나빠지게 되고 살기에 아주 좋지 않은 곳이 되게 됩니다. 당신은 디모데후서 3장 1절에서 5절에서 나타내는 가족 문제들 중 어떤 것들을 본 적이 있나요? \_\_\_\_\_

강하고 건강한 가족들은 강한 교회를 만드는데 도움이 될까요? 강한 교회는 강한 가족들을 만드는데 도움이 될까요? 교회의 지도자들은 안정적인 가족들 가지고 있어야 합니다. (딤후3:1-2, 4-5, 12)

\_\_\_\_\_

가족의 각 구성원은 소중하며 매우 중요합니다. 당신이 누구이며 무엇을 하는지 그리고 어떻게 그것을 하는 지는 좋은 나쁜 큰 차이를 가져옵니다. 당신의 가족은 중요하며 그 가족 안에서 당신의 역할도 중요하며 오랫동안 영향을 미치게 됩니다.

교회의 모든 회원들은 중요하나요? 모든 신자들은 소중할까요? 당신이 누군인지, 당신이 무엇을 하는지 그리고 그것을 어떻게 하는지는 중요할까요? 모든 신자들은 그리스도의 몸의 일부입니다. 당신 몸의 구성 부분(혀, 간, 심장, 손가락 등)에 관해 생각해 보십시오. 그들은 모두 중요한가요? 그들은 모두 필요한가요? 그들은 모두 몸이 잘 활동할 수 있는 역할을 가지고 있나요?

가족은 자녀들을 보호하고 건강하게 자라게 해 주어야 합니다. 왜 그럴까요? 우리가 어릴 때 우리는 외로움, 두려움, 걱정 그리고 다른 문제에 맞서 우리를 보호할 힘이 충분하지 않습니다. 그러면서 점차 우리는 점차 더 강해지는 것을 배우게 됩니다. 그러므로 어린이가 그 또는 그녀가 보호 받을 수 있고 강하게 자랄 수 있는 가족이 있는 것은 중요합니다. 소속된다는 것은 중요합니다.

교회는 하나님의 자녀들(신자들)을 보호하고 튼튼하게 양육하나요? 신자들은 무엇으로부터 보호 받을 필요가 있을까요? 왜 신자들은 강해져야 할까요? 그들은 어떤 위험들과 마주하게 될까요? 한 신자가 지역 교회에 속하는 것은 얼마나 중요할까요?

가족은 사람들과 사이좋게 지내는 법(사회성)을 기를 수 있는 곳입니다: 다른 사람들과 공유하는 법, 차례를 지키는 법(모든 사람들이 동시에 화장실을 사용할 수 없습니다), 다른 사람에 대해 일종의 충성을 할 권리를 갖는 법, 다른 사람들에 대해서 자신을 조절하는 법(그들의 말, 생각, 행동과 감정들을 조절하는 법). 이런 식으로 우리는 서로 공유하는 것들을 주고받는 것을 배울 수 있습니다.

교회는 사람들과 잘 지내는 법을 기를 수 있는 좋은 곳일까요? 사람들은 항상 교회에서 사이좋게 지내나요? 아니면 때때로 문제를 일으키나요? (고전3:3; 갈5:15 참고)

가족의 각 구성원은 서로에 대해 염려해야 합니다. 가정은 사랑하고 서로 나누는 곳이어야 합니다. 만약 우리가 진정 사랑한다면 그 사랑은 좋은 날이든 좋지 않은 날이든 가족 모두가 지내기에 훨씬 더 편하게 해 줄 것입니다. 우리는 실패를 더 잘 견딜 수 있으며 승리를 더욱 잘 즐길 수 있습니다. 사랑은 항상 있습니다. (고전13:13 참고)

교회는 배려하고 함께 나누는 곳인가요? 요한 일서 3장 14절에서 우리가 ... 하므로 사망에서 생명으로 옮겨갔음을 알 수 있습니다. (옳은 답에 동그라미 하세요.)

- ... 형제들과 싸우므로
- ... 형제들을 미워하므로
- ... 형제들을 사랑하므로
- ... 형제들을 시기하므로

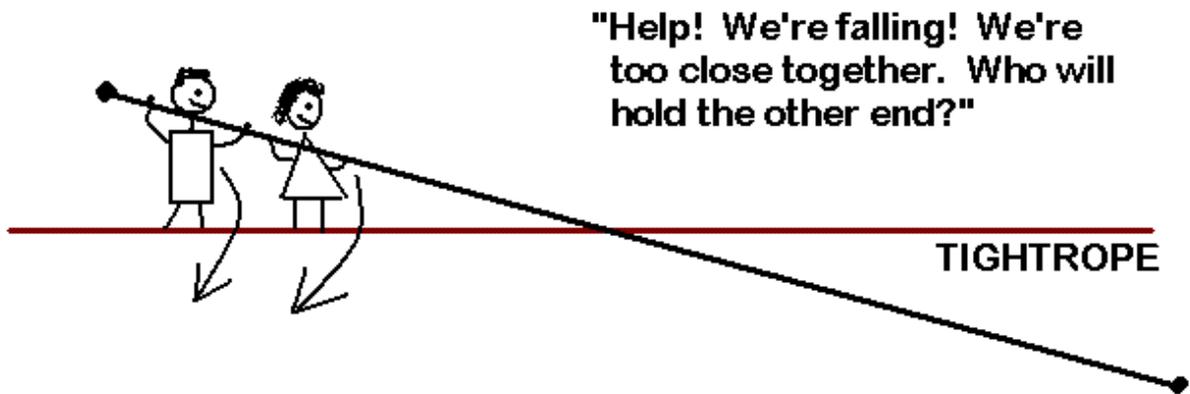
우리는 우리와 함께 살고 있는 사람들과 매우 친밀합니다. 서로에 대한 친밀감은 편안함을 가져다주지만 또한 갈등을 불러오기도 합니다. 어머니는 당신이 아플 때 위로를 주십니다. 당신이 허락하지 않았는데 당신의 동생이 당신 방에서 무언가를 마음대로 빌려가거나 빌려가서 돌려주지 않는다면 동생과 갈등이 생길 것입니다. 때때로 서로 감정이 상할 수도 있습니다. 우리 가족이 살아가면서 눈물을 흘리거나 서로 말을

하지 않거나 서로에게 화나고 다투고 언쟁하고 보복을 하겠다는 우울한 생각을 할 때가 많다는 것에 놀라지 마십시오. (만약 어머니와 아버지께서 내가 친구네 집에 가서 밤샘을 하는 것을 허락하지 않는다면 나는 그분들이 마음 아파할 일을 찾아내려고 할 것입니다!)

교회에서 늘 모든 일들이 순조롭게 진행되어야 한다고 기대하나요? 만약 가족 사이에 갈등과 어려움이 있다 해도, 교회에서는 이런 일들이 나타나서는 안 될까요? 문제가 없는 교회는 사람들이 한명도 없는 교회 뿐입니다!

가족 구성원들 사이에는 많은 일들이 있습니다. 그런 문제들은 내적인 문제입니다. 가족 중 누군가가 학교나 회사에서 어려움을 겪을 수 있습니다. 어떤 생각과 감정들은 가족 구성원들 내부에 쌓여 있다가 집에 와서 붓물 터지듯 쏟아져 나올 수도 있습니다. 예를 들어 아버지가 회사에서 힘든 하루를 보냈을 때, 회사에서 상사에게 화를 내지 못 하지만 집에 와서 누군가에게 엉뚱하게 화를 낼 수도 있습니다! 형(오빠)이나 누나(언니)도 또한 학교에서 힘든 하루를 보낼 수 있습니다. 그럴 때 그들은 그들의 선생님께 화를 낼 순 없을 것이지만 집에 와서 당신에게 화를 낼 수도 있습니다! 믿는 사람들인 우리들은 그럴 때 큰 이점을 가지고 있습니다. 왜일까요? 별력 화를 내는 대신에 우리는 무엇을 할 수 있을까요? (시62:8; 벧전5:7)

다양한 사람들이 가족을 구성합니다. 엄마와 아빠는 다르지만, 이런 다름은 장점이 될 수 있습니다. 서로의 차이는 좋은 균형을 이룰 것입니다. 만약 엄마와 아빠 모두 요리를 잘 한다면 둘 다 자동차에 대해 전혀 알지 못한다면 누가 차를 관리할 수 있을까요? 또 만약 엄마와 아빠 둘 다 차는 잘 고칠 수 있는데 둘 다 요리를 전혀 잘 하지 못 한다면 누가 가족의 식사를 위해 음식을 할까요? 아빠의 장점이 엄마의 부족한 점을 또 엄마의 장점이 아빠의 부족한 점을 서로 도와줄 수 있다면 훨씬 더 좋을 것입니다. 만약 두 분 모두 똑 같은 장점과 단점을 가지고 있다면 그것은 문제가 될 수 있습니다 (서로 조화를 이루지 못하므로):

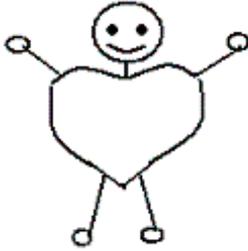


교회에서도 마찬가지입니다. 만약 모든 사람들이 다 피아노를 잘 치지만 아무도 노래를 할 수 없다면? 그럼 누가 찬양을 할 수 있을까요? 또 모든 사람들이 내성적이고 사람들 만나는 것을 두려워한다면 누가 교회를 방문한 사람들은 맞이할 수 있을까요?

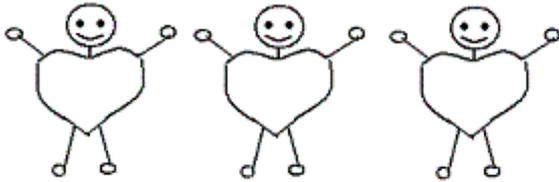
당신의 형제자매들 그리고 그 밖의 사람들과 함께 당신도 또한 당신만의 다른 점을 가지고 있습니다. 이렇게 사람들의 다른 점들은 가족에게 도움이 될 수 있으며 나아가 가족이 더 강해지게 할 수도 있습니다. 어떤 행동이 옳은지, 어떤 말이 옳은지 또 어떤 곳에 가야 옳을지 등에 관한 답을 찾을 때, 서로의 차이로 인해 가족 간에 거친 토론과 언쟁이 있을 수도 있습니다.

그러므로 서로 의견이 맞지 않는 중요한 문제를 해결하는 것은 점점 더 어렵고 복잡해집니다. 답을 찾고 해결을 하기 어려운 문제들이 많이 있습니다.

그런 나쁜 상황들 - 내가 조화와 균형을 잃을 때 - 은 바로 고쳐야 합니다. 나는 가족의 중요성과 조화를 이루는 것 그리고 외출타기에서의 나의 위치를 유지하는 것의 중요성을 늘 기억해야만 합니다.



“이게 나 자신입니다! 좋은 나쁜 나를 받아들이세요. 나는 완전한 사람이 아니지만 하나님은 내가 필요한 사람이 될 수 있게 도와주실 수 있습니다.”



그러므로 가족 안에는 개개인이 함께합니다.

만약 그들이 나를 참아주지 못한다면 내가 그들을 참아주도록 할 수 있습니다!

나는 사랑 나의 가족들에 대해 \*참아 주어야 합니다. (엡4:2 참고)

\*참아 주다는 것은 하기 힘들지라도 누군가를 견디어 낸다는 것입니다; 당신이 상처를 입을 때처럼, 비록 그 상황이 당신을 몹시 상처가 될지라도 그것을 견디어 내야하며, 그것이 치료될 수 있는 시간을 줄 수 있어야 합니다. 때로 다른 사람들이 우리를 다치게 하거나 상처를 줄 수도 있지만, 우리는 어찌되었든 그들을 사랑하고 또 그들이 우리에게 악하게 대할 지라도 그들에게 선하게 대하는 것을 배울 필요가 있습니다. (롬12:17-21 참고)

사람들은 서로 다르지만 그 차이가 조화를 이루어야 합니다. 주님과도 별도로 나의 나쁜 점은 새로운 점으로 바뀌어야 합니다. (고후5:17) 만약 내가 바로 고치지 못하고 나의 나쁜 점을 새롭게 됨과 바꾸지 못한다면, 낙심(희망을 잃고, 나에게 어떤 좋은 일도 일어나지 않을 것이라는 끔찍한 느낌) 밖에 남지 않을 것입니다.

이런 나쁜 점들은 어떻게 고칠 수 있을까요? 도움이 될 몇 가지 제안들이 있습니다:

- \* 문제에 관해 이야기를 나누세요. (가족 간에 대화)
- \* 문제를 심사숙고 하세요. (생각 모자를 쓰세요!)
- \* 문제에 대해 기도 하세요. (하나님께 당신이 가진 문제에 관해 이야기 하세요.)

\* 모든 문제들을 꺼내 놓으세요. (문제를 마음속에 품고 있지 마세요. 그 문제가 당신을 영원히 괴롭히지 않도록 하세요. 그 것을 밖으로 내어 놓아 당신 스스로 그 문제를 바로 보고 또 다른 사람들도 그 문제를 볼 수 있게 하세요.)

\* 언제든지 당신 가족 구성원들이 문제를 한 팀으로 다룰 수 있도록 북돋아 주세요. 이런 것을 더 많이 할수록 모든 가족들에게 더 유익이 될 것입니다.

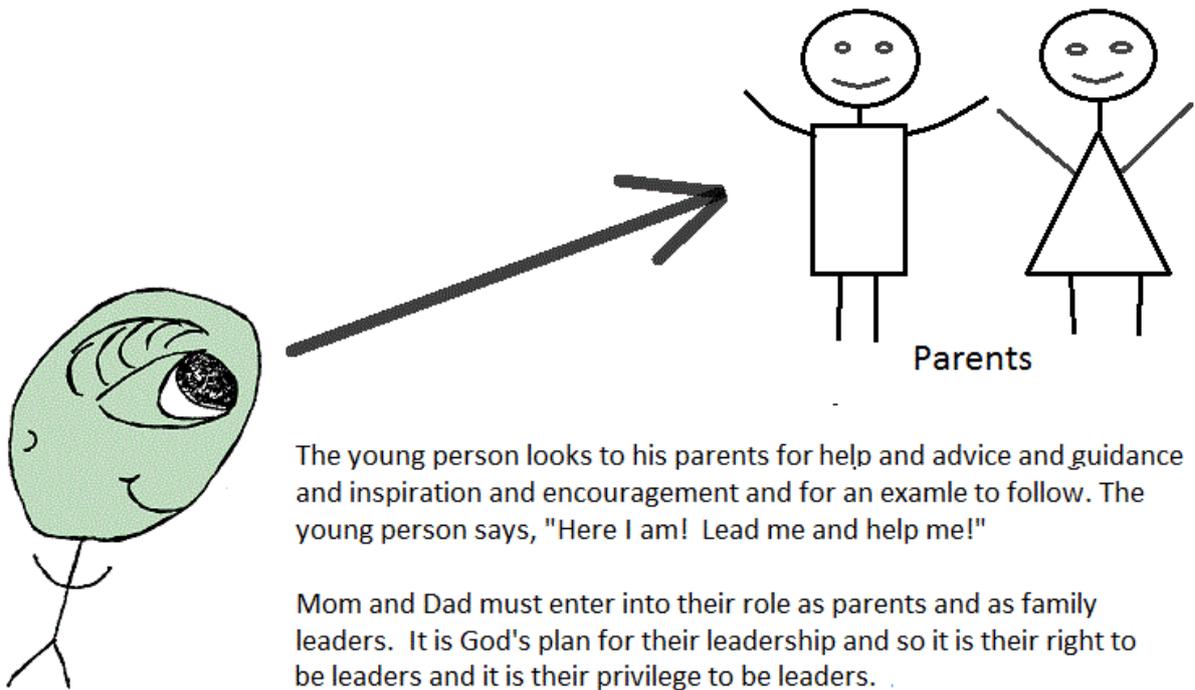
\* 당신이 중요한 역할을 하고 있다는 것을 잊지 마세요. 당신은 중요한 부분을 맡고 있습니다. 언젠가 어떤 아버지가 말하였습니다. “나는 어린아이의 가르침 없이 어른이 되는 것을 배운 사람을 본적이 없다!”

교회에서 문제들은 어떻게 바로 잡고 고쳐야 하나요? 위의 제안을 똑 같이 적용할 수 있나요? 당신은 교회 안에서 누군가에게 잘 못 한 적이 있나요? 교회에 누군가 당신이 바로 잡아 주어야 할 사람이 있나요?

주일학교 4학년 겨울 4과  
부모님이 부모의 역할을 잘하게 도와드리기 (1부)

이름 \_\_\_\_\_

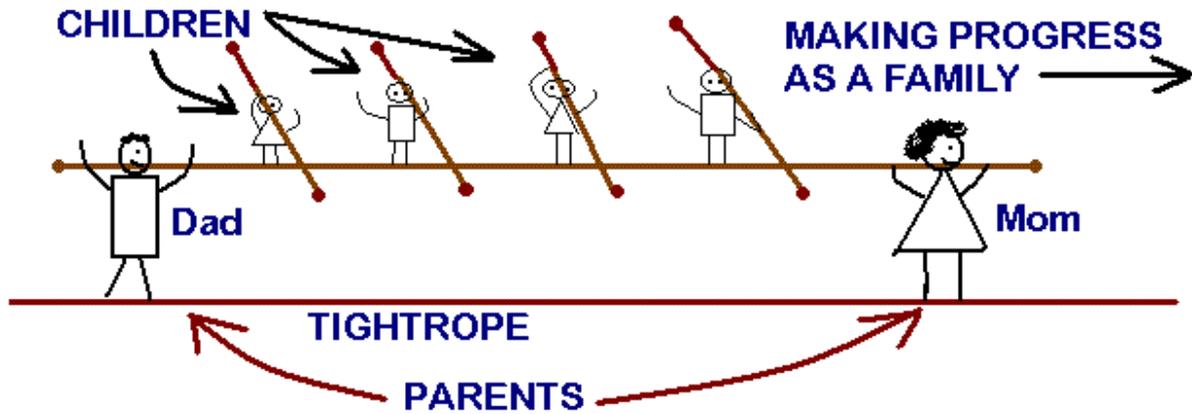
부모님은 자녀들을 지도하고 이끌며 자녀들은 따르고 지도를 받는 사람들입니다.



자녀들은 도움과 조언과 안내와 격려와 지지를 얻기 위해 그리고 따라할 모델 부모를 바라봅니다. 자녀들은 “나 여기 있어요! 나를 이끌고 도와주세요!”

엄마와 아빠는 부모와 가족 그리고 지도자로서 그들의 역할을 수행해야 합니다. 그들이 지도력을 발휘하는 것은 하나님의 계획이시며 지도자가 되는 것은 그들의 권리이자 특권이기도 합니다.

3과에서 배웠듯이 가족은 균형을 이루어야 합니다:



각 지도자는 조화를 이루어야 합니다. 엄마와 아빠는 둘 다 균형 잡기에 중요한 역할을 하고 있습니다. 각 지도자는 해야 할 중요한 역할이 있습니다. 각 부모는 자신들의 기술과 지식을 다해야 합니다.

### 선하고 능숙한 지도자가 되는 법

부모님들이 좋은 지도자가 되도록 도와줄 수 있는 몇 가지 방법이 있습니다:

1) 부모님들은 요구하기 보다는 제안을 할 수 있습니다.

다음은 읽고 제안인 것에는 “제”라고 쓰고 요구인 것에는 “요”라고 쓰세요:

- \_\_\_\_\_ 이 쓰레기를 당장 치워라!
- \_\_\_\_\_ 너무 많이 쌓이기 전에 쓰레기들 치우는 게 좋을 것 같은데.
- \_\_\_\_\_ 잔뜩 쌓여 있는 그릇들 설거지하는 것을 도와주면 어떨까?
- \_\_\_\_\_ 지금 당장 설거지를 하지 않으면 혼날 줄 알아라.

때때로 우리가 엄마나 아빠의 제안을 따르지 않는다면 그들은 더 강한 말을 쓸 수도 있습니다. 가정에서 자녀로서 우리는 어떻게 우리 부모님들이 그들의 제안을 행동으로 나타낼 수 있게 도와줄 수 있나요? 당신의 부모님들이 당신에게 했던 제안들은 무엇인가요? 당신은 그 제안들을 따랐었나요?

2) 부모님들은 “안 돼” 하고 말 할 수 있어야 하며 그것은 진짜로 안 되는 것이 되어야 합니다.

부모님들이 “안돼.”하고 말해야 하는 때가 많이 있습니다. 만약 그들이 항상 당신이 무엇을 원하던 “그래”하고 말한다면 당신에게 도움이 될까요? 만약 그들이 항상 당신이 원하는 것을 먹게 해주고, 당신이 하고 싶은 것을 하게하고, 또 당신이 가고 싶은 곳은 다 갈 수 있게 해 준다면 그것이 당신에게 좋을까요? 만약 당신이 어린 동생을 돌보고 있을 때, 동생은 그것을 모른다 할지라도 당신은 문제가 될 수 있다는 것을 안다면 (독성이 있는 것을 먹으려고 할 때 같은) 동생이 그것을 하게 내버려 둘 수 있나요? \_\_\_\_\_ 당신은 어떤 것이 당신을 곤경에 처하게 할 것이라는 것을 모르거나 깨닫지 못할 지라도 당신의 어머니나 아버지는 그것을 알 수 있을까요?

하나님은 때때로 당신이 사랑하시는 사람들에게 “안돼” 하고 말씀하십니다. 모세는 약속된 땅으로 들어가길

원하였습니다. 하나님은 “그래” 아니면 “안돼” 라고 말씀하셨나요? (신3:23-27과 34:4 참고) \_\_\_\_\_ 다윗은 주님을 위해 영광스러운 성전을 짓기를 원하였습니다. 하나님은 무엇이라 말씀하셨나요? “그래” 아니면 “안돼” (역상17:4 참고) \_\_\_\_\_ 하나님은 무엇이 최선인지 알고 계시나요?

부모님들은 조용하고 단호하게 “안 돼”하고 말해야 합니다. 그리고 만약 “안 돼”하고 말하는 것이 옳다면, 그들은 그렇게 말해야 하면 그것은 말 그대로 안 되는 것으로 해야 하며 그 말을 지켜야 합니다!

당신 부모님들이 “안 돼”라고 말할 때 단호하게 그 말을 지킬 수 있는 방법은 무엇일까요? 때때로 자녀들은 “안 돼”를 “그래”로 바꾸기 위해서 자신들의 힘이 닿는 한 모든 것을 하려고 합니다. 당신이 당신의 아빠에게 가서 “아빠, 아빠가 나에게 ‘안 돼’하고 말씀 하시면 나에게 최선인 것을 아빠가 아시고 원하시니까 나는 그 결정을 되돌리려고 하지 않을 거예요!”하고 말한다면 당신의 아버지는 이 말에 놀라실까요?

“자녀들아, 너희 부모들이 ”안 돼“라고 말할 때를 제외하고 부모에게 순종하라.” 이것이 골로새서 3장 20절 말씀인가요? \_\_\_\_\_

3) 부모님들은 합리적이고 타당해야 합니다. 그들은 자녀로서의 각 자녀의 권리를 존중해 주어야 하며 상황에 따라 유연해야 합니다. 가족이 균형을 유지하기 위해서 자녀들 또한 합리적이고 타당해야 합니다. 당신의 부모님이 매우 합리적이지 않거나 타당하지 않았던 때가 있었나요?

4) 부모님들은 잘 한 일들에 대해서 칭찬을 해 주어야 합니다. 우리가 어떤 것을 옳게 잘 하였다는 것을 알게 되는 것은 기분 좋은 일입니다. 만약 우리 부모님들이 항상 우리를 꾸짖으시고 절대로 칭찬을 해주지 않으신다면 우리의 삶은 힘들 것입니다. 당신의 부모님께서 멀리 가 계셔서 당신이 차고를 청소하기로 했다고 가정해 보세요. 아무도 그것을 알아주지 않고 당신에게 그것에 관해 말해 주지 않는다면 어떨까요? 당신은 그것에 대해 나쁘게 느낄까요? 비록 아무도 당신이 그 일을 했다는 것을 알아채지 못하고 알아주지 않는다고 해도 당신이 한 일을 알아채는 사람이 있을까요? 주님은 당신이 한 일을 알고 계실까요? 비록 아무도 알지 못하고 깨닫지 못해도 하나님을 알고 계십니까!

5) 부모님들은 교정을 위한 징계(벌, 매)를 해야 합니다. 어떤 부모가 자신의 자녀를 사랑하나요? (잠13:24 참고) 회초리를 아끼고 자녀에게 매를 사용 안하는 부모일까요? 아니면 자녀에게 회초리와 매를 사용하는 부모일까요? \_\_\_\_\_ 결코 자녀를 말리지 않고 계속해서 자녀가 그릇된 것을 하게 내버려 두는 것이 부모가 자녀를 사랑하는 것일까요? 도둑이 50채의 집을 강도짓 하는 데 잡지 않고 내버려 두는 것이 경찰이 그를 사랑하는 것일까요? 하나님은 그분이 사랑하는 사람들을 징계하시나요? 아니면 그분이 미워하시는 사람들을 징계하시나요? (히12:6) \_\_\_\_\_ 하나님은 그분의 자녀들이 계속 죄를 짓게 내버려 두시나요? 아니면 그들이 그렇게 하지 못하게 막으시나요? \_\_\_\_\_

유의 하세요: 적절한 매는 아동 학대가 아닙니다. 적절한 매는 신체적 손상을 초래하지 않습니다. 매는 자녀에게 잠시 아픔을 주지만 자녀에게 영구히 해를 가하지는 않아야 합니다. 부모님들은 결코 분노로 인해서가 아닌 오로지 사랑으로 자녀에게 매를 대어야 합니다.

6) 부모님들은 좋은 본보기가 되어야 합니다. 자녀들은 그들의 부모님들을 따라하고 모방을 합니다. 하나님의 자녀들은 하나님을 따라하고 모방하여야합니다: “그러므로 너희는 사랑스러운 \_\_\_\_\_로서 하나님을 \_\_\_\_\_ 되고.” (엡5:1 참고; “따르는 자”는 “모방하는 자”를 의미합니다.) 당신은 어떤 점에서 당신의 부모님을 따라하고 모방하나요? 당신은 그들처럼 말하나요? 당신은 어떤 식으로 그들처럼 행동하나요?

부모가 때로는 나쁜 본보기가 되는 것이 가능할까요? 부모들은 완전하지 않습니다. (자녀들 또한 그렇지 못합니다.) 이런 일이 일어난다면, 당신을 어떻게 해야 할까요? 그릇된 것을 따라해야 할까요?(요삼11) 당신의 부모님들이 선하고 옳은 것을 한다면? 당신은 그들을 따라야 할까요? (요삼11)

7) 부모들은 자녀들의 강점과 약점을 고려해야 합니다. 모든 어린 학생들은 어떤 강점과 약점을 가지고 있습니다. 당신이 잘 할 수 있는 어떤 것들이 있고 또 잘 할 수 없는 것들이 있습니다. 당신이 편안하게 느끼는 것들이 있고 편안하게 느끼지 않는 것들이 있습니다. 어떤 어린이는 운동이 쉽다고 여길 수 있으나 학교 공부는 어렵게 느낄 수 있습니다. 또 다른 어린이에게는 학교 공부가 쉽고 운동이 어려울 수 있습니다.

부모님들도 마찬가지입니다. 각 부모님이나 지도자들은 강점과 약점을 가지고 있습니다. 엄마와 아빠는 자녀들을 가르치고 이끌어가는 것을 배우고 있으며 앞으로 더 배워야 합니다. 당신은 그들을 따르는 것을 배우고 있고 그들은 가르치는 것을 배우고 있습니다. 이런 식으로 균형을 잡아가면서 점점 앞으로 나가는 것입니다!

8) 부모님들은 명확하게 가야할 방향을 제시해야 합니다. 당신이 무엇을 해야 할 지 확실하지 않다면 어떤 일을 하는 것은 어렵게 됩니다. “가게에 가서 우리가 필요한 것을 가져오렴!”이라는 말을 들었다고 가정해 보세요. 당신은 당신의 가족이 필요한 것이 무엇인지 잘 알 수 없으며 어떤 가게에 가야 할 지도 모를 것 입니다! 명확하고 단순한 방향 제시는 매우 도움이 됩니다.

방향제시에 관해서 우리는 어떻게 우리 부모님들을 도와드릴 수 있을까요? 때때로 우리 부모님들은 매우 분명한 방향제시를 하시지만, 우리는 신중하게 듣지 않습니다! 우리가 주의를 기울이지 않았기 때문에 그 방향 제시는 우리 마음속에 명확하지 않습니다! 또 가끔 우리는 하나님의 말씀도 주의 깊게 듣지 않기도 합니다. 하나님은 매우 명확한 방향 제시를 해 주십니다. 예를 들어 그분은 우리에게 염려하는 대신에 무엇을 하라고 정확하게 말씀해 주십니다. (빌4:6) 또 그리고 그분은 우리에게 우리가 죄 지었을 때 무엇을 하라고 정확하게 말씀해 주십니다. (요일1:9) 그러나 우리는 따라야 하는 하나님의 지시를 언제나 주의 깊게 듣는 것은 아닙니다.

우리 부모님들이 명확하게 방향 제시를 하지 않는다면 우리는 어떻게 할 수 있을까요? 우리는 그들에게 계속 더 자세히 설명해 달라고 할 것입니다: “엄마, 나는 엄마가 내게 무엇을 하라고 하시는 것인지 이해를 못 하겠어요. 다시 한 번 더 말씀해 주세요.” 만약 이해하지 못하는 것이 있다면, 묻고 답을 얻으세요!

## 서로 다른 자녀들

모든 사람들은 다 다르고 차이점이 있습니다. 이것이 사실이므로 서로 다르게 행동하는 것이 필요합니다. 다음의 차이점들에 관해 생각해 봅시다:

### 내성적이고 소심한 아이

어떤 아이들은 온순하고 부끄러움을 잘 타고 소심합니다. 그들은 말을 많이 하지 않으며 자신을 들어내기 보다는 마음속에 품고 있는 경향이 있습니다. 이런 성격을 가진 어린이를 알고 있나요? 이런 유형의 사람은 부모님들이 말씀하시는 대로 하고 잘 따르게 보이지만 한편으로 엄청난 분노가 있을 수도 있습니다. (마음 한편에 부모님의 말씀에 따르는 것이 전혀 즐겁지 않거나 행복하지 않기 때문에) 이런 어린이들은 밖으로 이렇게 말할 수 있습니다. “좋아요. 그렇게 할게요!” 그러나 마음속에서는 이렇게 생각할 수 있습니다. “난 이렇게 하는 것이 싫고 이렇게 하는 것이 불쾌하고 나한테 이것을 하게 하는 부모님께 화가나!”

엄마와 아빠가 이런 부끄러움 잘 타고 소심한 자녀를 꾸짖을 때, 그는 즉시 말을 듣고 그들에게 순종할 수 있습니다. 그러나 부모님들은 그의 마음이 정말 그것을 원하는지 살펴볼 필요가 있습니다. 부모님들은 그의 마음속에 불쾌하거나 분개하는 감정이 있나 찾아보아야 합니다. 만약 그렇다면, 이런 자녀는 부모님 모르게 그 (또는 그녀)가 원하는 것을 은밀하게 하고자 할 것입니다.



만약 당신이 이런 자녀라면, 당신의 부모님께 어떻게 할까요? 어떻게 당신 마음속에 있는 그런 감정들을 전할 수 있을까요? 부모님께 정직하게 마음을 열어 보이는 것은 어떨까요: “엄마 아빠, 난 엄마 아빠가 말씀하신 것이 좋지 않아요. 그래서 그것에 관해 이야기 하고 싶어요!”

소심하고 수줍음 타는 사람이 어떤 일을 밖으로 꺼내어 말하는 것은 쉽지 않습니다. 종종 그런 자녀는 자신을 자아의 궁지 속으로 몰고 또 어둡고 외로운 염려의 벽장 속으로 부끄러움과 공포 속으로 밀어 넣을 수도 있습니다. 엄마 아빠에게 말하러 가는 대신에 이런 자녀는 엄마 아빠로부터 자신을 숨길 수 있습니다. 그(또는 그녀)는 자신의 부모님들에게 자신에 대해 보여주고 싶은 부분만을 보여줄 것입니다.

당신의 차가 엔진에 이상이 생겼고 당신은 아주 뛰어난 정비사라고 한다면 당신은 이 문제를 잘 해결할 수 있습니다. 그러나 만약 당신의 차가 엔진 덮개를 열어 안에 어떤 문제가 있는지 보여주는 것을 거절한다면 어떻게 될까요? 당신은 자동차의 문제를 파악하고 고칠 수 있나요? \_\_\_\_\_ 어떤 사람들은 이런 차와 같습니다. 그들은 마음을 열어 다른 사람이 자신의 마음속에 있는 것을 보여주길 거절합니다. 무엇이 당신을 괴롭히는 지 당신의 부모님들이 알지 못한다면 그들은 어떻게 당신을 도울 수 있을까요? 가족이 균형과 조화를 이루기 위해서 당신은 당신이 맡은 역할을 해야 합니다: 이야기 나누고, 공유하고 마음의 문을 여세요!

#### 외향적이고 반항적인 아이

다른 아이들은 반대의 기질을 가지고 있을 수 있습니다. 내향적인 대신에 그들은 외향적이고 마음속에 품고 있는 대신에 그들은 모든 것을 밖으로 털어 놓습니다. 부모님들에게 그들이 어떻게 느끼는지를 숨기는 대신 부모님들에게 그들이 어떻게 느끼는 지를 정확하게 알게 합니다. 이런 자녀들은 모든 사람들이 알도록 자신들의 마음을 분명하게 표현 합니다.

부모님들이 명령을 할 때, 이런 유형의 자녀들은 격정적으로 반응합니다. 그런 아이는 “폭탄!”이라고 부를 수 있습니다. 엄마와 아빠가 무엇인가 시키면 이런 자녀는 저항하거나 사사건건 맞서는 경향이 있습니다.

이런 자녀는 소심한 아이와는 달리 조용히 깊이 생각하지 않습니다. 표면상 부모님의 말을 따르지 않기도 합니다. 이런 자녀는 부모님의 단호하지만 부드러운 손길이 필요한 진짜 싸움꾼입니다.

부모님들은 이런 유형의 자녀들을 도와주어야 합니다. 그러지 않으면 나중에 더 큰 문제가 있을 수 있습니다. 나중에 그런 사람은 나이 들어 갈수록 그의 분노 폭발이 더 커지고 강해져서 부모님, 자기 자신, 그리고 다른 사람들에게 훨씬 더 큰 위험이 될 수 있습니다. 그는 “폭탄” 정도가 아니라 “활화산”이 될 것입니다! 화산은 폭탄보다 훨씬 더 위험합니다!

당신에게 엔진 덮개를 열어 보이지 않는 차에 대해 다시 한 번 생각해 보세요. 또 다른 차는 당신에게 덮개를 열어 보일 뿐 아니라 엔진 오일과 나사들과 다른 금속 부품들을 그 차를 고치려는 사람의 얼굴에 뿜어 댄다면 어떻게 될까요? 덮개를 여는 것은 좋지만 그렇게 그릇되게 여는 것은 좋지 않습니다! 당신이 “폭탄”유형의 자녀라면, 당신의 부모님 그리고 또 당신의 온 가족이 적절하게 균형과 조화를 이루기 위해 당신은 무엇을 할 수 있나요?

부모님들의 비난(“너는 이것을 잘 못 하고 있어.”)과 명령(“넌 이것을 해야 하고 저것은 하면 안돼.”)은 반항적인 자녀들에게 미치지 않게 보이는 단계에 도달한 것 같습니다. 그는 부모님의 말을 듣고 순종하기를 거부합니다. 그에게 들리는 말은 모두 “안돼!”라는 것 같으며 그의 마음은 점 점 더 굳어 가는 것 같을 것입니다. 부모님들은 그들의 말이 전혀 먹혀들지 않는 다고 느낄 수 있습니다. (마치 벽에 대고 말하는 것처럼)

자녀들은 부모님에 대한 반항은 하나님에 대한 반항이기도 하다는 것을 알아야 합니다. 출애굽기 20장 12절에 나오는 다섯째 계명을 주신 분은 하나님이십니다. 자녀가 옳은 것을 행하고 있는 부모님에 대해

뻗뻗하게 굴면, 그는 하나님에 대해서도 뻗뻗하게 구는 것입니다. 그는 부모님께 맞서는 것일 뿐 아니라 하나님께도 맞서는 것입니다.

부모님들은 어린 자녀들을 큰 인내를 가지고 다루어야 하며 그들의 아들이나 딸은 올바르게 보아야 합니다. (긴 안목을 가지고) 부모님들은 “어린 말썽장이” 이상을 보아야 합니다. 그들은 자녀들의 미래의 모습을 보아야 합니다. 그들은 십년 앞을 내다보아야 합니다! 하나님은 외향적이고 자기 주장이 강한 성격의 아이들을 자신의 영광을 위해 쓰실 수 있습니다.

하나님은 우리에게 대해 매우 인내하시며 오래 참으십니다. (화를 더디 내시며, 화내시기 전에 오래 기다려 주심) 우리는 한 때 반항적이었고 불순종하였었나요? (딤후3:3) \_\_\_\_\_ 그렇습니다. 우리가 하나님께 맞서 싸우던 때가 있었습니다. 하나님은 화평을 만드셨습니다! (엡2:15) 하나님은 전쟁이 끝나게 하셨습니다! 하나님은 모든 반역하는 사람들을 빠르게 멸하실 수 있었지만, 그 대신 그분은 자신의 아들을 보내시고 놀라운 구원을 주셨습니다! 하나님은 우리를 참아주시면서 거듭 우리 마음에 말씀을 주십니다. 성경은 항상 똑 같습니다. 하나님의 명령은 항상 있으며 똑 같습니다. 그러나 하나님은 이런 명령들을 모두 한 번에 우리에게 강요하지 않으셨습니다. 우리가 성경책을 갖고 있을지라도, 우리의 제한된 마음은 한 번에 조금씩 밖에 이해하지 못합니다. 우리는 성경을 한 번에 겨우 한 쪽 (한 번에 한 문장) 읽을 수 있습니다. 하나님은 당신의 말씀을 사용하셨고 우리 마음에서 계속 일하셨습니다. 한 사람이 구원 받았어도, 그는 여전히 많은 문제를 가지고 있으며 살면서 죄를 짓습니다. 그러나 하나님은 앞을 내다보시며 \_\_\_\_\_ 제시되는 믿는 사람들을 보십니다.(유24 참고) 전혀 결점 없이!

부모님들은 그들의 자녀들을 잘 알아야 하고 자녀들도 그들의 부모님들을 잘 알아야 합니다. 자녀로서 당신은 당신의 부모님이 큰 책임감을 가지고 있다는 것을 이해해야 합니다. 하나님은 그들에게 당신을 양육하라고 가르치라고 보내주셨습니다. 하나님 앞에서 바른 방법으로 당신을 키우고 가르쳐야 할 책임이 있는 사람은 누구일까요? -- 당신입니까 아니면 당신의 부모님입니까? \_\_\_\_\_ 그들은 중요한 일을 맡았으며 당신의 도움이 필요합니다!

부모님들은 자녀들을 사랑하고 존중하며 그들 각각을 한 사람으로 보아야 합니다:

하나님께서서 만드신 한 사람.

그를 위해 하나님께서 돌아가신 한 사람. (고전15:3)

하나님께서서 구원하시고자 하는 한 사람. (딤후2:4)

부모님들이 이것을 이해할 때, 그들은 포기하지 않고 계속해서 일관되게(꾸준하고, 매일 똑 같이) 그들을 하나님과 선으로 인도하고 또한 그들을 올바른 방향으로 데려갈 수 있을 것입니다.

부모님들은 올바른 길로 가기를 원하십니다! 자녀들이 외출에서 떨어지지 않게 하세요. 그들은 당신의 도움이 필요합니다!

**주일학교 4학년 겨울 5과**  
**부모님이 부모의 역할을 잘하게 도와드리기 (2부)**

사람은 완전하지 않습니다!

이름 \_\_\_\_\_

완전한 사람을 만난 적 있나요? 그런 사람을 본 적 있나요? 당신이 거울을 들여다보면, 완전한 사람이 보입니까? 완벽한 사람이 되기 위해서는 죄가 없어야 하지만 성경은 말씀하십니다. “죄를 짓지 않는 \_\_\_\_\_이 \_\_\_\_\_.”(왕상8:46) 이제까지 이 세상에 살았던 사람 중에 유일하게 완전한 사람은 누구일까요? (벧전2:21-22) \_\_\_\_\_우리 인간들은 미약합니다. (약하고 잘 못된 것으로 이끌리기 쉽습니다.) 우리는 실패(우리에게는 뭔가 잘 못된 것이 있습니다.)하고 통곡(우리는 슬픔으로 소리쳐 옵니다.)합니다.

종종 우리는 옳은 것을 행하는데 실패합니다. 우리는 아파...

감정조절을 잘하지 못 할 것입니다.

그릇되게 행동할 것입니다.

지혜롭지 못하게 말할 것입니다.

잘못된 방법으로 말할 것입니다.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

당신의 부모님들 또한 옳은 것을 행하는데 실패할 수도 있을까요? 그들도 감정조절을 잘 못하거나 그릇되게 행동하거나 지혜롭지 못하게 말하거나 할 수 있나요? 아이들만 죄를 짓나요? 아니면 부모님들도 역시 죄를 지을 수 있나요?

당신은 당신에게 적당한 부모님이 있다고 생각할 수 있습니다. 당신의 엄마와 아빠가 옳은 것을 행하고자 하고 성경 말씀대로 따르고자하며 하나님을 원하시는 그런 부모가 되고자하는 하나님을 믿는 사람이라고 가정해 보세요. 당신의 어머니나 아버지가 여전히 예전의 죄로 가득한 본성에 사로잡혀 있을 수 있나요? 당신의 어머니나 아버지가 여전히 죄에 빠질 수 있나요? (요일1:8, 10)\_\_\_\_\_ 당신의 어머니나 아버지가 화를 낼 수도 있나요? 짜증은? 걱정은? 실망은? 낙담은 어떤가요? 당신의 어머니나 아버지가 피곤에 지치거나 아플 수도 있나요? “모든 일들이 너무 벅차다.”라는 말을 당신의 어머니나 아버지가 할 수도 있을까요? 이런 일이 정말 일어날 수 있을까요?

만약 우리가 정말로 우리 부모님을 도와드리려면 부모님들에게도 문제가 있다는 것을 기억해야 합니다. 그리고 우리는 우리 부모님을 위해 세 가지를 기도할 수 있습니다:

1) 하나님의 평안을 기억하세요. 하나님은 삶의 즐거움과 고난 중에 믿는 사람에게 평안을 주실 수 있습니다. 요한복음 16장 33절을 읽어보세요. 예수님은 이렇게 말씀하셨습니다:

(요16:33)

세상에서는 너희가 \_\_\_\_\_을 당할 터이나

내 안에서 너희가 \_\_\_\_\_을 누리게 하려 함이니라.

엄마와 아빠는 가정에서나 직장에서 모든 종류의 어려움을 겪을 것이지만, 그런 모든 근심 속에서 하나님은 평안을 주십니다: “내가 너희에게 \_\_\_\_\_ 을 남기노니 곧 나의 \_\_\_\_\_ 을 너희에게 주노라. 세상이 주는 것과 달리 내가 너희에게 주노니 너희는 마음에 \_\_\_\_\_ 하지도 말고 두려워하지도 말라.” (요14:27) 당신에게도 똑같습니다. 하나님은 당신의 가정에는 결코 근심이 없을 것이라고 당신에게 약속하시나요? \_\_\_\_\_ 하나님은 당신이 학교에서 결코 어려움을 겪지 않을 것이라고 약속하시나요? \_\_\_\_\_ 하나님은 당신이 근심 중에 마음의 평안을 얻을 것이라고 약속하시나요? (빌4:7 참고) \_\_\_\_\_

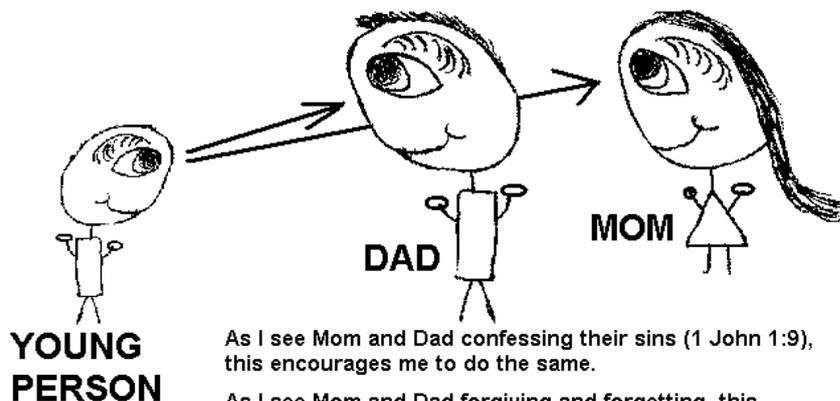
2) 용서하고 잇는 것을 배우세요. 사람들은 완전하지 않으며 때때로 사람들은 우리에게 잘 못 하고 해를 끼칩니다. 당신은 부모님께 잘 못한 적이 한 번도 없나요? \_\_\_\_\_ 당신은 항상 출애굽기 20장 12절에 근거한 다섯째 계명에 순종했나요? \_\_\_\_\_ 당신은 언제나 완전한 아들 또는 딸이었나요? \_\_\_\_\_

엄마와 아빠도 용서하고 잇는 것을 배워야 합니다. 에베소서 4장 끝 쪽에 있는 구절에서 하나님께서 우리를 용서하신 것 같이 우리도 서로 용서해야 한다고 말씀하신 것을 찾아 볼 수 있나요? 에베소서 4장 \_\_\_\_\_ 절. 하나님은 엄마와 아빠를 용서하셨나요? 하나님은 당신을 용서하셨나요? 엄마와 아빠는 당신을 용서해야하나요? 당신은 엄마와 아빠를 용서해야하나요?

3) 하나님의 임재하심을 실행하는 것을 기억세요. 하나님의 임재하심을 실행하는 사람은 “나는 하나님이 지금 여기 계시다는 것을 인식하고 그분의 임재하심을 알고 있어!”하고 말할 수 있습니다. 하나님의 임재하심을 실행하지 않는 사람은 마치 하나님께서 전혀 존재하고 계시지 않는 것처럼 사는 사람입니다. 참 또는 거짓 중에서 답하세요:

- \_\_\_\_\_ 하나님은 언제나 존재하신다. (그분은 어디에나 계시다.)
- \_\_\_\_\_ 사람은 하나님이 존재하신다는 것을 항상 깨닫고 기억한다.
- \_\_\_\_\_ 하나님은 늘 믿는 자들과 함께 하신다.
- \_\_\_\_\_ 믿는 사람은 하나님이 항상 자신과 함께 하신다는 것을 결코 잊지 않는다.
- \_\_\_\_\_ 하나님의 임재하심을 실행하는 사람은 “하나님이 지금 여기에 계신다!”는 것을 알지만 하나님의 임재하심을 실행하지 않는 사람은 “하나님은 어디에도 존재하지 않아! 적어도 그분은 내 주변 어디에도 계시지 않아!”하고 말하듯이 살아갑니다.

엄마와 아빠는 고난 속에서도 하나님께서 돕기 위해서 바로 거기 계신다는 것을 기억해야 합니다. 하나님은 참으로 \_\_\_\_\_ 중에 즉시 만날 \_\_\_\_\_ 이시라! (시46:1) 고난이 닥칠 때가 바로 우리가 하나님을 만날 수 있는 때입니다!



**YOUNG PERSON**

As I see Mom and Dad confessing their sins (1 John 1:9), this encourages me to do the same.

As I see Mom and Dad forgiving and forgetting, this helps me to see that I need to do the same.

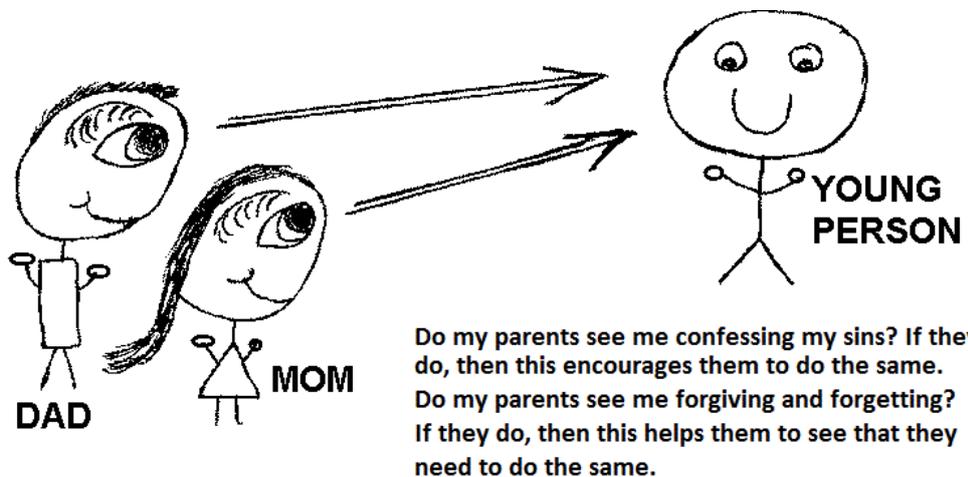
As I see Mom and Dad remember God's peace and God's presence in the middle of their trouble, this reminds me that I need to do the same.

엄마와 아빠가 완전하지 않은 것은 사실입니다. 그들도 우리 모두가 그렇듯이 결점이 있으며 잘못과 실패를 합니다. 그러나 내가 엄마와 아빠가 그들의 죄를 옳은 방법으로 해결하는 것을 보면서 나도 똑 같이 할 수 있다고 용기를 갖게 됩니다.

우리 아빠와 엄마는 완전하지 않지만, 그분들에게는 환난 중에 의지할 수 있는 완전한 하나님이 계십니다: “하나님으로 말하건대 그분의 길은 \_\_\_\_\_ 하시고...” (시18:30)

우리 엄마와 아빠는 완전하지 않지만, 그분들은 그들을 인도하고 그들이 잘 못된 길로 가고 있을 때 그들을 옳은 길로 방향을 바꾸도록 도와주는 완전한 성경을 가지고 있습니다: “주의 율법은 \_\_\_\_\_ 하여 혼을 회심시키고...” (시19:7)

나는 엄마와 아빠를 어떻게 도울 수 있을까요? 나 역시 결점이 있으며 잘못과 실패를 합니다. 나는 나의 부모님을 도울 수 있을까요? 내가 그분들에게 용기를 북돋아 드릴 수 있을까요? 엄마와 아빠가 나를 바라보실 때, 그분들은 무엇을 보실까요?



나의 부모님들은 내가 어려움과 압박감 속에 있을 때 하나님의 평안과 임재하심을 기억하고 있는 것을 보실까요? 만약 그들이 그렇게 본다면, 그들도 똑 같이 해야 한다는 것을 상기하게 될 것입니다.

엄마와 아빠는 당신이 완전하지 않다는 것을 알고 있습니다! 매일 그들은 당신의 결점과 잘못 그리고 실패를 봅니다. 그러나 엄마와 아빠는 당신에게는 완전하신 하나님과 완전하신 성경이 있다는 것을 보아야 합니다. 그들에게 그것을 보여주십시오!

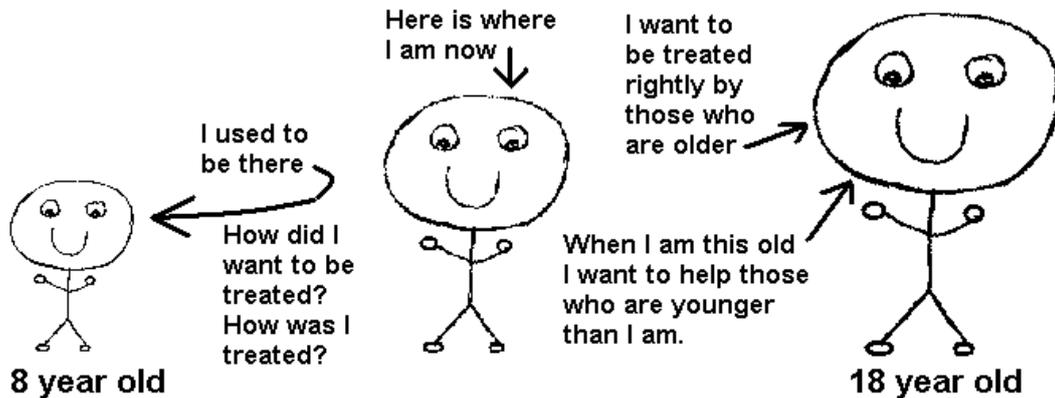
아기가 걸음마를 처음 배울 때, 아기는 많이 넘어지나요? 아기는 포기하나요? 그렇지 않으면 계속해서 다시 일어나나요? 믿는 사람들로써 우리는 주님과 함께 걷는 것을 배우고 있습니다. 우리는 많이 넘어지지만 계속 해서 다시 일어섭니다. 잠언 24장 16절을 읽어보세요. 의로운 사람은 몇 번이나 넘어지나요? \_\_\_\_\_ 이 사람은 포기하나요? 아니면 계속 다시 일어나나요? \_\_\_\_\_ 시편 37장 23절과 24절을 읽어보세요. 누가 선한 사람을 걸음을 정하나요? \_\_\_\_\_ 이런 사람은 넘어진 적이 있을까요? (24절) \_\_\_\_\_ 누가 그를 떠받쳐 주시나요? \_\_\_\_\_ 넘어지는 것과 완전히 쓰러지는 것은 어떤 차이가 있을까요? 만약 어떤 사람이 넘어졌다면 그는 다시 일어설까요? \_\_\_\_\_ 어떤 사람이 완전히 쓰러졌다면 그는 다시 일어설 수 있을까요? \_\_\_\_\_ 성경은 믿는 사람은 넘어지기는 해도, 멸망(완전 쓰러짐)하지는 않는다고 말씀하십니다. 고린도후서 14장 9절을 보세요. 엄마와 아빠가 넘어졌을 때, 나는 그들이 다시 일어서는 것을 도와야합니다. 내가 넘어졌을 때, 엄마와 아빠는 내가 다시 일어서는 것을 도와야합니다! 그들은 나를 북돋아주고 나는 그들을 북돋아드립니다!

사람은 나이를 들어갈수록 다른 사람들을 도와주고 북돋아줄 수 있어야합니다. 11살 어린이가 3살 아이를 돕는 것이 3살짜리 아이가 11살 된 어린이를 돕는 것 보다 쉽습니다. 왜 그럴까요? 6학년은 4학년을 4학년이

6학년은 돕는 것 보다 훨씬 더 잘 도와줄 수 있어야 합니다. 엄마와 아빠는 당신을 당신이 그분들을 돕는 것 보다 훨씬 더 잘 도와 줄 수 있어야 합니다. 당신이 그분들을 도울 수 있는 방법들이 많이 있지만, 그들이 당신을 도울 수 있는 방법은 훨씬 더 많이 있습니다! 그들이 당신을 필요로 하는 것보다 당신은 훨씬 더 그들이 필요합니다! 당신이 동생을 필요로 하는 것보다 당신의 어린 동생이 당신을 더 필요로 합니다!

당신은 학교에 몇 년 동안 다녔고 그래서 당신은 학교 교실들과 시설들을 다 알고 집처럼 편안하게 느끼고 있는데 당신보다 3학년 아래의 새로운 학생이 당신의 학교로 전학을 왔다고 가정해보세요. 이 새로 전학 온 학생은 학교 시설들을 전혀 모르는 상태입니다. 어느 날 당신은 이 전학생이 복도에서 길을 잃은 것(체육관이나 급식실을 찾고 있을 수도 있습니다)을 알았습니다. 당신은 어떻게 해야 할까요? 이 학생이 어디로 가야할지 갈팡질팡 한다고 무시하고 그를 놀려대야 할까요? “나는 애가 필요 없고 이 아이랑 상관없어.”하고 말해야 할까요? 이런 학생들을 본 적 있나요? 이 학생에게 엉터리로 길을 알려주어 엉뚱한 곳으로 가게 해야 할까요? 당신은 이 학생보다 더 나이가 많고 도와 줄 수 있습니다. 그러므로 어떻게 해야 할까요?

당신이 한 때 처했던 상황에 다른 사람이 처해 있다는 것을 기억해야 합니다. 당신도 한 때는 더 나이 많은 사람의 도움이 필요했던 어린 아이였었습니다. 언젠가 당신은 고등학생 (또는 중학생)이 될 것입니다. 그 때 당신보다 더 나이 많은 사람이 당신을 어떻게 대해 주길 원하나요?



당신이 새로운 학교에 입학하게 되어서 학교 시설들에 관해 아는 것이 없다고 가정해보세요. 당신은 더 나이 많은 선배가 당신에게 친절하게 당신이 찾는 곳을 제대로 잘 알려주길 원할 것입니다. 마태복음 7장 12절(황금율)을 읽어보세요. 다른 사람들이 당신을 도와주기를 원한다면 당신은 다른 사람들을 도와주지 말아야 할까요? 비록 아무도 그렇게 하지 않더라도 당신은 그렇게 해야 하나요? \_\_\_\_\_ 콜럼버스가 “아무도 감히 대서양을 횡단해 항해하지 않았는데 내가 왜 그렇게 해야 하지?”하고 말했다면, 세계의 역사는 많이 달라졌을 것입니다.

우리의 도움을 필요로 하는 사람들을 놀리고 무시하는 것은 아주 나쁜 일입니다. 주님 예수 그리스도께서 이렇게 하셨나요? 그분이 이 땅에 오셨을 때 그분은 이런 식으로 말씀하셨을까요? “너희 모든 사람들은 죄로 가득하고 사악하며 나는 거룩하고 의롭다. 그리고 나는 너희들과 어떤 것도 함께 하고 싶지 않다. 나는 너희에 대해 너무도 위대하고 너희들은 나에게 너무나 부패하였다!” 물론 아닙니다! 주님은 우리를 도와주시고 잃어버린 우리를 찾아 구원하시기 위해 이 땅에 오셨습니다. (눅19:10) 그분은 우리를 무시하고 놀리기 위해 오시지 않았습니다.



내가 다른 사람들을 돕고 용기를 주려고 할 때, 너무 많은 짐을 내 자신에게 지우지 않도록 주의해야 합니다. 나는 항상 모든 사람들을 도와줄 수는 없습니다. 때때로 하나님께서 우리에게 아무것도 염려하지 말라(빌4:6)고 말씀하실 때 우리는 오히려 모든 것에 대해 염려하기 시작합니다. 때로 우리는 지나치게 어떤 일을 하는 것에 대해 염려하고 결국 그 일은 큰 짐이 되어 우리를 내리누르게 됩니다! 내가 이런 상황이 발생하게 한다면 그 짐은 더 커지게 되고 나는 아무도 도울 수 없게 될 것입니다.

가끔 나는 너무도 많은 것들을 하려고 합니다:



하나님은 내게 짐 더미를 어떻게 하라고 말씀해 주십니다. 그분은 “너희의 모든 염려(걱정, 근심)을 그분께 맡기라. 그분께서 너희를 \_\_\_\_\_.” (벧전5:7)

내가 할 수 없는 일들이 많이 있으며 내가 이해하지 못하는 일들도 많이 있습니다. 내가 이런 모든 것들에 대해 너무 염려하게 된다면 그 짐은 점점 더 높이 쌓이게 될 것입니다. 내가 할 수 있고 이해할 수 있는 일들이 있습니다. 이런 일들은 하나님의 도움을 받아 내가 해야 합니다.

아들로서 나는 아빠가 마당 청소를 하시거나 쓰레기를 내다 버리는 일을 도와드릴 수 있습니다. 그러나 나는 자동차 고치는 법은 알지 못합니다. 나는 내가 할 수 있는 일들을 해야 하고 자동차에 관해서 염려를 하거나 짜증스러워 할 필요가 없습니다. 나는 그것에 관해 아무것도 할 수 없습니다. 딸로서 나는 엄마가 설거지를 하시거나 빨래를 개는 일을 도와드릴 수 있지만 새 옷을 만들 줄은 모릅니다. 나는 내가 할 수 있는 일을 해야 하며 옷 만드는 일에 관해서 염려하거나 걱정할 필요가 없습니다. 나는 그것에 관해 아무것도

할 수가 없습니다.

나의 부모님들은 나를 도와주시고 나도 그분들을 도와드립니다. 나는 완전하지 않고 나의 부모님들도 완전하지 않습니다. 그러나 우리에게는 완전하신 하나님과 말씀, 성경이 있습니다. 다음 과에서 우리는 우리가 부모님들을 도와드릴 수 있는 또 다른 방법들에 관해 살펴볼 것입니다.

**주일학교 4학년 겨울 6과**  
**부모님이 부모의 역할을 잘 하게 도와드리기 (3부)**

이름 \_\_\_\_\_

**훈계(체벌)**

모든 자녀들은 어떤 형태든 훈계(벌)를 받은 경험이 있을 것입니다. 당신은 잘 못된 행동(그릇된 행동을 하거나 그릇된 말을 하는 것)에 대해 벌을 받은 적이 있습니까? 당신의 부모님들은 가정에서 지 어떤 규칙이나 규율을 정해놓으신 적이 있나요? 당신은 그런 규칙들을 좋아하나요? 당신은 부모님들이 왜 그런 규칙을 정하셨다고 생각하나요? 그 규칙들은 당신에게 도움이 되나요? 아니면 상처를 주나요? 당신의 부모님들은 엄격하시나요? (당신이 반드시 규칙을 따르게 시키심) 또는 자유로우신가요? (그분들은 많은 규칙을 만들지 않고 당신으로 하여금 자신들이 만든 규칙에 따르게 시키지 않으심)

**훈계란?**

훈계는 가르침이나 훈련을 의미합니다. 그것은 어떤 사람에게 적절한 방식으로 행동하고 말하고 사는 법을 훈련시키는 것입니다. 훈육은 자녀가 잘 못된 것을 피하고 옳은 것을 따르는 것을 배우게 해주는 것입니다. 애완견을 훈련시켜 본 적이 있나요? 그 개는 “좋은 개의 행동”을 배워야합니다. 이것은 애완견에게도 좋고 가족에게도 좋은 일입니다. 당신은 당신의 애완견이 식탁 위에서 자거나 거실 카펫을 화장실로 사용하는 것을 원하지 않을 것입니다! 자녀들은 애완견이 아니지만 그들도 훈련을 받을 필요가 있습니다.

믿는 사람들도 역시 훈련이 필요합니다! 하나님은 그분의 자녀들이 어떻게 행동하고 처신하는지에 관해 걱정하고 계실까요?(엡4:1,31,32) \_\_\_\_\_ 하나님은 그분의 자녀들이 어떻게 말하는지에 관해서도 걱정하시나요? (엡4:25,29) \_\_\_\_\_ 히브리서 12장 6절을 읽어보세요. 하나님은 그분의 자녀들을 사랑하시므로 그들을 훈계하시고 징계(그들을 위해 “때리기”도 하심)하시나요? \_\_\_\_\_

**제한이 있음을 좋아하기**

제한은 당신이 넘어가지 말아야 하는 것입니다. 만약 속도제한이 시속 60Km 라면, 이것은 무엇을 의미할까요?  
\_\_\_\_\_ 올바른 방법으로 자녀들을 훈육하고 훈련시키기 위해서 부모님들은 어떤 제한이나 한계를 정할 필요가 있습니다. 제한은 중요하고 그런 제한들은 어린 자녀들이 안전하고 안정적으로 살 수 있게 해줍니다. 우리는 하나님께서 제한을 해 주신데 대해 감사해야 합니다!

당신이 퐁퐁 언 호수 위에서 스케이트를 타고 있고, 호수의 가장자리 끝에 줄로 출입금지 표시가 되어있다고

가정해 보세요. 그 금줄에 붙어있는 표시에는 이렇게 쓰여 있습니다: “위험! 얼음이 깨지기 쉬움! 이 선을 넘어 가지 마세요!” 당신은 이 제한선을 넘어가길 원하나요? 이 제한선이나 경계는 당신 자신의 안전을 위한 것입니다! 만약 모든 운전자들이 원하는 대로 속도를 내어 운전한다면, 그 도로는 안전하다고 할 수 있을까요? 속도 제한은 사람들 자신들의 안전을 위한 것입니다. 동물원에 있는 사자는 갈 수 있는 곳과 갈 수 없는 곳의 제한이 있습니다. 당신은 그렇게 하는 다행이라 생각하지 않나요?

원한다고 해서 축구선수가 아무 곳이나 마구 뛰어다닐 수는 없습니다. 그가 갈 수 있는 곳은 제한이 있습니다. (이런 제한을 “사이드라인”이라고 합니다.) 그가 사이드라인을 넘어 달리면 그는 범위를 벗어난 것이 됩니다! 만약 그에게 이런 제한이 없다면 그는 경기장을 벗어나 달릴 수 있습니다. 그러나 그는 어디에서 멈추게 될까요? 볼링에도 제한 있습니다. 만약 볼링공이 왼쪽이나 오른쪽으로 너무 멀리 간다면, 그 공은 “거터”에 빠지게 될 것입니다. 만약 볼링장에 거터가 없다면 사람들은 어떤 문제를 겪게 될까요?

왜 자녀들에게 제한이 필요할까요? 만약 사람들이 레인을 벗어나지 않고 볼링을 똑바로 치기만 한다면 거터가 필요할까요? 만약 사자가 항상 우리 안에 있다면 울타리가 필요할까요? \_\_\_\_\_ 만약 사람들이 항상 천천히 조심스럽게 운전한다면 속도 제한이 필요할까요? \_\_\_\_\_ 우리에게 제한이 필요한 이유는 우리가 잘 못된 길을 가려는 경향이 있기 때문입니다! 이사야서 53장 6절을 읽어보세요. 사람들은 하나님의 길로 가려는 경향이 있나요? 아니면 잘 못된 길(자신의 죄로 가득한 길)로 가려는 경향이 있나요? \_\_\_\_\_ 사람들은 하나님의 길 안에 있으려고 하나요? 또는 하나님의 길을 벗어나려는 경향이 있나요? (롬3:12 참고) \_\_\_\_\_ 어떤 개를 제지(줄이나 사슬로 묶어서)해야 할까요? 항상 당신 옆에 있는 개 입니까 아니면 헤매고 돌아다니는 개 입니까? \_\_\_\_\_ 마찬가지로 어린 자녀들도 천성적으로 올바른 방향으로 가지 않기 때문에 제한이 필요합니다.

또한 제한은 내가 안전하고 안정적으로 느끼게 해줍니다. 호랑이가 제한된 곳에 있기 때문에 나는 동물원에서 안전하다고 느낍니다. 내가 롤러코스터를 탈 때 나는 안전띠를 하고 안전바가 나를 붙잡아 주기 때문에 안전하게 느낍니다! 그런 제한 없이 롤러코스터를 탄다면 어떨까요? 나의 부모님이 굽이진 산길을 운전하실 때 낭떠러지로 떨어지는 것을 막아주는 튼튼한 가드레일이 있기 때문에 나는 안전하게 느낍니다. 나는 제한이 있는 것을 매우 사랑합니다! 매일 우리를 보호하고 안전하게 지켜주는 또 다른 제한들에는 무엇이 있을까요?

### 규칙들은 왜 필요할까요?

왜 어머니와 아버지는 그렇게 많은 규칙들을 만드시는 것일까요? “이것을 해라! 저것은 하지 마라! 저것을 해라! 이것은 하지 마라!” 그 분들은 우리 삶을 비참하게 만들려고 하시는 것일까요 또는 우리를 도우려고 하시는 것일까요? “잠자는 시간 규칙”이나 “TV 시청 규칙”, “컴퓨터 규칙”, “간식 규칙”과 같은 규칙들을 어떻게 생각하나요? 이런 규칙들은 당신의 행복을 위한 것일까요? 만약 당신이 부모님이라면 당신의 자녀들을 위해서 어떤 규칙들을 만들겠습니까?

하나님은 그분의 자녀들에게 어떤 규칙들을 주셨습니다. 우리는 이런 규칙들을 “율법(법규)” 또는 “계명(명령)”이라고 부릅니다. 하나님은 왜 이런 명령들을 주셨을까요? 그분은 믿는 사람들의 삶을 비참하게 만들기를 원하실까요? 신명기 10장 13절을 읽어 보세요: “내가 이날 네 \_\_\_\_\_을 위하여 네게 명령하는 주의 명령과 그분의 법규를 지키는 것이 아니냐?” 하나님은 우리에게 해를 끼치고자 하시는 것이 아니라 돕고자 하십니다! 하나님은 우리에게 대적하는 분이 아니고 우리의 편이십니다!

하나님은 그분의 법규를 분명하게 설명하셨습니다. 성경 안에서 그것들을 찾아볼 수 있습니다. 어떤 도둑도 이렇게 말할 수 없습니다. “내가 성경을 읽어 봤는데, 어디에도 ‘도둑질 하지 말라’는 법규는 없어.” (출20:15, 엡4:28 참고) 마찬가지로 부모님들도 자녀들을 정직함(그들이 올바르게 살게 하는)과 발전(그들이 삶의 여정에서 뒤로 퇴보하지 않고 앞으로 나아갈 수 있게 하는)으로 이끌어 주는 규칙을 신중하고 분명하게 설명해주어야 합니다. 당신은 어머니와 아버지께서 이런 일을 하시는 것을 도와드릴 수 있습니다. 만약 당신의 마음에 명확하지 않은 규칙이 있다면 부모님께 그것에 관해 말씀을 하십시오. 그분들이 그 규칙이 무엇인지 왜 그 규칙이 있어야 하는지 설명하게 하십시오.

부모님들은 자신들이 만든 규칙을 지켜나가야 합니다. 규칙들이 지켜지지 않는다면 아무런 소용이 없습니다. 경찰이 속도를 위반을 단속하지 않는다면 사람들이 속도 제한 표시에 주의를 기울일까요? 당신의 선생님이 “컨닝 하지 마세요.”하고 말만 하고 컨닝 하는 학생들에게 어떤 제재도 가하지 않는다면 그 학생들은 어떻게 할까요? \_\_\_\_\_ 농구 경기에는 많은 규칙들이 있습니다. 선수들이 공을 바운드하지 않고 손으로 쥐고 달릴 수 있고 어떤 파울도 없이 상대 선수들을 밀거나 밀쳐내도 된다면 당신은 농구경기를 즐기며 볼 수 있을까요?

집 안에서의 규칙도 마찬가지입니다. 부모님들은 규칙들을 지켜내야 하며 그 규칙들은 실행이 되어야 합니다. 당신 집안의 규칙들 중 하나가 다음과 같다고 가정해 보세요: 매일 아침 잠자리를 정리한다. 어느 날 당신이 학교에 가고 난 후 어머니가 당신의 방으로 들어와 방이 어질러져 있고 잠자리가 정리가 되어 있지 않은 것을 보게 됩니다. 어머니는 이것에 대해 어떻게 하셔야 할까요? 만약 당신이 부모님이라면, 당신의 자녀가 집안의 규칙들 중 하나를 어겼을 때 어떻게 하겠습니까?

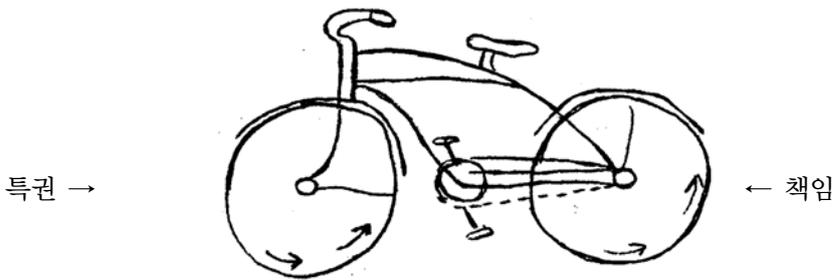
당신은 당신에게 주어진 모든 규칙들을 좋아하나요? 당신은 모든 규칙들이 공정하다고 생각하나요? 당신이 좋아하지 않는 규칙들은 어떻게 해야 할까요? 그 규칙들을 지키거나 따르는 것을 거부해야 할까요? (엡6:1) \_\_\_\_\_ 당신은 비록 마지못해 혼나고 싶지 않아서 하기는 하지만 따르고 싶지 않은 규칙들에 대해 부모님께 불평하고 투덜대고 불만을 말해야 할까요? 당신은 당신의 부모님이 그 규칙을 바꾸시도록 노력하고 그분들이 “안돼”라고 하는 것을 “그래, 좋아”로 바꾸시도록 애써야 할까요?

때때로 어머니와 아버지에게 규칙들에 관해 이야기를 드리는 것은 도움이 됩니다. 그들은 당신의 생각을 들을 필요가 있고 당신도 왜 어떤 규칙들이 필요한지 설명할 때 그분들의 말에 귀 기울여야 합니다. 여러 가지 점에서 그분들은 당신이 규칙을 정하는 것을 돕도록 하실 수도 있습니다. 그러나 기억하십시오. 어머니와 아버지는 하나님 앞에서 하나님께 책임이 있으므로 최종 결정권을 가지고 있습니다. 그들은 그들의 자녀들을 훈육하고 가르칠 책임이 있습니다. (엡6:4) 이것이 하나님께서 그들에게 하라고 주신 일입니다. 당신은 어떻게 그들이 이 일을 하게 도울 수 있을까요?

당신이 성장함에 따라 규칙들은 때로 바뀔 수 있다는 것 또한 기억하십시오. 당신이 매우 어렸을 때, 당신의 부모님들은 집 가까이 있는 차가 많이 다니는 길을 절대로 건너다니지 말라고 말씀하셨을 것입니다. 지금 그분들은 당신이 성장했고 그 위험을 잘 알며 조심성을 배웠으므로 그 길을 건너다니는 것을 허락할 것입니다. 어머니와 아버지는 좀 더 큰 자녀에게는 밤늦게 까지 자지 않고 있는 것을 허락하실 것입니다. 그러니 당신의 형(오빠)이나 누나(언니)만 당신이 하고 싶은 어떤 일들을 할 수 있다는 것에 화내지 마세요. 언젠가 당신이 더 나이를 먹게 되면 규칙들 중 어떤 것들은 당신에게 맞게 바뀔 것입니다. 또한 당신의 형(오빠)이나 누나(언니)도 당신의 나이였을 때가 있었고 지금은 그들이 하는 것들 중 어떤 것들을 하게

허락되지 않았었습니다. 당신의 동생들이 할 수 없는 것들 중 당신은 할 수 있게 허락된 것들은 어떤 것들이 있을까요?

### 특권과 책임



**특권과 책임**은 자전거의 두 바퀴와 같습니다. 두 바퀴는 둘 다 필요합니다. 만약 한 바퀴가 돌지 않는다면 자전거는 앞으로 가지 않을 것입니다. 앞으로 나가기 위해 두 바퀴가 필요하고 두 바퀴는 반드시 잘 돌아가야 합니다. 어린 자녀로서 당신에게는 어떤 특권이 있으며 또한 어떤 책임도 있습니다.

**특권**은 어떤 것을 하거나 될 수 있는 권리입니다. 그것은 당신이 가지고 있는 혜택이거나 호의입니다.

**책임**은 옳은 것을 하거나 당신에게 요구되는 것을 하는 의무입니다. 그것은 또한 당신이 당신의 행동에 대해 책임을 져야한다는 것을 의미합니다.

당신의 어머니께서 당신에게 그녀의 요리책을 쓰도록 허락하셨거나 당신의 아버지께서 자신의 “기계 사용법” 책을 사용하게 허락하셨다고 가정해보세요. 그 책을 사용하는 것은 당신의 특권이지만 그 책을 조심성 있게 사용하고 함부로 사용하지 않는 것(아무데나 던져두거나 책을 찢거나 또는 잃어버리는 등등)은 당신의 책임입니다.

마찬가지로, 하나님은 우리에게 사용할 책 - 그분의 귀한 말씀인 성경 - 을 한 권 주셨습니다:

하나님의 말씀을 가지고 그것을 사용하는 것은 우리의 특권입니다. 그러나 그것을 조심성 있게 쓰고 함부로 하지 않는 것은 우리의 책임입니다.

“나는 성경 안에 살아요; 나는 성경 안에 있는 집에 살아요.”

성경의 약속들 -- 하나님은 결코 거짓말을 하지 않고 언제나 자신의 약속을 지키시는 분이므로 하나님이 말씀하시는 것을 믿을 수 있습니다.

성경의 특권 -- 하나님의 말씀을 배우고 그것을 내 삶에서 실행 수 있는 것은 큰 기쁨입니다.

성경의 원칙(교리)들과 가르침들 -- 나는 매일의 삶을 위해 데살로니가 전서 5장 16절에서 18절의 말씀과 같은 하나님께서 가르쳐 주시는 비결을 따를 수 있습니다.

성경의 목적 -- 나는 다른 사람들이 이렇게 위대하신 하나님과 그분께서 그들을 위해 무엇을 하실 수 있는지를 알게 되길 원합니다!

특권과 의무는 함께 합니다.

“성경은 내 안에 살고 있습니다: 성경은 내 안에 있는 집에 있습니다.”

주님 예수 그리스도로 인하여 하나님의 자녀가 되고 그분께 속하게 되고 “나의 하나님, 나의 구원자, 하늘에 계신 나의 아버지”라고 말 할 수 있는 것은 나의 특권입니다. 그러나 하나님의 자녀로서, 나에게 어떤 책임도 있으며 때때로 나의 유익을 위해 하늘의 아버지께서 나를 채찍질하시고 훈계하십니다. (히12:5,6,7,8, 등등)

믿는 사람으로서 자유롭게 되는 것은 진정한 특권입니다. (요8:32,36; 갈5:1; 롬6:17-18 참고) 그러나 이런 자유와 함께 책임도 있습니다; 하나님의 종으로서 나는 하나님을 섬길 책임(롬6:18)과 죄에 복종하지 않을 책임이 있습니다. 나는 생각하고 행동하는 데 있어 옳은 길을 따르고 옳지 않은 길을 피해야하는 책임이 있습니다.

### 규칙 위반에 대한 벌

규칙위반에는 벌이 따릅니다. 축구 시합 중 아주 종종 심판은 규칙위반에 대해 휘슬을 울리거나 깃발을 듭니다. 이것은 무엇을 의미할까요? 이런 일이 일어날 때마다 우리는 어떤 선수가 규칙을 어겼다는 것을 알게 됩니다. 어떤 벌칙이 주어질까요? 농구 경기에서도 마찬가지입니다. 농구에서 규칙을 어겼을 때 어떤 벌칙이 주어지나요?

만약 엄마나 아빠가 속도제한을 위반하여 경찰이 차를 세우면, 어떤 벌칙을 받게 될까요? 한 도둑이 어떤 집을 털다 잡혔다면 어떤 벌을 받게 될까요? 만약 누군가 학교에서 마약을 팔다 잡혔다면 어떤 벌을 받게 될까요? 당신이 학교에서 컨닝을 하다 들켰다면 어떤 처벌을 받게 될까요?

하나님은 그분의 규칙을 위반하면 벌을 주십니다. 출애굽기 20장에 10개의 규칙(“10계명”이라 불리는)을 볼 수 있습니다. 출애굽기 21장에서 하나님의 규칙을 깨뜨린 데 대한 어떤 벌들을 볼 수 있습니다. 살인에 대한 벌은 무엇인가요? (출21:12) \_\_\_\_\_ 어머니나 아버지를 저주하는 것에 대한 벌은 무엇인가요? (출21:17) \_\_\_\_\_ 죄의 삶을 사는 것에 대한 하나님의 벌은 무엇인가요? (롬6:23)

징역 5년

벌금 100만원

사형

무시무시한 채찍질

누가 우리를 대신해서 벌을 받으셨나요?(고전 15:3; 벰전3:18) \_\_\_\_\_

우리가 어머니와 아버지의 규칙을 어길 때에도 벌을 받게 됩니다. 당신이 집에서 규칙을 어길 때 어떤 벌을 받게 되나요? \_\_\_\_\_

당신이 혼나거나 벌을 받았을 때, 그것은 즐겁고 유쾌한 경험이었나요? (히12:11 비교) \_\_\_\_\_ 당신은 그 순간을 즐겼나요? \_\_\_\_\_ 벌을 받은 후, 당신은 “오, 감사합니다. 다시 한 번 더 해주세요!”하고 말했나요? \_\_\_\_\_ 그런 훈육은 당신에게 어떤 점이 도움이 되었나요? 그 후에 어떤 효과가 있었나요? (히12:11 참고) 그것을 당신이 바뀌게 해 주었나요? 그것은 당신이 똑 같은 일을 다시 하기 전에 한 번 더 생각하게 해 주었나요? 그것은 당신이 더 나은 사람이 되게 해 주었나요? 그것은 당신이 당신의 부모님을 존경하게 해 주었나요?

우리는 별로부터 배워야합니다. 우리는 무슨 일이 일어났었는지 생각해야 합니다! 우리는 우리 자신에게 이런 질문을 해야 합니다: 왜 내가 이 규칙을 어겼지? 내가 몰랐었나? (어쩌면 나는 그 규칙에 대해 잘 몰랐었을 수도 있습니다.) 나는 유혹에 넘어간 것일까? (마치 과자들이 “나를 먹어!”하고 말하는 것 같았고 나는 그렇게 하고 말았어.) 내 몸에 문제가 있을까? (나는 컨디션이 좋지 않아서 내 그릇에 있던 음식들을 다 먹지 않았어.) 가끔 우리는 우리 부모님께 이런 것들에 관해 말씀 드릴 필요가 있으며 그들로부터 도움을 받아야 합니다.

때때로 잘 못된 행동이 걱정을 불러일으킬 수 있으며 또 다른 잘 못된 행동을 가져올 수도 있습니다. 예를 들어, 당신이 아버지에게서 10,000원을 훔쳤다고 가정해 보세요. 이런 일을 한 후 당신은 아버지가 아시게 될까봐 걱정하게 될 것입니다. 나중에 당신의 아버지가 당신을 보고 “내 책상 위에 있던 돈 만원 못 봤니?”하고 물어보시면, 당신은 재빠르게 대답할 것입니다. “무슨 돈이요? 책상 위에서 돈 못 봤는데요.” 도둑질 한 것도 나쁘지만, 당신은 거짓말 까지 하게 됩니다! 죄는 또 다른 죄를 불러옵니다. 창세기 4장 1절에서 9절을 보세요. 카인의 죄는 또 다른 죄들을 가져왔나요? 그의 처음 죄는 잘 못된 헌물을 가져온 것이었습니다.

어떤 다른 죄들이 따라왔나요? 1) \_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_  
우리가 죄를 짓고 잘 못하였을 때 우리는 즉시 멈추어서 그것을 하나님과 사람에게 고백하는 것을 배워야 합니다. 만약 당신이 죄를 이기지 못한다면, 죄가 당신을 정복할 것입니다!

### 모든 부모님들이 똑 같지는 않습니다.

어떤 부모님들은 엄격하십니다. (그분들은 훈육이 반드시 필요하다고 생각하고 옳은 방향으로 훈육을 실천하고자 합니다.) 어떤 부모님들은 자유롭거나 관대합니다. (그들은 훈육이 반드시 필요하다고 생각하지 않고 자녀들이 원하는 대로 하게 해줍니다.) 또 어떤 부모님들은 너무 엄격하기도 합니다. (그 부모님들은 옳지 않은 이유로 자녀들에게 화를 내고 벌을 줄 수도 있습니다.)

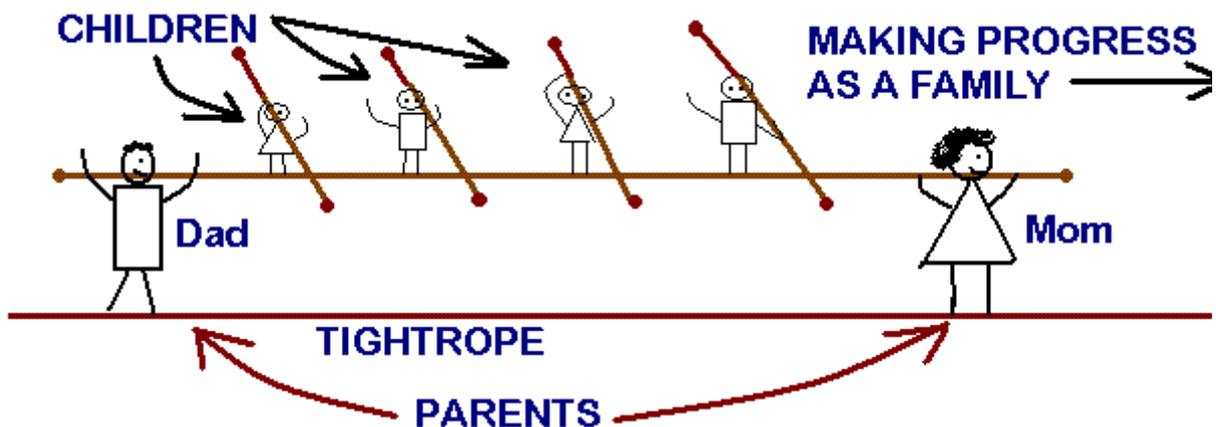
나의부모님들이 이렇게 옳지 않게 너무도 엄격하시다면 나는 어떻게 해야 할까요? 우리 아버지가 술이 취해 집에 오셔서 나를 때린다면, 나는 어떻게 해야 할까요? 아버지를 맞받아쳐야 할까요? 집에서 도망쳐야 할까요? 숨어야 할까요? 비록 나의 부모님들이 옳지 않을 것을 해도 나는 옳은 것을 해야할 책임이 있다는 것을 기억해야 합니다! [만약 부모님으로부터 맞거나 어떤 다른 식으로 당신이 심하게 해를 입는다면 목사님과 이야기를 나누거나 선생님께 말해야 합니다.]

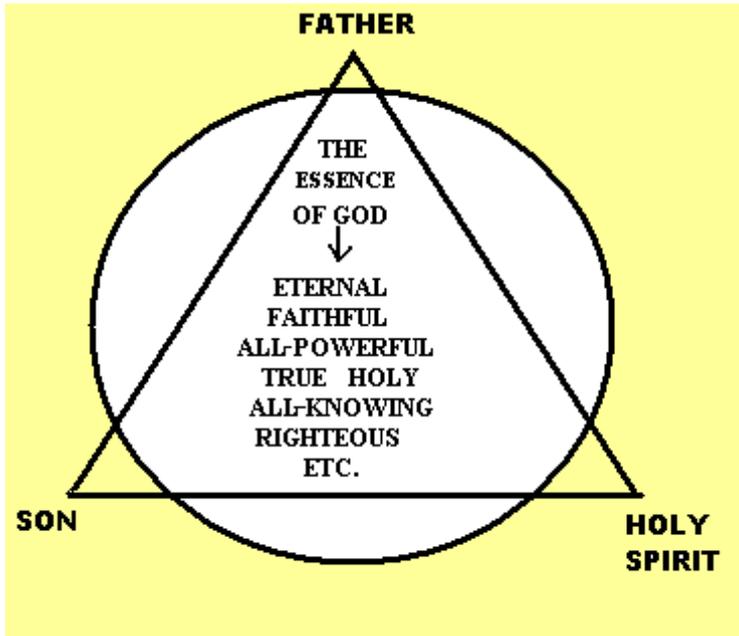
나의 부모님들이 너무도 자유롭고 관대하셔서 내가 원하는 것은 무엇이든 언제든지 하게 하신다면 나는 어떻게 해야 할까요? 비록 나의 부모님들이 내가 그릇된 것을 해도 제재하거나 훈계하지 않고 그대로 하게 내버려 둘지라도 나는 하나님 앞에 옳은 것을 해야 할 책임이 있습니다. 예를 들어, 만약 당신의 선생님이 모든 학생들이 컨닝을 하게 내버려 둔다면, 당신도 컨닝을 해야 하나요? 만약 내게 아무런 제한이 주어지지 않는다면, 나는 내 스스로 제한을 두어야 합니다. 만약 내게 어떠한 규칙도 없다면, 나는 내 자신의 규칙을 만들어야 합니다. 나는 내 자신을 선택하고 올바른 길로 지켜주고 하나님께서 내게 원하시는 대로 성장해 갈 수 있게 도와주는 규칙을 만들어야 합니다.

만약 나의 부모님들이 옳은 길에 대해 엄격하시다면 (그들은 내가 그릇된 것을 하게 내버려 두시지 않을 만큼 나에게 마음을 쓰십니다.) 나는 어떻게 해야 할까요? 나는 감사해야 합니다! 진정으로 마음을 쓰는 부모님들은 정말 드뭅니다! 내가 가진 것을 가진 사람들은 거의 없습니다. 만약 내가 감사하지 않는다면, 하나님은 내가 감사해할 수 있게 도와주실 것입니다!

때때로 같은 가족 안에도 다른 점들이 있습니다. 어머니는 엄격하시나 아버지는 자유롭고 관대하실 수 있습니다. 또는 아버지는 “안돼!”하고 말씀하실 수 있고 어머니는 “그래, 좋아!”하고 말씀하실 수 있습니다. 왜 그런 차이가 있을 수 있다고 생각하나요? (예를 들어, 어머니는 구원을 받았을 수 있고 아버지는 구원을 받지 못했을 수도 있습니다.) 어머니와 아버지가 언제나 모범적이고 바람직한 부모님이나 어른이지 않을 지라도 하는 그분들의 자녀여야 할 필요가 있습니다.

가족은 외줄타기와 같다는 것을 기억하십시오. 가족의 모든 구성원은 중요합니다. 당신은 중요하며 당신의 역할을 해낼 필요가 있습니다.





우리는 하나님 앞에 있으며 또한 하나님의 존재하심 안에 있습니다.

당신은 어떻게 당신의 어머니와 아버지를 도와드릴 수 있나요?

당신은 어떻게 당신의 형(오빠)와 누나(언니)들을 도울 수 있나요?

당신은 어떻게 당신의 동생들을 도와줄 수 있나요?

하나님은 어떻게 온 가족들을 도울 수 있나요?

다른 사람들에게 당신이 하는 것과 생각하는 것이 중요하지 않게 보일 수도 있지만 하나님과 당신에게는 그것이 중요합니다. 당신 주변에 있는 사람들은 떨어지고 추락할 수도 있지만 당신은 실패하고 떨어지지 않을 것입니다.

## 주일학교 4학년 겨울 7과

### 건강하게 되기 (무엇을? 왜? 어떻게?)

이름 \_\_\_\_\_

#### 건강이란 무엇인가?

건강은 우리가 하나님께 감사해야 할 수 있는 놀라운 선물입니다. 그런데 건강이란 무엇일까요?

충치가 있는 것과 아무런 문제가 없는 건강한 치아를 가지고 있는 것의 차이에 관해 생각해 보세요. 심한 감기에 걸린 것과 건강한 것의 차이에 관해 생각해 보세요. 베여서 아프고 상처가 벌어진 것과 건강하고 피부에 아무런 문제가 없는 것에는 차이가 있나요? 39도 가까이 되는 고열이 있는 것과 정상 체온인 것의 차이를 생각해 보세요. 토할 것 같이 느끼는 것과 편안하게 느끼는 것에는 차이가 있나요?

#### 건강은 단지 아프지 않은 상태 이상일까요?

건강한 상태란 무엇일까요? 건강은 그저 아프지 않다는 것 이상의 것일까요? 아프지 않은 사람도 건강하지 않을 수 있을까요?

건강한 사람의 특징에 관해 살펴보겠습니다:

1. 건강한 사람은 풍부한 에너지를 가지고 살아가고 생각하는 사람입니다. 이런 사람은 주도적인 에너지를 지닌 사람입니다.
2. 건강한 사람은 강하고, 달리기를 할 수 있고, 산책하고, 등산을 하고, 수영을 하고, 눈을 치우는 등의 일을 할 수 있는 건강한 신체를 가지고 있습니다.
3. 건강한 사람은 자신의 몸과 혼을 다해 최선을 다하고 몸과 혼을 다해 노력한 것으로부터 최대한의 성과를 이루어 냅니다.
4. 건강한 사람은 삶을 즐길 줄 압니다. 건강한 사람은 성공적인 삶을 살며 어려운 일들을 극복해낼 수 있는 자원을 가지고 있는 사람입니다.

어려운 일들에 관해 생각해 봅시다. 어떤 것이 더 힘들까요? 계단을 올라가는 것일까요? 아니면 내려가는 것일까요? 당신에게 서울 남산 타워를 걸어 올라가는 것이 더 낫나요? 아니면 걸어 내려가는 것이 낫나요? 어떤 것이 더 쉬울까요? 창문 밖으로 떨어지는 것과 창문을 기어 올라가는 것? 앞으로 나가는 것은 뒤로 가는 것보다 더 어렵습니다. [흐르는 물을 거슬러 수영한다고 생각해 보세요.] 왜 그럴까요?

## 건강한 몸과 건강한 정신 그리고 병의 예방

병이 나는 것을 원하는 사람은 아무도 없습니다. 우리는 어떻게 병이 나는 것을 예방할 수 있을까요? How can we keep ourselves from getting sick more than is necessary? 사람들은 모두 때때로 병이 나지만, 우리 자신이 가능한 한 건강을 유지하고 병들지 않게 할 수 있는 방법이 있을까요?

대개 건강한 어린이들은 건강한 어른으로 성장할 것입니다. 만약 우리가 어릴 때 건강을 위한 규칙을 배울 수 있다면, 우리는 나이 먹어 가면서 이런 규칙들을 따를 것입니다.

당신의 신체의 각 부분에 대해 생각해 보세요: 몸, 뇌, 피, 그리고 뼈들. 건강을 위해서 몸은 무엇을 필요로 할까요? 신체의 건강을 위해 필요한 4가지 요소가 있습니다:

1. 음식: 만약 어떤 사람이 먹지 않는다면 어떻게 될까요? (어떤 사람들은 단식 투쟁을 해서 목숨을 잃게 되는 경우도 있습니다.) 어떤 사람이 올바른 먹거리들을 먹지 않는다면 어떻게 될까요? 어떤 종류의 음식들이 몸에 좋을까요? 어떤 음식들이 몸에 좋지 않을까요?

2. 운동: 충분한 운동을 하지 않는다면 우리의 몸은 어떻게 될까요? 운동으로 어떤 것들을 하고 있나요? 운동을 방해하는 활동들은 무엇일까요? 당신은 어떤 운동을 더 하나요? 컴퓨터 게임 또는 공원 산책?

3. 청결의 습관

4. 휴식: 만약 사람이 충분한 휴식을 취하지 않는다면 어떻게 될까요? 당신은 충분한 휴식을 갖나요? 왜 우리는 가끔 우리가 자야할 시간을 지나 밤늦게까지 깨어 있을까요? 왜 우리는 가끔 잠자는데 어려움을 겪기도 할까요?

몸에 해로운 것들은 무엇이 있을까요? (다음의 두 가지 예에 덧붙여서)

담배 \_\_\_\_\_

걱정 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

우리가 우리의 몸(신체)에 대해 생각할 때, 믿는 사람들은 모두 고린도전서 6장 19절과 20절의 말씀을 기억해야 합니다. 이 두 절에 따르면, 믿는 사람들의 몸은 무엇일까요? \_\_\_\_\_ 이 몸 안에는 누가 사나요? \_\_\_\_\_ 이 몸은 누구의 것일까요? \_\_\_\_\_ 왜 그것은 그분의 것일까요? \_\_\_\_\_ 우리는 우리의 몸으로 하나님께 영광을 드릴 수 있을까요?

어떤 것들이 정신에 해롭고 또 정신을 해칠까요?

육하기 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

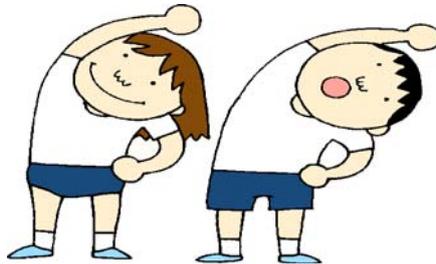
### 하나님은 음식에 대해 뭐라고 말씀하시나요?

대 홍수 후에 하나님은 사람에게 어떤 종류의 음식을 먹을 수 있다고 말씀하셨나요? (창9:2-3)  
\_\_\_\_\_ 디모데전서 4장 3절에  
서 5절에 의하면, 하나님은 사람에게 무엇을 먹으라고 주셨나요? \_\_\_\_\_ 이런 음식들은  
어떻게 받아야 하나요? 불평을 하면서 아니면 감사함으로? \_\_\_\_\_ 왜 우리는 음식을 먹기 전에  
기도를 하나요? 완전히 깨끗한 음식을 먹는 것은 불가능합니다. - 우리 주위 모든 곳과 우리가 먹는 모든  
음식에는 세균들이 있습니다. 그러나 하나님은 음식 안에 남아 있을 어떤 세균이나 불순물이든 다 살피실  
수 있으십니다. 이것이 하나님께 우리가 먹는 음식을 구별해 주실 것을 기도하고 간구하는 이유입니다.  
바울은 먹기 전에 하나님께 감사를 드리는 것을 잊지 않았습니다! (행27:35) 당신은 음식을 먹기 전에  
하나님께 감사드리나요?

하나님은 우리의 몸을 만드셨고 우리에게 음식 (“우리의 일용할 양식”)이 필요하게 만드셨습니다. 그러나  
만약 우리가 음식만 먹는다면, 우리는 아주 중요한 것을 잊고 있는 것입니다. 예수님은 “사람이 빵  
\_\_\_\_\_ 살 것이 아니요, \_\_\_\_\_.”(마4:4)하고  
말씀하셨습니다. 예수님의 양식은 무엇이었나요? (요4:34) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 먹고 마시는 것 보다 더 생명에 필요한 것이 있습니다.  
진정한 삶을 살기 위해서 우리는 하나님의 말씀을 먹고(요6:63) 그분의 뜻을 행해야 합니다.

### 운동과 스포츠를 즐기는 것에 대해 하나님은 어떤 말씀을 하시나요?



운동은 건강에 중요합니다. 우리가 팔 근육을 한 번도 쓰지 않는다면 어떻게 될까요? 우리가 곱셈 연습을  
전혀 하지 않는다면 우리는 곱셈을 할 수 있을까요? 우리가 곱셈을 하지 않으면 우리는 곧 곱셈하는 방법을  
잊어버릴 것입니다! 육체의 단련은 우리에게 이익이 되며 영의 단련은 훨씬 더 이익이 됩니다. (딤후4:8)  
우리가 근육을 사용할 때 신체 단련이 이루어집니다. 우리가 하나님의 말씀을 사용하고 하나님의 말씀과  
함께 일할 때 영적인 단련이 이루어져서 우리는 선한 것을 따르고 악한 것을 피하게 됩니다. (히5:14 참고)

운동은 어린이들을 건강하게 해줍니다. 우리는 돌아다니고 또 뛰어놀아야 하며 다양한 스포츠와 게임에

참여할 필요가 있습니다.

어떤 스포츠와 게임들은 특정한 용품과 장비들이 있어야 합니다. 어떤 것들이 있을까요?

이런 종류의 활동들은 당신의 신체에 어떤 도움을 줄까요? 당신이 공을 던지고 받고 하는 것과 LG 트윈스나 OB 베어즈 선수가 한국 시리즈에 참여하는 것은 어떻게 다를까요? 왜 당신은 공 던지고 받기를 하나요? 그 야구선수는 공을 왜 던질까요? 누가 재미와 즐거움을 위해 공을 가지고 놀고 있을까요? 당신은 단지 재미와 즐거움을 위해 공놀이를 해야 할까요? 당신은 단지 재미와 즐거움을 위해 공놀이를 하나요?

당신은 스타급 선수가 되어야 하나요? 당신은 최고의 선수가 되어야 하나요? 왜 그런가요? 그렇지 않다면 왜 그렇지 않은가요? 우리는 항상 최선을 다하고 최대한 열심히 해야 하지만, 이것이 우리가 최고의 선수가 된다는 것을 뜻하는 것은 아닙니다.

우리가 하는 게임이나 스포츠에 어떤 일이 일어나나요? 현재 스포츠 세계에서 최고의 슈퍼 스타 선수들 중 몇 선수들을 생각해 보세요. 그들이 더 나이 들어도 여전히 잘 할 수 있을까요? 그들이 경기를 할 수 없는 날이 올까요? 그때는 어떨까요? 삶은 스포츠 이상일까요? 하나님의 목적은 무엇일까요? 이 몸에 어떤 일이 일어날까요? 왜?

성경은 어떤 젊은 운동선수가 가진 힘보다 더 좋은 특별한 종류의 힘에 대해 이야기합니다. 이사야서 40장 26절에서 31절을 읽어보세요. 진정으로 강한 사람은 누구일까요? (26절) \_\_\_\_\_ 그분은 지치거나 피곤해하신 적이 있나요? (28절) \_\_\_\_\_ 그분이 우리들에게 무엇을 해 주실 수 있나요? (29절) \_\_\_\_\_ 아무리 대단한 운동선수 일지라도 어떻게 되나요? (30절) \_\_\_\_\_ 하나님은 우리를 위해 무엇을 해 주실 수 있나요? (31절)

### 성경은 청결함에 대해 무엇이라고 말씀하나요?



청결은 매우 중요합니다. 의사들과 간호사들 그리고 병원에서 일하는 사람들은 모든 것들을 가능한 한 깨끗하게 유지하려고 합니다. 의사들은 환자를 대하기 전에 손을 깨끗이 씻습니다. 당신은 의사가 더러운 손으로 당신을 수술한다면 좋아할까요? 당신의 손을 깨끗이 하는 것은 중요할까요?

우리는 가능한 모든 방법으로 우리 자신을 깨끗하게 유지하도록 해야 합니다. 그러나 우리는 하나님께서 세균을 처리하는 법을 가지고 계심을 기억해야 합니다. 인체는 경이롭게 만들어졌고 비록 세균들이 여러

방법을 통해 몸 안으로 들어오지만, 하나님은 몸이 세균과 싸우고 감염에 맞설 수 있게 만드셨습니다. 세균에 대해 지나치게 걱정하는 사람들이 좀 있습니다. 그들은 마음을 편안히 하고 하나님을 믿어야 합니다. 우리는 우리 자신을 청결하게 함으로써 우리의 할 일을 하고 하나님은 오직 그분 만 하실 수 있는 방법으로 우리를 돌보시며 그분의 역할을 하십니다.

하나님은 깨끗하시므로 사람들이 외적으로 뿐 만 아니라 내적으로도 청결하고 건강하기를 원하십니다: “내가 \_\_\_\_\_ 너희도 거룩하라.” (벧전1:16) “하나님은 \_\_\_\_\_이시오 그분 안에는 전혀 \_\_\_\_\_이 없다.” (요일1:5) 하나님은 순수하시고 정결하시며 거룩하십니다! 하나님께는 어떤 흠도 없습니다! 성경 전체에서 우리는 하나님이 그분의 백성들에게 정결한 것과 정결하지 못한 것에는 차이가 있음을 가르쳐 주고 계심을 볼 수 있습니다! 예를 들어, 레위기 11장에서 하나님은 이스라엘 자손들에게 정결한(먹을 수 있는) 동물들과 정결하지 않은(먹을 수 없는)동물들의 전체 목록을 주심을 볼 수 있습니다. 오늘날 우리는 하나님께서 우리에게 어떠한 동물을 먹으라고 하시는지 알 수 있습니다. (딤후4:4) 왜 하나님은 이런 정결하고 정결하지 않은 동물들의 목록을 이스라엘 자손들에게 주셨을까요?

그 답은 레위기 11장 끝부분에서 찾을 수 있습니다. 레위기 11장 44절에서 하나님은 말씀하십니다. “내가 \_\_\_\_\_ 너희도 \_\_\_\_\_할지니라.” 그분은 45절에서도 똑같이 말씀하시나요? \_\_\_\_\_ 왜 하나님은 이렇게 하십니까? 47절은 이 질문에 대한 답을 알려줍니다: “\_\_\_\_\_ 것과 \_\_\_\_\_ 것 사이에 구별을 두기위한 법이니라.” 하나님은 정결하시고 거룩하시며 하나님은 그분의 백성들도 정결하고 거룩하기를 원하십니다! 하나님은 그분의 백성들이 다른 이방 민족들처럼 죄로 더럽혀지는 것을 원하지 않으십니다. 이스라엘 자손들은 정결한 것과 부정한 것 사이에는 차이가 있으며 하나님은 그들이 정결하기를(죄로 더럽혀지지 않기를) 원하신다는 것을 알아야 합니다.

바리새인들은 자신들은 특별한 방식으로 손을 씻고 또 이를 자주 행하기 때문에 정결하고 하나님께서 기뻐하신다고 생각하였습니다. (막7:1-5) 그러나 주 예수님은 그들이 전혀 정결하지 않다는 것을 알고 계셨습니다! 그분은 그들의 마음이 부정하고 부도덕하다는 것을 알고 계셨습니다. (막7:20-23) 그들은 외적인 더러움에 대해서는 신경을 썼지만 그들을 진정한 문제는 마음 안의 내적인 더러움이었습니다. 종종 우리는 진정한 문제는 죄로 가득한 우리의 마음임에도 우리의 문제를 다른 것의 탓으로 돌리려 합니다. (학교나 부모님, 친구 등을 탓합니다.)

어떤 사람이 예수님을 믿고 그분을 구원자로 받아들일 때, 그는 (자신의 모든 죄로부터) 정결해집니다. 성경은 이런 놀라운 정결해짐에 관해 요한복음 13장 10절에서 이야기 하고 있습니다. (“너희는 깨끗하다!”) 구원 받은 사람이 이 세상에서 걸을 때, 그는 여전히 죄로 더럽혀지게 되므로 그는 매일 깨끗해지기 위해 하나님께 와야 합니다. 이렇게 깨끗하게 되는 것은 요한일서 1장 9절에 묘사되어 있습니다. 이 구절에 따르면 믿는 사람은 깨끗해지기 위해 무엇을 해야 하나요? \_\_\_\_\_ 하나님은 무엇을 하시겠다고 약속하시나요? \_\_\_\_\_

### 성경은 병에 대해 무엇이라고 말씀하나요?

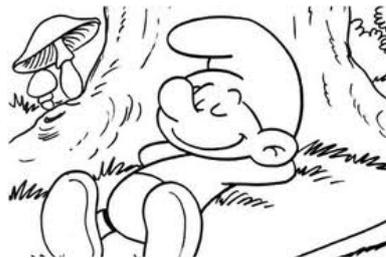
전염병은 무엇일까요? 전염성이란 또 다른 사람이 그 병에 걸릴 수 있다는 것을 의미합니다. 전염병은 한 사람에게서 또 다른 사람에게로 옮겨 갈 수 있는 것입니다. 때때로 우리는 이런 병을 감염성 병이라고 부르기도 합니다. 이것은 그 병이 쉽게 퍼져나갈 수 있다는 것을 의미합니다. 당신이 아는 전염병에는 어떤 것들이 있나요?

성경은 전염병들에 관해 이야기 하고 있습니다. 특히 문둥병(나병)이라 불리는 무서운 병. 우리는 레위기 13장과 14장에서 이병에 대해 어떻게 해야 할 지 배울 수 있습니다. 이 병에 걸린 사람은 부정하다고 (레13:3,44) 선언됩니다. 그런 후에 이 병에 걸린 사람은 병이 퍼져나가거나 다른 사람이 걸리지 않도록 다른 사람들로 부터 격리(분리)되어서 떨어져 있어야 합니다. (레13:5,46) 옷은 반드시 깨끗이 빨아야 하며(레 13:6) 만약 병이 여전히 옷에 남아 있으면 그 옷들은 반드시 태워야 합니다.(레13:52) 이 병에 걸렸던 사람이 나왔을 때 그는 반드시 깨끗이 씻고 자신의 옷들을 깨끗이 빨아야 합니다. (레14:8) 이병 집에 퍼졌으면 그 집은 반드시 허물어 도시 밖으로 옮겨야 합니다. (레14:45) 하나님께서는 이 무서운 질병으로부터 사람들을 보호하시기 위해 이 모든 규율들 주셨습니다.

오늘날 의사들은 병들과 균들이 퍼져나가지 않게 하기 위해 여러 가지 다른 규칙들을 행하고 있습니다. 병원 안에 있는 모든 것들은 깨끗해야 합니다: 옷들은 반드시 깨끗이 세탁해야 하고, 침대커버는 깨끗한 것으로 바꾸어야 하며, 수건들 및 기타 등등 다른 것들도 깨끗해야 합니다. 모든 것들은 감염되지 않도록 해야 합니다. 우리의 가정에서도 우리는 감염을 막고 세균을 죽이는 스프레이 용품을 두고 있습니다. 당신의 집에서 세균을 죽이거나 감염을 막기 위해 사용하고 있는 것들은 무엇이 있나요? 언제 이런 것들을 사용하나요? 그들의 용도는 무엇인가요?

살아계신 하나님은 훌륭한 의사이십니다! 그분은 사람을 큰 질병 - 죄라는 질병 - 으로부터 보호하기 위한 규칙들을 가지고 계십니다! 하나님은 죄가 퍼져나가는 것을 원하지 않으십니다! 하나님은 우리에게 죄를 제거하는 방법, 죄를 멀리하는 방법, 죄를 예방하고 또 우리가 죄에 감염되었을 때 어떻게 해야 하는 지에 관해 알려 주셨습니다. 위대한 의사이신 하나님은 우리의 건강과 치료를 위한 완벽한 치료법을 갖고 계십니다.

### 휴식의 중요성



많은 사람들이 몸이 필요로 하는 휴식을 취하지 않습니다. 이것이 그들에게 어떤 해를 가져올까요? 수면 부족은 어떤 영향을 끼칠까요? (교통사고 등)

당신이 충분히 잠을 자지 못했을 때가 있었나요? 그 다음날 어땠나요?

때때로 어린이들이 TV를 보거나 컴퓨터를 하거나 또는 다른 일을 하느라 밤늦게까지 자지 않고 있을 때가 있습니다. 만약 우리가 꾸벅꾸벅 조는 상태라면 학교와 집에서 집중하고 하나님께서 우리에게 가르쳐 주시고자 하는 것들을 잘 배울 수 있을까요? \_\_\_\_\_

때때로 사람들은 밤을 무서워합니다. 하나님은 주무신 적이 있나요? (시121:4) \_\_\_\_\_ 그분은 우리가 잠자고 있을 동안 늘 우리를 지키시고 계십니다. 다윗에게는 그를 죽이고자 하는 적이 많이 있었지만 그는 “내가 평안히 눕고 \_\_\_\_\_, 주여, 오직 주께서만 나를

\_\_\_\_\_ 하시나이다.”(시4:8)하고 말할 수 있었습니다. 평온한 잠은 주님으로부터 옵니다:  
“그분께서 자신이 사랑하는 자에게 \_\_\_\_\_.”(시127:2)

또한 하나님은 그분을 믿는 사람들에게 영의 행복한 안식도 주십니다. 우리에게 아무리 많은 문제가 있을지라도, 하나님께서 그것들을 다 살피실 것임을 알고 있으므로 우리는 그 문제들을 하나님께 가져갈 수 있으며 그렇게 함으로 우리는 마음의 안식을 얻을 수 있습니다. “그러므로 하나님의 \_\_\_\_\_ 에게는 한 \_\_\_\_\_ 이 남아 있다.” (히4:9)

\* \* \* \* \*

우리가 매일 매일 우리의 삶에서 하나님께서 정하신 원칙에 알맞게 먹고, 운동하고, 청결히하고, 그리고 휴식을 할 때 하나님 우리가 건강하고 하나님께서 원하시는 강한 어린이들이 될 수 있게 하시옵소서!

## 주일학교 4학년 겨울 모과

### 나의 몸과 나

이름 \_\_\_\_\_

이 번 과에서는 나(한 개인으로서의 나)와 내 개인적인 체격과 신체 사이의 연결(관련)을 주의깊게 살펴보게 될 것입니다.

**우리의 치아는 우리에게 무엇인가를 가르쳐 줄 수 있습니다.**

당신은 이가 아팠던 적이 있나요? 만약 그렇다면 그 때를 떠올려 보세요. 당신의 치통은 당신에게 메시지를 보내고 있나요? \_\_\_\_\_ 당신은 치통이 있다는 것을 알고 있나요? \_\_\_\_\_ 심한 치통은 당신이 보통 때처럼 지내고 생각할 수 없게 할 수 있나요? 나의 치통은 나에게 영향을 미치고 있습니다! 만약 당신이 심한 치통을 겪고 있다면, 당신은 학교 수업 뿐 아니라 여느 때 하던 일들에 주의를 기울일 수 있을까요?

당신은 식사 후에 꼼꼼하게 양치질을 하나요? (위에서 아래로 그리고 아래서 위로!) 만약 당신이 그렇게 한다면 당신에게는 충치가 거의 생기지 않을 것입니다. 우리에게 충치가 생기면 어떤 일이 일어날까요? 우리는 누구를 찾아가야 할까요? 당신은 이 사람에게 가는 것을 좋아하나요? 우리는 치과에 가는 것을 즐거워해야 할까요? 아니면 무서워하고 두려워해야 할까요? \_\_\_\_\_ 충치를 때우는 것은 세상에서 가장 즐거운 경험이지 않을 것입니다. 그러나 치과 의사가 충치를 때우는 것이 충치가 점점 심해져서 언젠가 이를 뽑게 되는 것보다 나은 것입니다! 우리는 이에 문제가 생기면 치과에 가야 합니다.

마찬가지로, 우리에게 필요와 문제가 있다면 우리는 살아계신 하나님께 가야 합니다. 당신이 소파 뒤에 숨거나 치료 의자에 앉는 것을 거부한다면 치과 의사가 당신을 도와줄 수 있을까요? 만약 당신이 치과 의사에게 가지 않는다면, 그는 당신을 도와줄 수 있을까요? \_\_\_\_\_ 만약 당신이 하나님께 오지 않는다면 그분은 당신을 도와주실 수 있을까요? 예수님께서 요한복음 5장 40절에서 사람들에게 하신 말씀을 읽어보세요. 이 사람들은 기꺼이 예수님께 왔습니까? \_\_\_\_\_ 그들은 예수님께서 자신들을 도와주시기를 원하였습니까? \_\_\_\_\_ 만약 그들이 그분께 왔다면, 그분을 그들에게 무엇을 주셨을까요? (요5:40)? \_\_\_\_\_ 예수님은 사람들을 오라고 초대하시나요? (마11:28) \_\_\_\_\_ 그분은 그분께 오 사람들에게 무엇을 주실까요? (마11:28) ○ \_\_\_\_\_ 치과 의사는 “나에게 오세요. 그러면 내가 당신의 충치를 치료해줄게요.” 하고 말합니다. 오지 않는 사람들은 충치 치료를 받을 수 없습니다! 예수님은 그분께 오는 사람들에게 안식을 약속하십니다. 예수님께 오지 않는 사람들은 \_\_\_\_\_ 을 얻을 수 없습니다.

베드로전서 5장 7절을 살펴보세요: “너희의 \_\_\_\_\_ 염려를 그분께 맡기라. 그분께서 \_\_\_\_\_ 돌보시느니라.” 만약 어떤 사람이 당신을 돌보고 있다고 생각하지 않는다면 그 사람을 신뢰하기 어렵습니다. 만약 치과 의사가 당신의 머리에 구멍을 낼 수도 것이라고 생각하면, 당신은 치료를 받지 않을 것입니다! 그러나 당신은 그 의사가 당신을 도와줄 수 있으며 당신의 이를 잘 치료해 주고 최선을 다할 것이라는 것을 알기 때문에 당신의 “이에 관한 염려”를 그에게 맡길 수 있습니다. 하나님께서 우리를 얼마나 사랑하시는지 알면 알수록 우리는 더 더욱 그분을 믿고 의지할 것입니다!

우리의 젖니들(아기 때 난 이들)은 어떻게 되었나요? \_\_\_\_\_ 왜 일까요?  
 아기의 젖니는 대개 영구치로 대체됩니다. 젖니들은 그렇게 오래가지 않습니다. 그것들은 일생 동안 유지될  
 영구치들로 대체됩니다! 우리의 몸을 그렇게 경이롭게 만드신 우리의 하나님께 감사드려야 하나요? (시139:14  
 참고) \_\_\_\_\_ 우리의 몸은 어떤 유인원 같은 생명체로부터 수백만 년에 걸쳐 진화되어 온 것이 아니고  
 훌륭한 창조자에 의해 만들어졌습니다: “내가 두렵고도 놀랍게 \_\_\_\_\_.”(시139:14) 가장 최근에  
 당신의 이에 대해 하나님께 감사드린 것이 언제인가요? 만약 당신에게 이가 없다면 어떤 문제가 생길까요?

하나님은 우리에게 새 이를 주십니다. 이렇게 그분이 우리 몸에서 새롭게 교체해 주시는 것은 또 무엇이  
 있을까요? 그분은 우리에게 새 손톱과 발톱을 주시나요? 우리의 머리카락은? 그분은 우리에게 오래된 피를  
 새로운 피로 바꾸어 주시나요? 아니면 우리는 계속 똑같은 오래된 피를 평생 사용하나요?

그 무엇보다도 하나님은 무엇을 바꾸어 주시나요? 이는 새로 나고 젖니(유치)는 영구치로 바뀌게 됩니다.  
 언젠가 우리의 몸도 가고 하나님은 그것을 새로운 몸으로 바꾸어 주실 것입니다. 이 새로운 몸은 지금 우리에게  
 있는 몸 보다 훨씬 더 멋진 몸일 것입니다! 우리가 지금 가지고 있는 몸은 일시적인 것(젖니처럼)입니다.  
 우리의 새로 부활한 몸은 영원할 것입니다.

성경은 우리에게 사망한 기독교인들이 언젠가 다시 일어날 것이라고 말하고 있습니다. (고전15:52과  
 살전4:16 참고) 부활(다시 일어남)은 무엇을 의미하나요? 이 말은 마치 어떤 사람이 앉았다가 다시 일어나는  
 것처럼 “일으키는 것, 일어나는 것”을 의미합니다. 그것은 쓰러지는 것과 정반대입니다. (사람들은 넘어지고  
 일어납니다.) 신약에서 그 말은 몸에 무슨 일이 일어나는 가를 나타내는데 사용되었습니다: 죽음의 상태에서  
 몸이 일어나는 것. 믿는 사람들의 몸은 “죽어 쓰러집니다.” 그러나 하나님은 그것은 다시 일으켜 세우실  
 수 있습니다! 하나님은 자신이 죽은 몸은 다시 일으키실 수 있음을 어떻게 증명하셨나요? 하나님은 이런  
 일을 하신 적이 있나요? (고전15:4,12,20) \_\_\_\_\_

하나님은 우리의 새로 부활하는 몸을 다음의 두 가지 표현을 써서 말씀해 주십니다. 그 두 표현에는  
 모두 “아니함”이라는 말이 들어갑니다. 고린도전서 15장 53절에서 찾아보세요:

1. 썩지 아니함 (썩지 아니하는) - 새롭게 부활한 몸은 결코 약해지거나 지치거나 늙지 않을 것입니다.
2. 죽지 아니함 (불멸의) - 새롭게 부활한 몸은 결코 죽지 않을 것입니다.

믿는 사람들은 현재의 겉모습, 땅에 있는 집 (현재 우리의 몸)을 벗고 영원히 계속될 새로운 몸을 받을  
 것입니다. (고후5:1 참고 - 영원한 집) 아기의 젖니가 더 좋은 이로 바뀌기 위해 빠지듯이 우리의 몸도  
 더 좋은 몸(새롭고 영원한 몸)으로 바뀌기 위해 사라져야 합니다.

### 감정은 건강에 영향을 줍니다.

“영향을 준다.”는 말은 “반응을 일으키기에 충분한 변화를 낳는다.”는 것을 의미합니다. 우리 모두는 우리가

먹는 것이 우리의 건강에 영향을 준다는 것을 알고 우리 모두 알고 있습니다. 만약 내가 한 시간에 사탕 100개를 먹는다면, 나는 아마도 이것의 영향을 받을 것입니다. (나는 배탈이 나거나 뭔가 문제가 생길 것입니다.) 내가 옷을 어떻게 입는지도 나의 건강에 영향을 줍니다. 내가 추운 날씨에 따뜻한 코트를 입지 않고 밖에 나간다면, 나는 감기에 걸릴 수 있습니다. 또한 나의 정서(나의 감정)도 나의 건강에 영향을 준다는 것을 알아야 합니다. 나의 건강은 .....의 영향을 받습니다.

\_\_\_\_\_ 때,  
나는 걱정이 됩니다! 걱정은 무엇인가요? 왜 우리는 걱정을 할까요? 하나님은 걱정에 대해 무엇이라고 말씀하시나요? (빌4:6-7; 마6:25-34)

\_\_\_\_\_ 때,  
나는 기분이 좋지 않습니다. (슬프고, 낙심되고, “우울합니다”)

\_\_\_\_\_ 때,  
나는 외롭다고 느낍니다. (혼자 있다고)

\_\_\_\_\_ 때,  
나는 두렵습니다. (내가 무서워할 때)

\_\_\_\_\_ 때,  
나는 옳지 않은 방법으로 화를 냅니다. (엡4:31)

이 모든 것들은 (그리고 더 많은 것들이) 나와 나의 신체에 바람직하지 않게 영향을 줍니다. 이 모든 것들(걱정, 두려움, 잘 못된 분노, 등등)은 나의 몸이 평균에 맞서 잘 싸울 수 없게 합니다. 그리고 나에게 두통이나 위경련 등과 같은 실제 신체적 고통을 초래할 수도 있습니다.



내 몸의 상태가 괜찮지 않고 또 건강하지 않을 때,  
그것은 나의 사고와 감정 그리고 그 밖에 다른 것들을  
영망으로 망쳐 놓을 수도 있습니다.

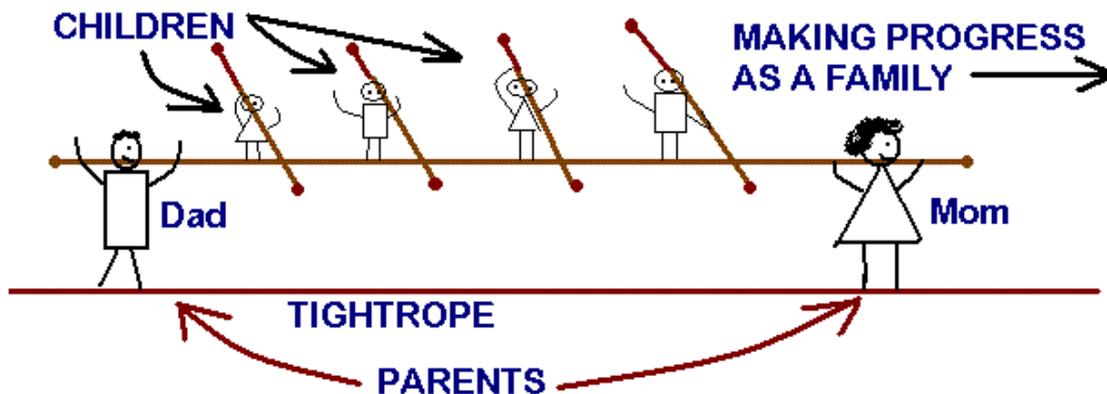
나의 몸과 나의 정서는 밀접하게 함께 갑니다.



나의 감정이 올바르지 않고 좋지 않을 때(내가 그릇되게 생각하고 느낄 때), 그것은 내 몸의 상태를 엉망으로 만들 수도 있습니다. 그것은 나의 신체적 건강과 질병과 맞서 싸우는 나의 면역력에 영향을 줄 수 있습니다.

정서(감정)는 내 몸의 일부입니다.

당신 가족들의 건강 상태를 알고 있고 또 주의를 기울이는 것은 중요합니다. 그들의 신체적, 정신적, 그리고 정서적 상태를 알고 주의를 기울이는 것도 중요합니다. 이런 것은 왜 중요할까요?



당신의 나쁜 기분과 짜증냄은 퍼져나가서 다른 사람들도 나쁜 기분에 빠지게 되고 기분이 언짢아 지게 됩니다. 당신이 어떻게 그들에게 영향을 미치고 그들은 어떻게 당신에게 영향을 줄까요? 마찬가지로 당신의 즐겁고 행복하며 밝은 기분이 모든 사람들에게 큰 도움이 될 수도 있습니다. (다음에 아침에 일어나서 환한 미소와 즐거운 마음으로 가족들에게 “안녕히 주무셨어요?”하고 아침인사를 해보세요. 그리고 어떤 변화가 생기나 살펴보세요.)

단지 관심을 받기 위해서 아픈 척 하는 어린이가 있을까요? 왜 이렇게 하는 것은 좋지 않을까요? 여기 몇 가지 이유들이 있습니다:

1. 당신이 아픈 척하면 정말로 아프게 될 수도 있습니다. 만약 당신이 아픈 것 같이 행동하고 아프다고 생각하면, 곧 당신은 아프게 될 수도 있습니다!
2. 그것은 당신이 사랑을 받고 있는지 또 얼마나 사랑 받고 있는 지를 알아보는 옳은 방법이 아닙니다.
3. 그것은 문제를 일으키는 (나쁜) 습관을 만듭니다.

더 좋은 방법은 무엇일까요?

1. 당신은 늘 하나님의 관심을 받고 있다는 것을 기억하십시오. 그분께서 얼마나 당신을 사랑하시는지를 배우십시오. 만족하고, 행복해하고, 그리고 즐거워하도록 하세요. 문제가 닥쳐올 때 그것들을 이길 수 있는

방식으로 나아가도록 하세요.

2. 옳지 못한 생각을 하지 마세요. 그렇게 생각하면 지루하게 되고, 실패감으로 가득하게 되며, 낙담하게 됩니다.

뛰어난 탐정이 되어봅시다! 좋은 의사가 되어봅시다! 신체 건강에 문제를 일으킬 수 있는 이런 징조들을 잘 살펴보세요:

식욕이 없고, 갑자기 과민해지고(작은 일에도 민감하게 됨), 잠을 잘 못 이루고, 몹시 피곤해지고, 몸이 아프고, 열이 나는 것이 느껴지는 등.

또 어떤 증상들이 있을까요?

그러므로 당신은 당신의 영적 건강도 또한 체크해야 합니다. 다음의 신호들을 잘 살펴 보세요:

하나님의 말씀을 읽거나 듣고 싶지 않고, 기도하기도 싫고, 걱정만 하거나, “나는 상관없어!”, “그래서 어쩌라고?”, “나는 하나님을 기쁘시게 하고 싶지도 않아!”와 같은 태도들을 갖게되는 등등.

또 어떤 것들이 있을까요?

충치가 더 심해지기 전, 초기에 치료하는 것과 이가 완전히 상해서 못 쓰게 되던 후, 치료하는 것 중 어떤 것을 선택하는 것이 더 쉽고 좋을까요? \_\_\_\_\_ 당신이 암에 걸렸다고 가정해보세요. 당신은 의사가 이 암을 즉시 치료하길 원할까요? 아니면 암이 당신 몸 안에서 오래 있게 그냥 두어서 온 몸으로 퍼져나가서 결국은 죽음에 이르게 되는 것을 원할까요? 병은 초기에 치료하는 것이 최선의 방법입니다. 이것을 예방의학(병을 유발하는 것들을 초기에 제거하거나 건강을 위해 꼭 필요한 것들을 함으로써 질병을 예방하는 것)이라고 부릅니다.

예방의학은 정기적으로 검진을 받는 것과 양치질을 잘 하는 것, 잠을 충분히 자고, 운동을 규칙적으로 하고며, 잘 먹고, 정신적 영적 건강을 유지하고, 올바른 생각을 하고, 올바른 생활을 하는 것 등을 포함합니다.

당신의 건강을 위해 체크하지 않은 것이 있나요? 당신이 더 체크해야 할 것이나 염려되는 것이 있나요? 만약 그렇다면, 이 문제를 당신의 부모님과 의논하세요. 때때로 당신의 주일학교 선생님과 목사님과 의논할 문제들도 있습니다. 진정한 도움을 얻도록 하세요. 올바른 도움을 얻도록 하세요.

영적인 예방의학은 어떨까요? 더 악화되기 전에 치료해야할 영적인 문제들은 무엇일까요? 당신을 사랑하고 좋아하는 사람들이 당신이 하나님의 도움을 받아 당신의 생활에서 고쳐야할 점들을 말해주는 것을 기뻐하도록 하세요. 그들이 당신에게 그렇게 할 때 당신은 그것을 기뻐하나요?

영적으로 건강을 유지하는 유일한 방법은 하나님과 좋은 관계를 유지하는 것입니다:

요한일서 1장 7절 -- “만일 우리가 \_\_\_\_\_ 가운데 \_\_\_\_\_”

요한일서 1장 9절 -- “만일 우리가 우리의 \_\_\_\_\_ 을 \_\_\_\_\_”

요한일서 3장 18절 -- “ \_\_\_\_\_과 \_\_\_\_\_으로 사랑하면”

요한일서 3장 22절 -- “만약 우리가 \_\_\_\_\_의 \_\_\_\_\_을 지키면”

## 주일학교 4학년 겨울 4과 음식과 영양

이름 \_\_\_\_\_

균형 있게 음식을 섭취하는 것은 성장에 매우 중요합니다. 외줄타기에 대해 다시 한 번 생각해 볼까요:



외줄타기를 하기 위해서는 균형을 잡아야 합니다. 만약 외줄을 타는 사람이 한 쪽으로 너무 치우친다면, 그는 치명적으로 떨어질 수 있습니다. 먹는 것에 관해서 볼 때도 역시 우리는 균형 잡힌 식단이 필요합니다.



우리는 사는 동안(태어나서 죽을 때까지), 우리는 올바르게 균형 있는 음식과 영양을 섭취해야 합니다. 때때로 당신은 사람들이 “균형 잡힌 식사”(당신의 몸이 필요로 하는 여러 종류의 음식들을 포함하고 있는 식사)에 관해 이야기 하는 것을 들을 때가 있을 것입니다.

당신의 몸이 건강을 유지하기 위해 필요한 것들이 있습니다: 과일(어떤 과일들이 있을지 이름을 말해보세요.), 채소(채소 이름을 말해 보세요.), 단백질(단백질을 공급해주는 음식에는 무엇이 있을까요?), 곡류 또는 영양물을 첨가한 빵과 시리얼, 그리고 지방. 만약 당신이 식사로 빵만 먹는다면, 그것은 균형 잡힌 식사일까요? 당신이 아침으로 아이스크림만 먹으면 그것은 균형 잡힌 식사일까요?

당신의 몸은 건강하고 튼튼한 뼈, 이, 눈, 신체조직, 근육, 신체기관, 피, 피부, 머리카락 등을 위해서 위에서 말한 모든 것들을 필요로 하고 요구하기 때문에 균형은 필수입니다. 우리는 성장하고 건강을 잃지(병들거나) 앓고 유지하기 위해서 다양한 균형 잡힌 식사가 필요합니다.

## 나에게 없는 음식을 어떻게 먹을 수 있나요?

다른 종류의 음식들을 먹는 것은 좋지만, 어떤 음식을 먹을 수 없는 경우에는 어떤 일이 일어날까요? 당신은 당신에게 없는 음식을 먹을 수 있나요? \_\_\_\_\_ 당신이 식료품점에서 살 수 없는 것을 먹을 수 있나요? \_\_\_\_\_ 만약 과일이나 어떤 음식이 너무 비싸서 당신이 매일 먹을 수 없다면, 어떻게 될까요? 기상 이변으로 제주도에 한파가 닥쳐 귤 농사를 완전히 망쳤다고 가정해보세요. 그리고 그로 인해 귤이 하나에 10,000원이 되었다면, 당신네 가족은 귤을 사먹을까요? 만약 고추 농사가 망쳐져서 고추값이 엄청나게 올랐다면, 당신은 고추장을 듬뿍 넣은 떡볶이를 마음껏 먹을 수 있을까요?

또 계절에 따라 우리가 늘 먹을 수 없는 음식들도 있습니다. 예를 들어보자면, 우리나라에서 대부분의 사람들은 1월에는 수박을 잘 먹을 수 없습니다. 만약 우리가 어떤 음식을 먹을 수 없다면, 우리는 건강하지 못 하게 되고 성장을 멈추게 될까요?

세상에는 과일, 고기, 채소, 우유 등과 같은 다양한 종류의 모든 음식들을 다 먹지 못하는 사람들도 있다는 것을 기억해야 합니다. 예를 들어, 에스키모도 당신과 똑 같은 종류의 음식을 먹을까요? 당신은 먹지만 에스키모에게는 없는 음식을 무엇이 있을까요? 에스키모는 먹지만 당신에게 없는 음식은 무엇일까요? 에스키모는 그 음식들을 먹지 않아서 건강하지 못 할까요? \_\_\_\_\_ 유럽 사람들은 아침, 점심, 저녁에 밥을 먹지 않고 빵이나 다른 음식들을 먹습니다. 밥을 먹지 않아도 그들은 건강할까요? 아니면 병이 들고 죽게 될까요? 이 세상에서 우리가 먹는 음식과 다른 종류의 음식을 먹는 사람들을 말해 보세요.

우리의 몸이 신체적 건강과 생명 유지를 위해서 어떤 특정한 것들이 필요하지만, 세상을 창조하신 하나님(세상의 계절과 기후를 만드신 분)은 사람들이 북극에서도, 사막에서도, 그리고 덥거나 추운 곳에서도 살아 갈 수 있게 해주셨습니다.

우리의 몸은 “\_\_\_\_\_고도 \_\_\_\_\_만들어졌나이다.” (시139:14) 가장 최근에 하나님께서 당신의 몸과 건강에 대해 하나님께 감사드린 것이 언제였나요? 사람이 만든 것과 하나님이 만드신 것에 대해 생각해 보세요. 당신 가족의 차는 얼마나 오래 되었나요? \_\_\_\_\_ 당신은 몇 살인가요? \_\_\_\_\_ 당신의 당신네 차보다 더 나이가 많은가요? 당신은 앞으로 얼마나 더 오래 살 것이라고 예상하나요? (시90:10) \_\_\_\_\_ 당신네 차는 앞으로 얼마나 더 쓸 수 있을까요(폐차하기까지)? \_\_\_\_\_ 당신은 이제까지 병원에 입원한 적이 몇 번이나 있나요? \_\_\_\_\_ 당신네 차는 정비소에 몇 번이 갔었나요(수리 또는 다른 것을 위해서)? \_\_\_\_\_ 사람들이 만든 차보다 하나님께서 당신을 더 잘 만들어 주신 것에 대해 감사하나요?

하나님은 우리가 그분을 알 수 있게 해 주셨으며 그분의 생명(영생)을 주셨습니다: “\_\_\_\_\_은 이것이니 곧 그들이 유일하신 참 \_\_\_\_\_인 아버지와 아버지께서 보내신 자 예수 그리스도를 \_\_\_\_\_이니이다.” (요17:3) 우리는 모든 창조와 그 창조물에 대해 감사하는 것을 배워야 합니다.

## 육류(고기) 아닌 채소

사람이 이 땅위에서 살도록 처음 만들어졌을 때, 하나님께서 그에게 먹으라고 주신 것은 무엇이었나요? (창1:29을 참고하고 옳은 답에 O 하세요.)

- 가. 육류(고기)
- 나. 생선과 해산물
- 다. 채소와 과일
- 라. 채소와 육류(고기)

아담과 이브 그리고 그들의 자녀들은 이런 음식을 먹고 건강하였었나요? 창세 초기에 그 밖에 또 누가 채소를 먹고 살았나요? (창1:30)

### 육식을 하게 됨

우리는 대 홍수 후에 사람이 먹는 것에 변화가 왔음을 알 수 있습니다. 창세기 9장 2절엿 3절에 의하면, 사람은 고기(육류)를 먹을 수 있었나요? \_\_\_\_\_ 그는 물고기를 먹을 수 있었나요? 그는 조류(닭, 칠면조, 등등)을 먹을 수 있었나요? \_\_\_\_\_ 그는 채소와 과일을 먹을 수 있었나요? (창9:3 참고)  
 \_\_\_ 노아와 그의 아들들은 그런 음식을 먹고 건강했었나요?

### 몇몇 동물들은 부정하다고 말씀하심

레위기 11장에서 하나님은 이스라엘 자손들에게 정결한(먹을 수 있는) 동물들과 부정한(먹을 수 없는) 동물들을 말씀해 주십니다. 하나님께서 레위기 11장 44절에서 47절에 이렇게 하신 이유를 찾아 볼 수 있습니다. 하나님은 거룩한(세상과 떨어지고, 구별되는) 사람들을 원하셨습니다! 하나님은 이 사람들이 주 하나님을 알고 주님을 알지 못하는 다른 민족들과 다르게 하시기 위해 이 사람들은 세상과 구별되게 하셨습니다. 그리하여 하나님은 특정한 때에 특정한 목적을 위해 사람들(이스라엘 민족)을 특별하게 분리하셨습니다. 이렇게 특별히 구별하신 민족으로부터 모든 사람들 중 가장 거룩하신 이(하나님이 창조하신 이 땅 위에 있었던 사람들 중 가장 거룩한 사람)- 주 예수 그리스도 - 께서 나게 하셨습니다:

“그분은 \_\_\_\_\_ 하시고 해가 없으시고 더러움이 없으시고 죄인들로부터 \_\_\_\_\_ 되시고”  
 - 히브리서 7장 26절

유대인들은 돼지고기와 낙타고기를 먹지 않았지만 그들은 여전히 건강하였을까요?

### 오늘날 우리는 무엇을 먹을 수 있나요?

디모데전서 4장 3절에서 5절 말씀에 의하면, 하나님께서 사람에게 먹으라고 주신 것은 무엇입니까?

우리는 식사 때 마다 우리의 밥그릇에 가득 담겨 있는 좋은 음식들에 대해 감사해야 할까요? (딤후4:4)

### 우리의 생명을 위해 음식 외에 더 필요한 것이 있을까요?

우리는 몸을 위해 음식이 필요하지만, 우리의 영혼을 위해서도 음식이 필요합니다. 어떤 사람들은 자신의 육신을 잘 먹이지만 영혼은 굶고 있습니다. 예수님께서서는 말씀하셨습니다. “사람이 \_\_\_\_\_으로만 살 것이 아니요, 하나님의 \_\_\_\_\_에서 나오는 모든 \_\_\_\_\_으로 살 것이다.” (마4:4 참고, 신8:3) 몸은 빵이 필요하고 영혼은 하나님의 말씀이 필요합니다. 하나님은 우리의 모든 \_\_\_\_\_를 공급하실 수 있습니다. (빌4:19) 그분은 우리 몸에 필요한 것과 우리의 영혼에 필요한 것을 모두 알고 계십니다.

### “내가 좋아하는 것을 먹는데 무슨 상관이야!”

어떤 사람들은 그것이 그릇되고 건강에 좋지 않더라도 그저 자신들이 하고 싶은 데로 합니다. 그들은 균형 잡힌 식사나 선하고 바르게 먹는 것에 관해 전혀 신경을 쓰지 않습니다. 그런 사람이 아프게 되면 누구의 탓일까요? \_\_\_\_\_.(균형을 잃은 식사로 인한 문제들은 천천히 늦게 나타나는 경우 - 심지어 수년 뒤에 - 가 많다는 것을 기억하십시오.)

뿌린 대로 거둔다는 말(이것은 농사에도 진리입니다 - 어떤 사람이 콩을 심으면 그는 배추가 아닌 콩을 수확하게 됩니다.)에는 영적인 법칙이 있습니다:

“사람이 무엇을 심든지 또한 \_\_\_\_\_을 거두리라.” (갈6:7)

우리는 우리가 심은 것을 수확합니다. 우리 마음의 태도는 매우 중요합니다. 나는 창조주에 대해 감사하는 태도를 가지고 있나요? (딤후4:1-5) 나는 건강에 관한 것이든 그 밖의 어떤 다른 것이든 나의 모든 필요를 충족시켜 주시는 살아계신 하나님을 믿고 있나요? (빌4:19) 나는 내가 매일 필요로 하는 영적인 양분을 주시는 하나님의 말씀을 믿고 있나요? (마4:4) 감사함은 우리가 매일 살아갈 때에 건강한 태도를 위한 결정적인 요소입니다.

### 올바른 식습관

당신의 식욕은 어떤가요? 음식을 보면 먹고 싶은 생각이 드나요? 아침 식탁에 앉으면 배고프다고 느끼나요? 점심이나 저녁 식사 때도 그런가요? 당신의 영적인 식욕은 어떻습니까? 갓난아기들이 우유를 찾듯이 (벧전2:2) 당신은 하나님의 말씀을 먹고 싶다고 느끼나요? 언제 그리고 어떻게 당신은 하나님의 말씀을 먹고사나요?

음식은 에너지와 성장을 위해 필요하지만 운동(운동은 지방을 소모합니다)을 하지 않는다면 너무 많이 먹지 않도록 해야 합니다. 운동을 하지 않는 채, 너무 많이 먹는다면 어떻게 될까요? 똥똥해져서 과체중이 될 수도 있습니다.

어떤 사람들은 나쁜 식습관 때문이 아니라 그들의 신체적 문제로 인해 과체중인 경우도 있다는 것을 기억하십시오. 그런 사람들을 놀려도 될까요?

우리가 하나님의 말씀을 먹고 살 때 우리도 역시 운동을 해야 합니다. 하나님의 말씀을 읽는 것은 필요하지만 하나님의 말씀을 행하는 것(운동)도 필요합니다. (약1:22-25) 만약 어떤 사람이 하나님의 말씀을 자주 읽지만 결코 그 말씀에 따르지 않고 또 절대로 실행하지 않는다면, 그 사람은 건강한 신자일까요?

감사하며 먹는 것을 잊지 마세요. 먹기 전에 기도하세요! 음식에 대해 하나님께 감사드리세요. 동물들은 먹기 전에 그들의 음식에 대해 기도하지 않습니다. 당신의 개나 고양이가 먹을 때 그 음식에 대해 감사할까요?

우리는 또한 하나님의 말씀을 먹기 전에도 기도해야 할까요? (시119:18) 우리는 하나님의 말씀에 대해 그분께 감사해야 할까요?

당신이 받은 (축)복을 세어 보세요. 세상에서 극소수의 사람들만이 우리만큼 잘 먹을 수 있다는 것을 잊지 마세요. 많은 사람들은 너무나 배가고파서 우리가 쓰레기통에 버린 남은 음식 조각들을 먹고 싶어 할 정도입니다. 성경을 읽을 때 또한 우리가 받은 (축)복을 세어 보세요. 성경을 갖지도 못한 사람들이 있습니다. 그들 자신의 말로 번역된 성경을 갖지 못한 사람들도 있습니다.

어떤 사람이 음식에 대해 하나님께 “감사합니다.”하고 말하여 인도할 때, 진심으로 함께 감사하세요. 그들이 말하는 것에 “아멘”이라고 말하는 것을 배우세요. (고전14:16 참고) 인도하는 사람이 “감사합니다”하고 소리 내어 말하면 당신은 마음속으로 똑같이 말하세요.

식탁에서의 당신의 좋은 기분은 모든 다른 사람들이 즐겁게 식사할 수 있게 해준다는 것을 기억하십시오. 당신의 좋은 기분은 당신의 몸이 당신의 건강을 위해 섭취한 음식을 이용하여(소화) 잘 활동할 수 있게 도와줍니다. 당신의 기분은 다른 때에도 역시 중요합니다. 예를 들자면, 주일학교에서 당신이 기분이 좋으면 다른 학생들도 즐겁게 하나님의 말씀을 먹을 수 있을 것입니다. 만약 주일학교에서 어떤 학생이 탄짓을 하면서 배우고자 하지 않는다면 이 학생은 그 반에 영향을 미칠까요?

식사하는 동안 골칫거리와 당신이나 다른 사람들을 짜증나게 하는 것들에 대해 말하지 마십시오.

음식을 잘 씹으십시오. 왜 이것이 중요할까요? 하나님은 우리가 우리의 영적음식도 잘 씹기를 원하십니다. 하나님의 말씀을 묵상하는 것이 바로 그것입니다. (수1:8; 시1:2; 119:97) 우리는 하나님의 말씀을 우리 마음속에서 되새겨 씹고 또 씹어야 합니다. 성경 구절을 단지 읽지만 말고 그 구절에 관해 거듭 거듭 생각해 보세요. 그리고 자신에게 물어보세요: 나는 내 삶에서 이 구절을 어떻게 적용할 수 있을까?

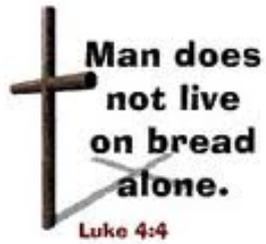
또한, 식사를 거르지 마십시오. 아침에 제시간에 일어나 아침을 제대로 먹도록 하십시오. 배가 고파져서 음식을 허겁지겁 먹고 삼키지 않도록 하십시오. 점심도 반드시 먹어야 합니다. (간식거리나 간단한 스낵은 점심이 되지 않습니다.) 저녁을 잘 먹도록 하십시오. (저녁 식사 전에 군것질이나 간식을 피하세요.)

우리의 영적이 식사도 거르지 않도록 해야 합니다. 당신은 아무것도 먹지 않은 채 하루를 시작하나요?  
\_\_\_\_\_ 당신은 가끔 성경 말씀 단 한 구절도 읽지 않은 채 하루를 보내기도 하나요?  
\_\_\_\_\_ 하나님의 말씀은 중요하며 우리는 좋은 영적 식습관을 배워야 합니다.

하나님 우리가 우리의 몸과 혼 둘 다를 위해 잘 먹고 먹일 수 있게 하여서 우리가 살아계신 하나님을 알고 그분의 생명(영생)을 즐길 수 있게 하옵소서!

오늘 당신은 당신의 몸을 어떻게 먹고 있나요?

또 오늘 당신은 당신의 혼을 어떻게 먹고 있나요?



주일학교 4학년 겨울 1과  
휴식과 수면(잠)

이름 \_\_\_\_\_

안식이란 무엇일까요?

잠이란 무엇일까요?

잠자는 것과 쉬는 것은 다른 것일까요?



**사람이 잠을 자지 않고도 쉴 수 있을까요?** 사람이 깨어 있지만 휴식을 취할 수 있을까요? 사람이 잠자리에 들지 않고도 쉴 수 있을까요? 예수님께서 “내게로 오라. 내가 너희에게 안식을 주리라.”(마11:28)하고 말씀 하셨습니다. 무슨 뜻일까요? “내가 너희를 잠자리에 들게 해 주겠다.”라는 의미일까요?

**휴식 없이 잘 수 있을까요?** 잠든다는 것은 무슨 뜻일까요? 쉰다는 것은 무엇을 의미할까요?

잠자는 것과 쉬는 것은 건강한 삶을 위해 필수적입니다. 9과에서 우리는 음식과 먹는 것과 우리의 건강이 우리가 무엇을 어떻게 먹는가에 달려 있다는 것을 배웠습니다. 이제 이번 관에서 우리는 쉬는 것과 자는 것과 이런 것들이 얼마나 중요한지에 관해 알아 보겠습니다.

잠



당신은 일생동안 얼마나 많은 시간을 잠을 자며 보낼까요? 당신은 매일 잠을 몇 시간이나 자나요?

모든 사람들이 똑 같은 양의 잠을 잘 필요는 없습니다. 어떤 고릴라들은 24시간 중 14시간 잠을 자고 어떤 코끼리들은 24시간 중 단 2시간 잠을 잡니다. 대부분의 사람들은 코끼리 보다는 많이 그리고 고릴라 보다는 적게 잠을 잡니다. 그러나 사람들 마다 다릅니다. 밤에 단 4,5시간 이상 잠을 자지 않는 사람들도

있습니다. (벤자민 프랭클린 같은 사람) 다른 사람들은 훨씬 더 많이 자야 합니다. 평균적인 성인들은 약 7시간 반 정도의 잠이 필요하지만, 어린이들은 대개 더 오래 잡니다.

어떤 사람이 몇 시간을 자야 하는가는 많은 요인들에 따라 달라집니다: 나이(우리는 이미 어린이들이 성인들보다 더 많이 잔다고 말했습니다.), 신체적 특징, 신체적 에너지 소모/필요, 음식 섭취(자동차 휘발유처럼 몸의 연료), 등등.

당신이 잠을 충분히 잤는지 알아보는 방법은 당신이 일어났을 때의 느낌을 알아보는 것입니다. 상쾌하게 나갈 준비가 되었다고 느끼나요? 잠자리에서 벌떡 일어나 방을 나서며 “안녕히 주무셨어요?”하고 말을 하나요? 그렇다면, 당신은 잠을 충분히 잤다고 할 수 있습니다!

또 다른 테스트입니다: 당신은 다른 가족들 보다 훨씬 더 일찍 일어나나요? 너무 일찍 일어나나요? 그러면 아마 당신은 더 많이 자게 될 것입니다!

테스트 하나 더: 당신은 아침에 몸을 질질 끌며 잠자리에서 나오나요? 당신의 어머니가 당신을 깨우고 또 깨워야 하나요? 아침에 너무 피곤하게 느끼나요? 그것은 당신이 잠을 충분히 자지 못했기 때문일까요?

### 수면 부족으로 생기는 문제들

하나님은 우리가 잠을 자야하게 만드셨습니다. 하나님은 우리가 멈춤 없이 계속 해서 일을 하는 것을 원하지 않으십니다. 하나님은 우리가 일을 멈추고 쉬고 잠을 자게 만드셨습니다.

사람이 자지 않고 너무 오래 일을 하면, 많은 문제가 발생합니다. 그런 문제들 중 하나는 잠이 너무 부족하면 제대로 생각을 할 수 없다는 것입니다. 정신이 혼란해 질 수 있습니다. 한 예가 있습니다: “남태평양에 있던 한 부대가 8일 동안 거의 잠을 자지 못하고 밤낮없이 전투를 치른 후에 부대원들이 환각증으로 고통을 받았습니다.” 환각증은 실제 존재하지 않는 것이나 허상이 보이는 심리 상태입니다. 나쁜 종류의 약물을 복용하는 사람들은 종종 환각증을 겪게 됩니다. (그들은 실제로 없는 것이 보이는 환상의 세계에 있습니다.) 만약 어떤 사람이 이틀이나 사흘 동안 자지 않는다면, 그 사람은 몹시 짜증스러워 하고(작은 일에 화를 내게 됨) 의심이 많아지고(다른 사람들을 믿지 않음), 그리고 환각을 일으키기(그곳에 없는 것을 보게 됨) 시작할 수 있습니다. 현저한 수면 부족은 LSD(LSD는 매우 강력하고 해로운 약물입니다.)가 일으키는 것과 같은 영향을 미칠 수 있습니다. 그렇습니다. 잠을 충분히 자지 않는 것은 정신에 매우 강력한 영향을 미칠 수 있습니다.

### 잘 것인가? 자지 않을 것인가?

자는 시간과 잠들지 않고 깨어 있는 시간이 있습니다. 잠을 자는 것은 매우 중요합니다! 우리는 잠이 필요하지만,

우리는 아무 때나 자는 것이 아니라 적절한 때에 자야 합니다.

마태복음 26장 40절에서 45절에 따르면, 제자들은 적절한 때에 잠이 들었나요? (눅22:45-46 참고)  
\_\_\_\_\_ 예수님이 산에서 모습이 바뀌셨을 때, 베드로와 야고보 그리고 요한은 그런 상황의 일부를 놓쳤나요?  
(눅9:32) \_\_\_\_\_ 그들은 잠을 이겨내었습니다!

잠들어서는 안 되는 때가 언제라고 생각하나요?

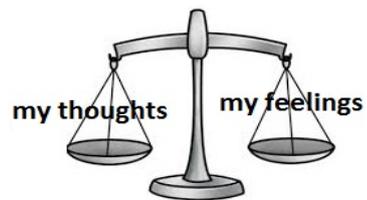
차를 운전할 때, \_\_\_\_\_

주 예수 그리스도는 사람(신이자 사람)이셨으며 우리와 같은 사람의 몸을 지니셨었습니다. 그분도 잠을 자야 하셨을까요? (막4:38) \_\_\_\_\_

### 우리는 주님 안에서 쉬어야 합니다.

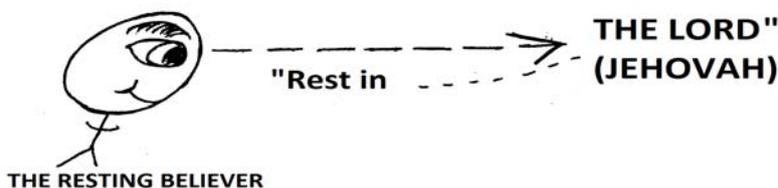
시편 37편 7절에서 우리는 “주 안에서 \_\_\_\_\_ 하고” 이것은 명령입니다! 하나님은 우리에게 이렇게 하라고 명하십니다. 쉰다는 것을 무슨 뜻일까요? 휴식이란 말은 “우리의 사고가 평탄하고 평평하며 균형에서 빗나가지 않은 것”을 의미합니다. 저울을 생각해 보세요:

우리가 어떤 것을 듣고, 보고, 경험하며 느끼는  
것은 우리가 생각하는 것과 균형을 이루어야 합니다.  
우리의 마음은 우리의 반응을 올바르게 평가해야 하며  
우리의 감정과 정서를 계속적으로 확인해야 합니다.



내가 어떤 것을 듣고 보고 느낄 때, 내 마음이 화가 나거나 속상해하지 않도록 주의해야 합니다.

“안식”이란 말은 또한 “조용하고, 차분하며(어려움 속에서도 평정을 유지하는 것 - 막4:38) 차분히 인내하고 복종하며 기다리는 것.”을 의미합니다. 그것은 주님(여호와) 쪽을 바라보고 그분께서 모든 것을 돌보고 계신다는 것을 아는 것입니다:



## 주님께서 우리의 마음을 지켜주시게 해야 합니다.

우리 주 하나님은 우리의 마음(우리가 생각하는 것)을 지켜 주셔야 합니다.(그리고 계속 지켜주십니다.) 이사야서 26장 3절을 보세요: “생각을 주께로 \_\_\_\_\_ 자.” 우리가 잠을 자고 침대가 우리를 받쳐주고 우리를 지탱해 줄 때, 우리가 침대에서 쉴 수 있듯이, 주님께서 우리를 우리의 마음도 주님 안에서 쉴 수 있고 그분은 우리와 우리의 생각을 지지해 주실 것입니다.

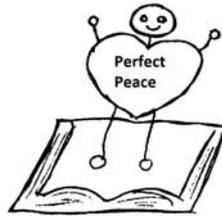
올바른 방법으로 주님 안에서 쉬는 것은 완전한 \_\_\_\_\_으로 이끕니다. (사26:3) 쉬지 않거나 충분한 정신적 휴식을 취하지 않는다는 것은 우리가 하나님의 평강을 즐기지 않는다는 것을 의미합니다. 이사야서 57장 19절에서 21절을 읽어 보세요. 21절에 의하면, 사악한 자들은 평강을 얼마나 누릴 수 있을까요?

\_\_\_\_\_

## 우리는 잠이 필요합니다.

우리가 주님을 믿고 그분을 우리가 그 안에서 평강을 누릴 수 있는 우리의 지지자로 삼을 때:

축복받은  
안식!



달콤한  
잠!

## 하나님과 그분의 말씀

마찬가지로, 우리는 또한 우리가 사랑하는 주님이 밤에 우리에게 편안한 잠을 주심을 볼 수 있습니다. 어떤 사람들은 잠들기 위해 양(별)을 세지만, 믿는 사람에게는 훨씬 더 좋은 방법이 있습니다. 그는 목자에게 말 할 수 있습니다. (시23:1 참고 - 누가 목자이실까요? \_\_\_\_\_)!

하나님은 그분이 사랑하시는 그분을 믿는 사람에게 무엇을 주시나요? (시127:2) \_\_\_\_\_ 우리의 사랑하는 주님은 우리가 어떻게 자는지 관심을 가지십니다. 만약 우리가 주님 안에서 안식한다면, 우리는 밤에 두려워 할 필요가 있을까요? (잠3:24) \_\_\_\_\_ 하나님은 어떤 잠을 주신다고 약속하시나요? (잠3:24) \_\_\_\_\_ 달콤하지도 편안하지도 않은 잠도 있을까요? (잠26:14) \_\_\_\_\_ 만약 우리가 잘 살아가고 있다면, 우리는 잠을 잘 잘 수 있어야 합니다. 믿는 사람은 상쾌한 기분으로 일어나야 하며 그의 잠이 \_\_\_\_\_을 알고 있습니다. (렘31:26)

## 두려워하지 마세요!

우리가 잠자리에 들 때, 결코 잠들지 않는 사람이 있습니다. (시121:3-5 참고) 그분은 누구일까요?  
\_\_\_\_\_ 믿는 사람은 우리 하나님께서 항상 잠들지 않고 계속해서 우리를 지켜봐 주시는 것을 알기 때문에 달콤한 잠을 잘 수 있습니다! 하나님은 늘 맑은 정신으로 깨어 있습니다! 우리는 그분께서 결코 잠들지 않으신다는 것을 기억하므로 잘 잘 수 있습니다!

우리가 자러갈 때, 어두움을 두려워할 필요가 있나요? 하나님에게 방이 어둡게 보일까요? (시139:12)  
\_\_\_\_\_ 우리는 혼자 있는 것을 두려워 할 필요가 있을까요? (히13:5) \_\_\_\_\_ 우리는 악몽을 두려워할 필요가 있을까요? (시91:2,4,5,10,11)? \_\_\_\_\_ 사람은 자신의 꿈을 조정할 수 없다는 것을 기억하세요. 아무도 “오늘밤 나는 멋진 보트를 타고 강물을 따라 내려가며 커다란 물고기를 잡는 꿈을 꾸어야겠어.”하고 말 할 수 없습니다. 우리는 우리가 꾸는 꿈을 선택할 수 없습니다. 때때로 우리는 즐겁고 행복한 꿈을 꾸지만 때로는 악몽을 꾸기도 합니다. 악몽은 그 사람이 나쁘다거나 잘 못했다는 것을 뜻하지 않습니다. 그것은 단지 우리의 무의식이 하는 것이며 우리는 그것을 조정할 수 없습니다. 그것은 단지 꿈일 뿐이며 정말 일어난 일은 아니라는 것을 기억하세요. 만약 우리의 의식으로 정확하게 생각할 수 있고, 낮 동안 있었던 것들을 정확하게 생각하도록 한다면, 이런 것은 잠자는 동안에도 우리를 도울 수 있을 것이며 악몽도 덜 꾸게 될 것입니다. 또한 잠들기 전에 우리가 읽고 보는 것들에 주의를 기울인다면 쉽게 잠들고 편안히 잘 수 있을 것입니다.

## 잠을 조심하세요!

하나님은 잠에 대한 경고를 주십니다. 잠은 분명히 사람에게 친구이지만, 때때로 적이 되기도 합니다. 잠언 6장 4절에서 11절, 19장 15절, 그리고 20장 13절을 읽어보세요. 이 구절들은 게으른 사람에게 경고를 하고 있습니다. 하나님은 말씀하십니다. “해야 할 일을 두고 잠들지 말라!” 잠은 꼭 필요하고 중요합니다. 그러나 우리는 일 할 때 잠을 자서는 안 됩니다. 만약 당신의 아버지가 매일 아침 늦잠을 자고 회사 상사에게, “오늘 또 늦어서 죄송해요. 아침에 일어나기가 힘들어서요.”하고 말한다면, 아버지는 회사를 계속 다니실 수 있을까요?

우리가 깨어서 정신을 차리고 있어야할 때가 있습니다. (롬13:11과 엡5:14 참고) 적이 쳐들어 올 때, 군이 들이 모두 잠들어 있다면 어떻게 될까요? 어떤 야구 선수가 다른 선수가 친 공이 자기를 향해 날아오고 있는데, 즐거나 정신을 놓고 몽상을 하고 있다면 어떻게 될까요? 수업 시간에 선생님의 질문을 받은 학생이 몽상에 빠져 있다면 어떻게 될까요? 하나님은 우리에게 정신 차리고 깨어서 우리가 살아야 하는 방향으로 살아가는 것을 원하십니다.

## 휴식

달콤하게(건강하게) 잠을 잔다는 것은 잘 쉰다는 것입니다. 그러면 나의 몸과 나는 하나님께서 나에게 원하시는 대로 생각하고 행동할 수 있습니다.

잠 잘 시간이 되었을 때, 싸우거나 소란스러운 일이 없도록 하세요. 만약 당신이 잠자리에 들기 전에 싸움을 하거나 소란스런 일이 생기면 당신에게 문제가 생길 것입니다. 당신이 잠자리에 들 때, 당신의 몸은 쉴 준비가 된 것입니다. 그러나 당신의 몸 안에 있는 당신의 마음과 “당신”은 어떨까요? “당신”은 쉴 준비가 되었나요? 이것은 좋은 일일까요? 당신은 잘 쉴 수 있을까요? 만약 그렇지 않다면, 당신은 당신이 주님 안에서 안식할 수 있도록 이런 상황을 어떻게 바로 잡을 수 있나요?

요한일서 1장 9절을 보세요. 당신은 무엇을 고백해야 하나요? \_\_\_\_\_ 정직하게 하나님께 당신이 잘 못한 것을 말씀드리세요. 하나님께 되돌아가서(당신의 죄를 고백함으로써) 안식을 얻으세요. (사30:15)

목자에게 말씀드리세요! 기도와 간구(당신을 괴롭히는 것에 대해 구체적으로 하나님께 말씀 드리는 것, 그분과 그것에 관해 이야기 나누고, 문제를 하나님과 주 예수 그리스도께 드리세요. 그분이 십자가에서 당신을 위해 하신 일을 기억하며)는 하나님께서 빌립보서 4장 6절, 7절, 9절에서 우리들에게 하라고 말씀하신 것입니다. 이것은 평강(당신을 위한 하나님의 평강 - 7절; 당신과 함께하는 하나님의 평강 - 9절)을 가져올 것입니다. 하나님의 말씀을 읽고 그분의 말씀과 당신이 생각하는 것에 대해 그분에게 말씀드리세요.

당신이 더 성장하면 할수록 당신은 더 많은 것을 알게 됩니다. 당신이 더 나이 들어 갈수록 주님 안에서 더 안식이 필요합니다. 왜 그럴까요? (당신이 나이 들어 갈수록 당신의 마음은 더 많은 것들로 복잡해지게 될까요?)

우리는 안식을 찾기 위해 어디로 가야 할까요? (마11:28-30) \_\_\_\_\_ 그분은 우리를 어디로 인도하실 수 있나요? (시23:2) \_\_\_\_\_ (잔잔하고 평화로운 물가로). 시편116편 6절, 7절을 보세요. 잠을 자기 위해 우리의 몸이 누울 수 있는 곳을 찾습니다. 우리의 혼(내 몸 안에 있는 “나”)을 위한 안식을 찾기 위해 우리는 무엇을 하나요? 우리는 다른 사람들에게 무엇을 하라고 격려할 수 있나요?

하나님은 우리에게 그분의 안식을 주시기 원하십니다! 하나님은 우리가 그분의 평강과 그분의 강함을 갖게 되길 원하십니다. 하나님은 이스라엘 민족에게 이런 것들을 제공하셨습니다. (사30:15) 그러나 이 구절의 끝에 그들이 거부하였다고 말씀하십니다: “너희가 \_\_\_\_\_.” (사30:15) 그들은 하나님의 안식을 원하지 않았고 하나님의 안식으로 오는 것을 원하지 않았습니다.

그들은 그렇게 하지 않았습니다! 당신은 안식을 위해 하나님께 왔나요?

아침에 눈을 떴을 때, 당신은 무엇을 알아야 하나요? (애3:22-23) \_\_\_\_\_

궁홀(22절)이란 말은 “우리의 고통에 대한 하나님의 불쌍히 여기심, 슬픔 그리고 오늘 우리의 필요에 대한 보살피심.”을 의미합니다.

아침에 잠에서 깨었을 때 당신은 무엇을 할 수 있나요?

성경을 읽나요? 기도를 하나요?

## 주일학교 4학년 겨울 11과

### 일과 돈

이름 \_\_\_\_\_

어떤 사람이 일을 할까요? 일이란 무엇일까요? 돈이란 무엇일까요? 돈은 어디서 얻을 수 있을까요? 우리는 어떻게 돈을 가질 수 있나요? 돈이 있기 전에 사람들은 어떻게 하였을까요? 오늘날, 만약 당신이 누군가 다른 사람이 가진 물건을 원한다면 어떻게 그것을 얻을 수 있을까요? 이 질문들은 우리가 이번 과에서 답하고자 하는 것들입니다.

일이란 무엇이며 놀이는 무엇일까요?

일하는 것과 노는 것 중 어떤 것을 더 좋아하나요? \_\_\_\_\_ 그 이유는?

당신이 일과 놀이 중에 어떤 것이 더 중요하다고 생각나요? \_\_\_\_\_ 그 이유는?

### 일은 얼마나 중요할까?

일은 만약 몸과 마음이 다 건강한 사람이라면 누구나 반드시 해야 하는 것입니다: 혼(내 몸 안에 있는 “나”)이 건강하고, 자신이 살고 있는 사회에서 건강한 사람

어떤 사람이 일을 못하게 되면 어떻게 될까요? 어떤 사람이 몸이 움직일 수 없게 되거나 쓸 수 없게 된다면 어떻게 될까요? 어떤 사람이 생각하고 배우고 하는 정신적인 활동을 할 수 없게 된다면 어떻게 될까요?

어떤 사람이 자신이 사는 곳에서 다른 사람들과 관계를 맺을 수 없게 된다면 어떻게 될까요? 우리가 살고 있는 곳을 생각해 보세요:

내가 사는 집 (도로명): \_\_\_\_\_

주일 학교 같은 반 친구 중에 나와 같은 집에 사는 사람이 있나요?

내가 사는 지역: \_\_\_\_\_

주일 학교 같은 반 친구들은 모두 나와 같은 지역에 살고 있나요?

내가 사는 도나 도시: \_\_\_\_\_

주일 학교 같은 반 친구들은 모두 나와 같은 도시나 도에 살고 있나요?

내가 사는 나라: \_\_\_\_\_

우리는 모두 한국 사회의 일원인가요?

우리는 우리가 사는 곳(집, 도시, 도, 나라)을 우리가 성장할 수 있고 다음과 같이 우리에게 매일 필요한 것들을 충족 시켜주는 모든 혜택들(좋은 점들, 사람에게 좋은 것들)이 있는 곳으로 만들어야 합니다...

... 음식과 의복 그리고 거주할 곳, 물과 난방

...경찰서, 소방서, 병원, 가게, 등등

이 각각의 것들에 대해 생각해보세요. 당신이 먹는 음식을 생산하기 위해서 많은 사람들이 일을 해야 하나요? (농부들, 트럭 운전하시는 분들, 음식을 가공하고 포장하는 회사들, 식료품점에서 일하는 사람들, 등등) 당신이 입는 옷을 만들기 위해서 사람들이 일을 해야 하나요? 물은? 난방은 어떨까요? 경찰관들이 지금 일을 하고 있으므로 당신은 안전하게 살 수 있나요? 지금 소방관들과 의사들 그리고 간호사들이 일을 하고 있나요? 당신은 이런 중요한 일을 하고 있는 이 사라들에게 감사하는 마음을 가지나요?

### 할 수 있으나 하지 않음

일을 할 수 있는데 일을 하지 않고 있는 사람을 무엇이라고 부르나요? 계 \_\_\_\_\_

일을 하지 않는 사람은 게으른 사람입니다. 게으른 사람도 일할 능력이 있을까요? \_\_\_\_\_ 게으른 사람은 일을 하고 싶어 할까요? \_\_\_\_\_ 게으른 사람은 일을 할 수 있나요? \_\_\_\_\_ 게으른 사람은 일을 할까요? \_\_\_\_\_ 게으른 사람은 일하는 것을 좋아하나요? \_\_\_\_\_

성경은 어떤 사람이 게으른 사람인지 말해 주고 있습니다.

1. \_\_\_\_\_ (잠6:6) 이런 사람은 게으르고 활동하지 않으며 일 하지 않고 방에서 빈둥거리는 사람입니다.

2. \_\_\_\_\_(잠12:27과24) 이런 사람은 중·남아메리카에 사는 나무늘보같은 사람입니다. 이 동물은 나뭇잎이나 과일을 먹을 때, 나뭇가지에 거꾸로 매달려있습니다. 이 나무늘보처럼 아주 느리게 움직이는 사람들이 있습니다. 그들은 아주 많은 일을 해내는 것 같지 않습니다. 잠언 12장 27절을 읽어보세요. 게으른 사람은 사냥할 에너지가 충분한가요? 그는 사냥에서 잡아온 것을 요리할 에너지가 충분한가요?



바깥에서 놀 때는 신나게 놀다가 나중에 가지고 놀던 것들(자전거, 공, 등등)을 치워야 할 때는 기운이 없어 보이는 사람을 본적이 있나요?

게으른 것과 반대되는 사람은 어떨까요? 열심히 일하고, 부지런하며(잠10:4; 12:24,27) 주의 깊고, 근면한 사람이 그런 사람입니다. 나무늘보는 우리에게 게으른 사람을 떠오르게 합니다. 어떤 동물이 부지런한 사람을 떠오르게 하나요? (잠6:6-8) \_\_\_\_\_ 당신은 게으른 개미를 본 적이 있나요? \_\_\_\_\_

부지런한 사람은 자신의 몸을 움직여(침대나 의자 또는 소파 등등에서 벌떡 일어나) 일하는 사람입니다. 이런 사람은 자기가 사는 곳에서 자기가 맡은 역할을 열심히 합니다.

### **마음은 있지만 할 수 없음.**

게으른 사람은 할 수 있지만 할 마음이 없습니다. 일하고자 하는 마음은 있지만 할 수 없는 사람들이 있습니다. 그들은 일을 할 수 없습니다. 그들은 일은 하지 않지만 그것은 게을러서가 아니라 어떤 문제가 있기 때문입니다.

어떤 사람들은 신체적 문제를 겪고 있으며 이런 문제로 그들은 일을 할 수가 없습니다. 그런 사람을 알고 있나요?

어떤 사람들은 정신적인 문제로 일을 할 수 없습니다. 그들은 고쳐지지 않고 있는 정신적 문제를 가지고 있습니다. 이런 문제들은 오랫동안 지속되어 온 문제들입니다. 때때로 너무 오랫동안 문제를 가지고 있는 경우에 그 문제에 대해 아무것도 할 수 없다고 생각합니다: “나는 생각할 수가 없어. 나는 움직일 수 없어. 나는 이것이든 저것이든 아무것도 할 수 없어.” 물이 차갑게 식어도 그것은 여전히 이리저리 움직일 수 있고 당신은 그것을 쏟아 부을 수도 있습니다. 그러나 그 차갑게 식은 물이 오랜 시간 동안 점점 더 차가워지면 그것은 얼음으로 변하고 움직이지도 않고 더 이상 쏟아 부을 수도 없게 됩니다. 그들은 그렇게 굳어진 있게 됩니다. 만약 사람이 하나님의 인도를 찾고 도움을 찾는다면 하나님께서 고치실 수 없는 문제는 하나도 없다는 것을 기억해야 합니다.

태어나면서부터 신체적으로 또는 정신적으로 문제가 있을 수도 있습니다. (요9:1과 행3:2 참고)

## 집안일 (가사)

우리 부모님들은 집에서 자녀들이 어느 정도 일을 하게 해야 합니다. 부모님이 당신에게 집안일을 하게 한다면 (쓰레기 버리기, 설거지, 이부자리 정리, 방 정리정돈하기 등) 당신은 그 일로 짜증을 내거나 다투어야 할까요? (빌2:14 참고) \_\_\_\_\_

우리가 하나님 앞에서 그리고 우리 주변 사람들에게 참되고 올바르게 중요하다는 것을 배우고 또 그들을 돕기 위해서 집에서 할 수 있는 일들은 무엇이 있을까요? 교회에서도 마찬가지입니다. (고전12장 참고) 모든 믿는 사람들은 당신 몸의 지체들처럼 각자 할 역할이 있습니다. 당신의 혀가 일을 하지 않기로 한다면(그래서 당신이 말을 할 수 없고 맛을 볼 수 없게 된다면) 당신을 행복할까요? 당신의 눈이 일을 하지 않겠다고 파업을 한다면 행복할까요? 당신의 폐(허파)가 일을 하지 않기로 한다면 당신은 살아 갈 수 있을까요? 당신 몸의 모든 지체들은 중요하며 할 일을 가지고 있습니다. 그리스도의 몸(교회)의 모든 지체들은 중요하며 할 일이 있습니다. 당신 가족들은 모두 중요하며 할 일이 있습니다.

기억하세요. 당신이 항상 어떤 일을 하라는 말을 들어야 하는 것은 아닙니다. 비록 아무도 당신에게 어떤 것을 하라고 말하지 않았지만 가족을 돕기 위해서 집에서 당신이 할 수 있는 것들이 있나요? 부모님께 무엇을 도와드릴 지 여쭙어 본 적이 있나요?

집안일을 하는 것은 내가 책임감에 대한 바른 태도와 자기 수양을 기를 수 있게 도와줍니다:

1. 책임감 - 이것은 내가 의무를 가지고 있다는 것을 의미합니다. 나는 할 일이 있으며 나의 일을 해야 하는 책임감 있는 사람이 될 것입니다. 만약 어떤 경찰관이 강도가 돈 가방을 들고 은행에서 도망쳐 나오는 것을 보고 그냥 가만히 있다면 그는 책임감 있는 경찰관일까요? \_\_\_\_\_

2. 자기 수양 - 이것은 내가 다른 것이 하고 싶더라도 내가 할 일을 스스로 하게 하는 것을 의미 합니다. 우리가 집안일을 좋아하든 아니든 그런 일을 하는 것을 배워야 합니다. 당신들 중 몇몇은 음악 레슨(피아노, 플룻, 기타, 등)을 받을 것입니다. 당신은 언제나 연습하는 것을 좋아하나요? 매일 30분씩 연습하는 것은 자기 수양을 하는 것입니다! 종종 우리는 하고 싶지 않더라도 옳은 것을 해야 합니다. 그리고 대체로 비록 하고 싶지 않더라도 우리가 그 옳은 일을 하면 나중에 우리의 기분은 바뀌고 우리가 옳은 것을 한 것에 감사하고 기분 좋게 느끼게 됩니다.

당신은 어떤 태도를 가지고 있나요? 당신은 어떤 태도를 가져야 하나요? 당신이 가진 잘 못된 태도를 어떻게 고칠 수 있나요? 기억하세요. 하나님은 아주 작은 일에서조차 당신께 그분의 사랑과 친절을 드러내실 수 있습니다.

## 가족의 일원으로서 나의 역할 하기

만약 내가 나의 역할을 한다면 나의 가족들은 어떤 혜택을 누리게 될까요? 만약 내가 부모님의 일을 덜어 드린다면 부모님은 일을 덜 하게 되시므로 더 많은 시간과 에너지를 가족과 함께 하는데 쏟을 수 있을 것입니다. 나는 내 자신에게 물어 볼 필요가 있습니다. “어떻게 하면 내가 엄마와 아빠의 일을 덜어드릴 수 있을까?” 이런 식으로 나는 가족의 일원으로 역할을 하고 우리는 성장하는 가정에서 역할을 갖게 됩니다.

모든 일들이 다 똑같지는 않다는 것을 기억하세요. 어떤 일들은 쉽고 어떤 일들은 힘이 듭니다. 어떤 일들은 재미있고 어떤 일들은 그렇게 재미있지 않습니다. 어떤 일들은 깨끗하고 어떤 일들은 지저분합니다. 어떤 일들은 우리가 만든 것들(우리는 우리 방을 어질고 이불을 더럽히기도 합니다.)이고 어떤 일들은 다른 사람들이 만든 것들(설거지 그릇들은 한 사람이 사용한 것이 아니라 식사 때 같이 사용합니다.)입니다.

5살난 어린이가 10살난 어린이와 똑 같은 일을 할 수 있어야 할까요?

10살 어린이가 15살 언니(누나)나 오빠(형)이 할 수 있는 일을 할 수 있어야 할까요? 우리는 사람들은 솜씨, 관심 등에 있어 다르다는 것 또한 기억해야 합니다. 어떤 사람들은 자신들이 좋아한다면 더 많은 에너지와 활력을 가지고 그 일들을 할 것입니다. 그렇지만 당신이 해야 하는 어떤 일들은 그렇게 좋지 않을 수도 있습니다. 다양한 일들을 요구하고 찾아야 합니다. 다른 일들을 하는 방법을 배우도록 하세요.

나의 일을 제 시간에 하는 것은 중요합니다. 내가 일을 하기 전에 세 번 이상 들어야 할까요? \_\_\_\_\_ 할 수 있는 한 최선을 다해 나의 일을 하는 것도 역시 매우 중요합니다. 만약 내가 최선을 다한다면 나는 기분이 좋고 슬프게 느끼지 않을 것입니다. 내가 한 일의 결과가 아주 훌륭하지 않을 수도 있지만 나는 시간이 지남에 따라 더 잘하게 배울 것입니다. 다른 사람들은 내가 잘 못하더라도 참고 기다려 줄 것입니다. (그리고 나도 다른 사람들을 참고 기다려 주는 것을 배워야 할 것입니다.) 그들은 내가 잘 하지 못하는 것에 대해 참지 못 할 수도 있지만, 하나님은 참아 주실 것입니다 - “주님은 우리를 향해 \_\_\_\_\_.”(벧후3:9)

언제나 일을 끝마치도록 노력하십시오. 일을 반 만 한 채 내버려 두는 것은 좋지 않습니다. 일이 다 될 때까지 하고 그 일이 잘 마무리 될 때까지 하세요. 그러면 당신도 그것에 대해 기분 좋게 느끼게 될 것입니다. 잘 마무리된 일은 우리 마음에 큰 만족과 기쁨을 가져다줍니다. 그리고 기억하세요. 비록 아무도 당신이 한 일에 대해 고마워하지 않고 알아주지 않더라도 하나님은 아십니다. 그리고 우리는 그분을 위해 우리의 일을 해야 합니다. (골3:23)

## 돈

어떤 사람들은 용돈을 받습니다. (보통 일주일에 한 번 씩 정해진 금액의 돈) 어떤 사람들은 돈을 벌기도 합니다. 어떤 사람들은 돈이 없습니다.

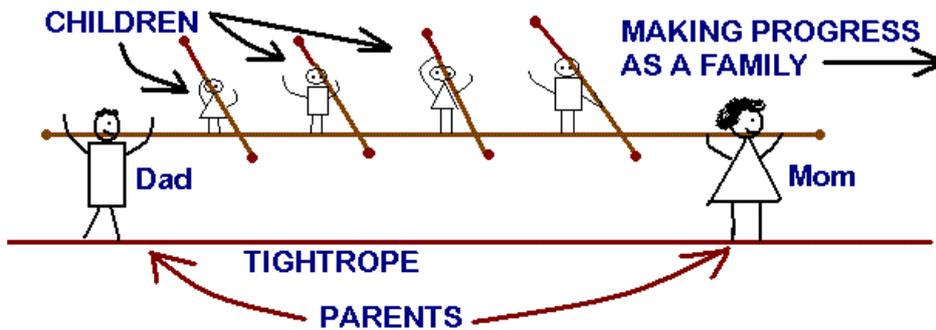
돈을 현명하게 조심해서 써야합니다. 하나님은 고린도후서 8장과 9장에서 돈에 관한 말씀을 주십니다. 하나님께서 우리에게서 받기 원하시는 첫 번째 것은 돈이 아닙니다. 무엇일까요? (고후8:5) \_\_\_\_\_ 주 예수 그리스도는 우리를 구원하기 위해 이 땅에 오셨을 때, 우리를 위하여 자신을 주셨습니다. (고후8:9 참고) 주 예수 그리스도는 하나님의 말할 수 없는 \_\_\_\_\_ 이십니다. (고후9:15 - 말 그 이상의

선물! 어떤 말로도 이 놀라운 선물을 표현할 수 없습니다.)

당신은 당신이 가진 것을 현명하게 사용할 수 있습니다. 만약 어떤 사람이 천원을 가지고 있다면 그는 이 돈 천원을 현명하게 쓸 수 있습니다. 또 어떤 사람이 십만원을 가지고 있다면 그는 십만원을 현명하게 쓸 수 있습니다.

돈이 있으면 행복할까요? 백만장자들은 모두 행복할까요? 많은 프로 스포츠 선수들은 돈을 많이 벌지만 그들 모두가 행복할까요? 돈의 거의 없는 사람도 행복할 수 있을까요? 왜 그렇거나 또는 왜 그렇지 않을까요? 만약 어떤 사람이 돈으로 행복을 얻으려한다면, 그는 매우 실망할 것입니다. 돈에 의지하는 것은 항상 실망을 가져다줍니다.

우리가 가족에 대해 생각해 볼 때 전에 배웠던 것처럼 균형이 필요합니다:



가족은 함께 기도하고 함께 살고 그리고 함께 일합니다. 각각의 가족원은 모든 다른 가족 구성원에 대한 사랑과 관심을 가져야 합니다. 단 한 명의 가족 구성원이 다른 가족 구성원들과 협력을 하지 않고 잘 어울리지 않더라도 그 가족은 균형을 잃고 문제가 있을 수 있습니다.

가족 구성원들이 원하는 것과 정말 필요로 하는 것은 다릅니다. 아들이나 딸은 매우 값비싼 많은 것들을 원할 수도 있지만 그런 것들은 정말 필요하지는 않습니다. 당신은 하루 또는 그 이상 전기 없이 살아 본 적 있나요? 전기 없이 사는 것은 가능하다고 생각했나요? 단 몇 세기 전에 아무도 전기를 사용하지 않았었다는 것을 기억하세요. 전기는 아직 발견도 되지 않았었습니다. 사람들은 우리가 오늘날 누리고 있는 편리들이 없이 살아야 했습니다. 마태복음 6장 28절에서 33절에서 우리는 우리를 돌보시며 우리가 정말 필요로 하는 것들을 충족시켜 주시는 하나님을 신뢰하는 것을 배워야 합니다. 그분은 우리에게 무엇이 필요한 지 정말 알고 계실까요? (마6:32) \_\_\_\_\_

어떤 가족은 어머니만 계시고 어떤 가족은 아버지만 계시며 어떤 가족은 두 분 모두 계시지 않는 경우도 있습니다. 이런 경우라면 어린 자녀가 가정에서 도움을 주는 것은 매우 중요합니다. (위의 그림을 보세요: 어머니나 아버지가 없으면 막대기는 어떻게 될까요?) 양부모님이 다 계시는 사람들은 그렇지 않은 사람들을 돌보아 주고 이해할 필요가 있습니다. 그들은 당신과 같은 상황에 있지 않으며 그들은 당신이 갖고 있지 않은 어떤 문제를 가지고 있습니다:

- \* 그들이 학교에서 집으로 돌아왔을 때 집에 아무도 없을 수 있습니다. (부모님은 일을 하러 가셔서)
- \* 그들의 부모는 불행하다거나 외롭게 느낄 수도 있습니다.
- \* 그 밖의 다른 문제들

그러나 만약 내가 나를 구원하실 수 있는 주 하나님을 알고 (히7:25 - “그분은 또한 자기를 통하여 하나님께 나아오는 자들을 끝까지 \_\_\_\_\_.” 또한 시33:16-20 참고) 그리고 누가 나의 처지(내가 처한 상황과 상태)를 구해주실 수 있는지 안다면, 그분은 내가 잘 할 수 있게 도와주실 수 있습니다. 그분은 내가 좋은 일꾼(“\_\_\_\_\_과 함께 일하는 \_\_\_\_\_으로서)과 돈과 소유(재산)을 잘 관리할 수 있는 사람으로 성장하게 도와주실 수 있습니다. (딤후1:12)

우리는 무엇을 만족해야 합니까? (히13:5) \_\_\_\_\_

우리가 일할 때, 누가 우리와 함께 하며 우리를 도와줄까요? (히13:6) \_\_\_\_\_

그분은 우리를 떠나시거나 버리실까요? (히13:5) \_\_\_\_\_

## 주일학교 4학년 겨울 1과

### 친구와 적

이름 \_\_\_\_\_

이번 과에서 우리는 우리 주변에 있는 사람들, 그들이 친구이든 적이든(그들이 우리와 잘 지내는 사람들이든지 아니면 잘 지내지 않는 사람들이든지),에 관해 생각해 보고자 합니다.

### 친구란 무엇인가요?

구약 성경에 친구를 나타내는 일반적인 두 단어가 있습니다. (영어에 “friend”(친구)라는 단어와 “companion”(동료)라는 단어가 있는 것처럼) 첫 번째 단어는 “내가 사랑하고 좋아하는 사람”을 의미합니다. 이 단어는 우리에게 \_\_\_\_\_이 하나님의 친구하는 것을 알려주는 역대기하 20장 7절에 나옵니다. 구약 성경에서 친구를 나타내는 다른 단어는 “내가 기뻐하고 즐거워하는 사람”을 의미합니다. 이 단어는 사무엘기하 15장 37절에 나옵니다. 이 구절은 다윗에게 \_\_\_\_\_라는 이름을 가진 친구가 있었음을 말해줍니다.

신약 성경에도 친구를 나타내는 두 단어가 있습니다. 첫 번째 단어는 “내가 사랑하는 사람, 나를 사랑하는 사람, 내가 좋아하는 사람”을 의미합니다. 이 말은 또한 야고보서 2장 23절에서 아브라함을 나타내기 위해 쓰이고 있습니다: 아브라함은 “\_\_\_\_\_의 친구”라고 불리었습니다. 이 말은 요한복음 15장 14절에도 나옵니다. 예수님은 말씀하셨습니다. “무엇이든지 내가 너희에게 명령하는 것을 너희가 행하면 너희가 나의 \_\_\_\_\_니라.” 즉, 만약 어떤 사람이 진심으로 예수님을 사랑한다면, 그 사람은 예수님께서 말씀하시는 대로 할 것입니다. (요14:15,21,23 참고) 신약 성경에서 친구에 대한 다른 말은 “동료(동지), 동반자, 파트너”를 의미합니다. 마태복음 26장 50절에서 예수님은 자신을 배반한 유다에게 말씀하실 때에 이 말을 사용하셨습니다: “\_\_\_\_\_, 네가 무슨 까닭으로 왔느냐?” 유다는 예수님의 열두 제자들 중 한 명이었기 때문에 수개월 동안 예수님의 동반자들 중 한 명이었습니다.

“friend”라는 영어 단어는 내가 애정을 가지는 사람, 내가 사랑하는 사람, 내가 잘 알고 좋아하며 나를 잘 알고 나를 좋아하는 사람을 의미합니다. 친구와 반대되는 말은 무엇일까요? \_\_\_\_\_

어떤 사람이 진정한 친구라고 할 수 있으며 그 이유는 무엇일까요? 무엇으로 친구가 되나요? 무엇으로 인해 진정한 친구가 되나요? 잠언 17장 17절은 진정한 친구에 대해 말해줍니다.

### 나의 부모님과 나의 친구들

부모님은 자녀들이 올바르게 성장할 수 있게 도와주어야 합니다. (엡6:14; 신6:4-7; 잠22:6) 모든 부모님들이 그렇게 하나요? \_\_\_\_\_ 대부분의 부모님들은 그렇게 하고자 하지만, 모든 부모님들이 그들이 해야 하는 대로 하지는 않습니다. 우리는 친구들의 부모님들이 그들이 해야 하는 바를 할 수 있도록 하나님께서

도와주시기를 기도하고 간구해야 할 필요가 있습니다.

부모들은 그들의 자녀들에게 중요한 영향을 줍니다. 당신의 친구들은 그들의 부모님들이 하라고 한 대로 될까요? (예로 애완건을 경우를 보겠습니다. 어떤 가족이 자기네 애완건에게 일어서서 식탁 접시에서 밥을 먹게 한다면, 그 개는 그렇게 할까요? 대부분의 애완건 주인들은 그렇게 할까요? 자녀들은 애완건이 아니지만, 자녀들은 종종 자신들에게 허락된 대로 합니다. 만약 당신이 밤늦게 까지 자지 않고 놀아도 된다고 허락 받는다면 그렇게 할까요? \_\_\_\_\_)

당신의 부모님이 당신과 어울리는 친구들의 부모님들에 대해 아는 것은 중요할까요? \_\_\_\_\_ 물론 훌륭한 부모님을 가진 사람도 잘 못된 길로 갈 수 있고(겔18:5-10) 또 사악한 부모들 둔 사람도 옳은 길이나 하나님의 길로 가는 것을 선택할 수 있다(겔18:10-17)고 해도 부모님들은 그들의 자녀들에게 큰 영향을 줍니다. 당신의 부모님은 당신 친구들의 부모님들에 대해 알아야 합니다. 당신 친구들의 부모님들도 마찬가지입니다. 당신 친구들의 부모님들도 당신의 부모님에 관해 알고 싶어 할 것입니다.

## 문제와 문제아들

1. 문제 행동을 한다고 해서 그런 어린이들이 모두 나쁜 것은 아닙니다. 어떤 어린이들은 매우 활동적이고, 매우 상상력이 넘쳐서 지도와 제한이 필요합니다. (그들은 제한이 필요합니다.) 그들에게는 방향을 다른 쪽으로 돌려야하는 엄청난 에너지가 있습니다.

2. 문제 아이들이 다른 아이들로 인해 문제를 일으키는 경우도 있겠지만, 그렇다고 해도 그들은 그릇된 행동에 대해 다른 아이들을 탓해서도 탓 할 수도 없습니다. 우리가 잘 못하면, 그것은 누구의 잘못입니까?  
\_\_\_\_\_ 내가 잘 못 하였을 때 나는 누구를 탓해야 할까요?

가. 부모님

나. 학교 선생님

다. 나에게 나쁜 본을 보인 친구들

라. 나, 나 자신

3. 지금 나의 삶에서 이런 문제아 친구와 같이 어울리지 않는 것이 보다 더 현명한 길일 것입니다. 불량한 친구와 어울려 곤란한 상황에 처하게 되기 쉽다면 나는 이런 친구와 어울려야 할까요?

4. 그렇다면 나는 무엇을 해야 할까요? 우선, 나는 내 자신이 골칫거리(문제아)가 되지 않도록 해야 합니다. 둘째로 가장 중요한 것은 나의 구원자이신 주님을 알아야 하는 것입니다. 그분은 가장 좋은 친구이십니다. 셋째, 주 예수 그리스도께서 나 자신으로부터 나를 구하실 수 있도록(내 스스로 내 자신을 빠지게 할 수 있는 모든 곤란한 상황에서 나를 구하시게)해야 합니다. 마지막으로 나는 다른 친구들을 따라 그릇되게 생각하거나 행동해서도 안 될 뿐 아니라 그들을 위해 하나님께 간구하고 기도해야 합니다. 문제아에 맞서 쓸 수 있는 가장 좋은 무기는 기도입니다!

## 근본 원리

나를 지키고 나와 함께 다른 친구들을 지키기 위해서 근본 원리가 필요합니다. 함께함에 대한 하나님의 근본 원리는 하나님의 거룩하신 성품과 우리에게 대한 그분의 사랑을 지켜줍니다. (그분의 은총, 선하심과 영광) 예를 들자면, 예수님은 베드로에게 근본 원리에 대해 깨닫게 해 주셨습니다. 요한복음 13장 8절을 보세요. 원리는 이것입니다. “베드로야, 네가 나로 하여금 네 발을 씻게 하지 않는다면 나는 너와 함께할(동반자, 동료애) 수 없다. 만약 네가 나와 함께하고자 한다면, 내가 너를 씻어 줄 수 있게 해야 한다.” 믿는 사람의 삶 안에 있는 죄는 그 죄가 씻겨 나갈 때까지 그 믿는 사람이 하나님과 함께 하는 것을 방해합니다. 성경 시대에 사람들은 흙먼지가 가득한 길을 샌들만 신고 걸어 다녔기 때문에 집에 도착하면, 발이 매우 더러워져서 보통 하인들이 그들의 발을 씻어 주곤 하였습니다. 요한복음 13장에서 예수님은 그분의 제자들에게 믿는 사람이 이 세상에서 걸어 다닐 때, 때때로 죄에 빠진다고 말씀하십니다.(요일1:8,10) 그것은 마치 그들의 발이 흙먼지로 더러워지는 것과 같습니다! 하나님은 믿는 사람에게 깨끗해 질 수 있는 길을 만들어 주셨습니다. 그 길은 반드시 자신의 죄를 자백하는 것입니다. 그러면 하나님께서 그 사람을 깨끗하게 해 주십니다. (요일1:9) 이런 방법으로 믿는 사람은 하나님과 함께하고 교제할 수 있습니다. 그렇지만 하나님의 근본 원리는 이것입니다. 만약 네가 나와 함께하길 원하면 나로 하여금 너를 씻어 주게 해야 하며, 그렇게 함으로써 네가 매일 짓는 죄로부터 깨끗해져야 한다.

그리스도인이 매일 걸을 때, 깨끗하게 유지 할 수 있는 방법은 오직 하나 밖에 없습니다. 그 사람은 그의 죄를 \_\_\_\_\_ 해야 합니다. (요일1:9) 나의 죄를 자백한다는 것은 무슨 뜻일까요? 다음에 대해 생각해 보세요.

1) 요한일서 1장 9절의 “자백”이라는 말은 “똑 같은 것을 말하는 것”을 의미합니다. 하나님은 우리가 그분이 말씀하시는 죄에 관해 똑 같이 말하길 원하십니다! 하나님께서 거짓말하는 것은 죄(골3:9)라고 말씀하시면, 나도 똑 같이 말해야 합니다! 하나님께서 내 입에서 상스러운 말이 나오지 않게 해야 한다고 말씀하시면 나는 그렇게 해야 하고 그런 말은 죄(엡4:29 참고)라는 하나님의 말씀에 동의해야 합니다. 하나님께서 죄로 여기시는 것은 나도 죄로 생각해야 합니다! 하나님께서 어떤 것이 그릇되고 사악하다고 말씀하시면, 나도 하나님께서 말씀하신 그대로 그것을 보아야 합니다! 만약 의사가 내 팔이 부러졌다고 말하는데, 내가 나의 팔은 그냥 좀 굵힌 것일 뿐이라고 말하면 그것은 틀린 것 일 것입니다!

2) “자백”이란 말은 “부정(부인)”이란 말과 반대되는 의미입니다. 하나님은 우리가 우리의 죄를 부정(부인)하지 않고 고백하길 원하십니다! 판사 앞에 서있는 죄수의 경우를 생각해 보세요. 판사가 “당신은 유죄입니다!”하고 말하면 죄수는 그것을 부정합니다. “내가 아니에요! 나는 그렇게 하지 않았어요! 나는 결백해요!” 그러나 믿는 사람은 반드시 자백하고 자신의 죄를 인정해야 합니다. “내가 주께 내 죄를 \_\_\_\_\_.”(시32:5) 하나님은 우리에게 우리가 범한 것을 직시하며 그것을 인정하길 원하십니다. “주님, 저는 잘 못 하였습니다. 저는 죄를 지었습니다! 저는 그렇게 하였고 그것을 부정할 수 없습니다!” 또는 다윗이 시편 51편 3절과 4절에서 말한 것처럼 할 수도 있습니다. “내가 내 범법들을 \_\_\_\_\_ 내 죄가 항상 내 앞에 있나이다. 내가 주께만 오직 주께만 \_\_\_\_\_ 주의 눈앞에서 이 \_\_\_\_\_ 을 행하였사오니!”

3) 우리의 죄를 자백할 때 우리는 우리의 죄를 숨기거나 가리려고 하지 않습니다! 당신의 죄를 숨기지 말고(시32:5) 그것을 내어놓으세요! 당신의 죄를 가리지 말고(잠28:13) 그것을 드러내고 그 죄를 깨끗하게

씻어주실 수 있는 하나님 앞으로 가져오세요! 아담이 죄를 지었을 때, 그는 가장 먼저 무엇을 하였나요?  
(창3:8) \_\_\_\_\_ 죄인들은 늘 죄를 숨기려고 합니다!

4) 진정한 자백은 죄의 용서를 포함합니다. 당신이 어머니의 말씀을 듣지 않고 저녁 식사 전에 과자를 먹었다고 가정해보세요. 어머니는 그런 당신을 보시고 당신이 자백하게 할 것입니다. “엄마, 내가 엄마 말씀을 듣지 않고 그릇되게 굶었어요. 과자 먹은 것을 부정할 수 없네요. 내가 잘 못 했어요!” 그러면 어머니는 곧 마음을 돌려 당신에게 과자를 더 주실 수도 있습니다! 당신이 당신의 잘 못된 행동(죄)을 자백했다면 당신은 그것을 용서하고 그것으로부터 돌아섰나요? \_\_\_\_\_ 하나님은 우리가 우리의 죄를 자백할 뿐 아니라 또 그 밖에 어떤 것을 하길 원하시나요? (잠28:13)  
\_\_\_\_\_

5) 내가 나의 죄를 자백할 때, 나는 내 자신을 판단합니다! 하나님은 우리가 “\_\_\_\_\_을 판단하는” (고전11:31) 것을 원하십니다. 나는 판사이고 또한 동시에 다른 어떤 사람이 아닌 내 자신을 재판하고 있다고 생각할 수 있습니다! 그리고 나는 이런 판결을 내리게 되었습니다. (자신의 이름을 쓰세요.)

“\_\_\_\_\_, 이것이 당신이 범한 것이며 이로 인해 당신은 유죄입니다.” (당신이 범한 것을 구체적으로 주님 앞에서 시인하세요.)

여호수아기 7장에 나오는 아간의 죄는 우리에게 매우 교훈적이며 우리가 우리의 죄를 자백한다는 것이 무엇을 의미하는지 잘 이해할 수 있게 도와줍니다. 19절은 어떻게 우리가 자백의 의미를 이해할 수 있게 도와주고 있나요? \_\_\_\_\_ 아간의 실제 자백은 20절과 21절에 나옵니다. 그는 진실을 말하였나요? \_\_\_\_\_ 그는 자신이 범한 것에 대해 구체적으로 말하였나요? \_\_\_\_\_ 주님은 우리가 그분 앞에서 우리의 죄에 대해 정직하게 말할 수 있게 도와주실 것입니다. 그분께 아무 것도 숨길 수 없다는 것을 기억하세요!

우리가 진심으로 우리의 죄를 자백할 때, 요한일서 1장 9절의 말씀에 의하면 하나님께서 어떤 두 가지 일을 해 주신다고 약속 하셨나요?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

지금 우리의 두 발은 깨끗하며 우리는 주님과 친밀한 교제를 나누며 걸을 수 있습니다! 우리가 다시 죄를 지으면 우리는 또 다시 자백해야만 하며 주님은 늘 기꺼이 우리를 용서하시고 우리를 깨끗하게 해 주실 준비가 되어 있으십니다! 하나님은 신실하시므로 우리를 용서하시고 깨끗하게 해주십니다! 당신은 언제나 그렇게 해야 할 때 마다 당신의 죄를 자백할 만큼 신실한가요?

정의로운 규칙(원리)이 필요한 곳을 알고 있나요? 이런 원리는 사람을 건강하고 행복하게 그리고 하나님의 기쁨을 더 누릴 수 있게 해 줍니다. 요한복음 15장 10절에서 11절을 보세요. (10절은 규칙(원리)에 대해 그리고 11절은 기쁨에 대해 말해 주고 있습니다.)

### 하나님께서 나를 만드실 때 실수를 하셨을까요?

창세기 1장 27절의 끝 부분에서 성경은 말씀하십니다. “그들을 \_\_\_\_\_ 과 \_\_\_\_\_ 으로 창조하시니라.” 하나님께서 사람을 창조하셨을 때 그분은 그들을 여성과 남성으로 만드셨습니다. 당신은 하나님께서 만드신 소년(남성) 또는 소녀(여성)라는 것을 명심하세요. 하나님은 실수를 하지 않으십니다. 하나님은 그분께서 사랑하시는 것에 질서를 두셨습니다: (고전11:3 참고)

하나님

|

그리스도

|

남자

|

여자

하나님은 나를 자신의 질서에 따르게 하셨으며 나의 위치에서 그분께 굴복하고 순종하게 하셨습니다. 나는 하나님께서 나를 만들어주신 방식에 대해 감사해야 합니다. 또한 이것에 대해 올바르게 생각해야 합니다. (바르고 건강한 방식으로 그것에 대해 생각하는 것) 나에게 의문이나 문제가 있다면 나는 나의 부모님이나 의사 또는 목사님께 이야기해야 합니다. 선하고 올바른 정보는 내 어깨를 내리 누르고 있는 짐이나 무게를 덜게 해 줍니다:



1. 정의로운 사람을 바라보세요. -- 주 하나님과 함께 시작하기.
2. 올바른 정보를 찾으세요. (부모님, 의사, 목사님, 등등)
3. 주님을 신뢰하고 올바른 정보에 따라 실행하세요.
4. 짐이 떨어질 것입니다. (줄어들고 가벼워짐)

### 친구들로부터 배우기

친구들은 내가 여러 면에서 사람들이 다르다는 것을 배울 수 있게 도와줍니다. (그들이 하는 것, 그들이 어떤 것들을 하는 방법, 그들이 먹거나 먹지 않은 음식들, 그들이 두려워하거나 하지 않는 것들, 등등)

옳음과 그름, 선함과 악함, 그리고 하나님과 그분의 말씀에 따라 당신 주변 사람들과의 관계를 이끌고 처신해야 한다는 것을 기억하세요. 그러므로 하나님의 영광을 위해, 그들의 선(유익)과 당신의 선(유익)을 위해서 종종 그들과 달라야 할 때가 있습니다. 특히 그들이 구원받지 않았다면. 요한삼서 11절에 따르면 우리는 무엇을 따라야 하며 모방해야 하나요? \_\_\_\_\_ 우리가 따르지 않고 따라 해서 안 되는 것은 무엇인가요? (3요:11) \_\_\_\_\_

당신은 아직도 주변의 사람들에게 마음이 끌리나요? 당신 주변의 사람들에게 끌리고 그들을 모방 하나요(따라 하나요)? 당신에게 해롭고 당신을 해치게 될 나쁜 습관이 생기지 않게 하기 위해 어떻게 해야 할까요?

때때로 어린이들은 이렇게 말하기도 합니다. “사람들은 다 이리이러하게 해요.” “사람들은 다 이리이러하게 얘기해요.” 어떤 사람이 이렇게 말할 때, “사람들은 다”라는 것은 진짜 “모든 사람들”을 의미하는 것이 아님을 명심하세요. 모든 사람들이 다 이런 것들을 하거나 말하지 않습니다.

또한 당신은 “모든 사람들”이 아닙니다. 당신은 하나님께서 당신의 부모님을 통해 만드시고 이 세상으로 데려오신 한 사람입니다. 당신은 하나님께서 사랑하시고 위해 죽으시고 위해 사시는 한 사람입니다.

비록 당신 혼자뿐인 것 같이 보일지라도 정의를 지키는 것은 옳은 일을 하는 것입니다. 당신은 더 강해지고 그것을 더 잘하게 될 것이며 당신과 다른 사람들에 대해 더 판단을 잘 하게 될 것입니다. 잘 못되게 행하는 많은 사람들을 따르는 것보다 옳이 혼자서 옳게 행하는 것이 더 낫습니다. 성경은 “너는 \_\_\_\_\_ 을 따라서 악을 행하지 말며.”(출23:2)하고 말씀하십니다.

### **하나님과 다른 사람들과 함께 의롭게 되기(의로워지기)**

어떤 사람이 다른 사람들과 잘 어울려 친해지기 전에 자기 자신과 하나님과 함께 옳은 관계를 갖도록 해야 한다는 것을 명심하십시오. 우리 주변에 있는 많은 어린이들이 하나님과 그들 자신들과 함께 올바른 관계를 가져야 할 필요가 있습니다. 우리는 그들이 그렇게 될 때까지 기다려주어야 할 것입니다.

친구들이 많다거나 인기가 많다는 것이 잘 성장하고 성공적인 어른이 되기 위한 필수 요소는 아니라는 것을 명심하세요. 한 사람으로서 성공은 인기와 거의 관련이 없습니다. 당신은 인기에 대해 어떻게 생각하나요? 모든 사람들이 당신을 좋아하는 것이 당신에게 얼마나 중요한가요? 모든 사람들이 주 예수 그리스도를 좋아했었나요?

우리는 건강하고, 친절하고, 다른 사람을 배려하루 수 있는 사람이 되고자 한다는 것을 기억하세요. 우리는 도움이 되는 사람이 되고 꼬장꼬장한 사람이 되지 않기를 원합니다. 이것은 하나님의 말씀에 합당한가요? 사도 바울은 자기 주변 사람들이 옳지 않다는 것을 알았지만 그들에 대해 염려하였나요? (행 17:15-17, 22-23)

어떤 사람들은 혼자 있거나 혼자 사는 것이 편안하지만 그렇다 해도 그들은 다른 사람들에 대해 관심을 가지고 마음을 쓰며 살아야 하며 다른 사람들도 그들에게 마음을 쓰며 살아야 합니다.

친구를 사귀고 친구 관계를 유지해 나감에 있어 화가 나거나 나쁜 일로 곤경에 처하게 될 수도 있습니다. 어린이들(어른들도 마찬가지)로 날씨처럼 변할 수 있습니다. (어느 날은 덥고 다음 날은 춥고, 어느 날은 친구이고 다음 날은 적이 될 수도 있습니다.) 그러므로 주님을 섬기세요. 나의 마음은 의로운가요? 걱정 마세요. 주님을 섬기고 그들을 위해 기도하세요.

하나님은 당신이 올바르게 행하고 의로워지게 도와주실 수 있습니다. 이것을 당신이 의로운 방법으로 다른 사람들을 배려하고 그들과 이야기 나누고 일을 하는 것을 도와줄 것입니다.

선한 태도를 배우고 실천하도록 명심해야 합니다. 선한 태도는 방법으로 일을 하거나 말을 하는 것입니다. 즉, 바르고 예의 바르게 행하거나 행동하는 것입니다. 예를 들어 바르고 예의 있게 식사를 하는 것입니다.

게임을 하거나 스포츠를 할 때 올바르게 해야 하는 것을 명심하세요. 당신이 이기든 지든(삼진 아웃을 당하든 홈런을 치든) 공정하고 좋은 스포츠 경기가 되도록 하십시오. 다른 사람들만큼 잘 하지 못하는 사람을 배려하세요. 아무도 놀리거나 하지 마세요. 누구나 다른 사람들 보다 잘 할 수 있는 부분이 있다는 것을 명심하세요. 어떤 사람이 당신만큼 야구를 잘 하지는 못하더라도 당신 보다 글을 잘 쓰거나 읽기 능력이 훨씬 더 좋을 수도 있습니다!

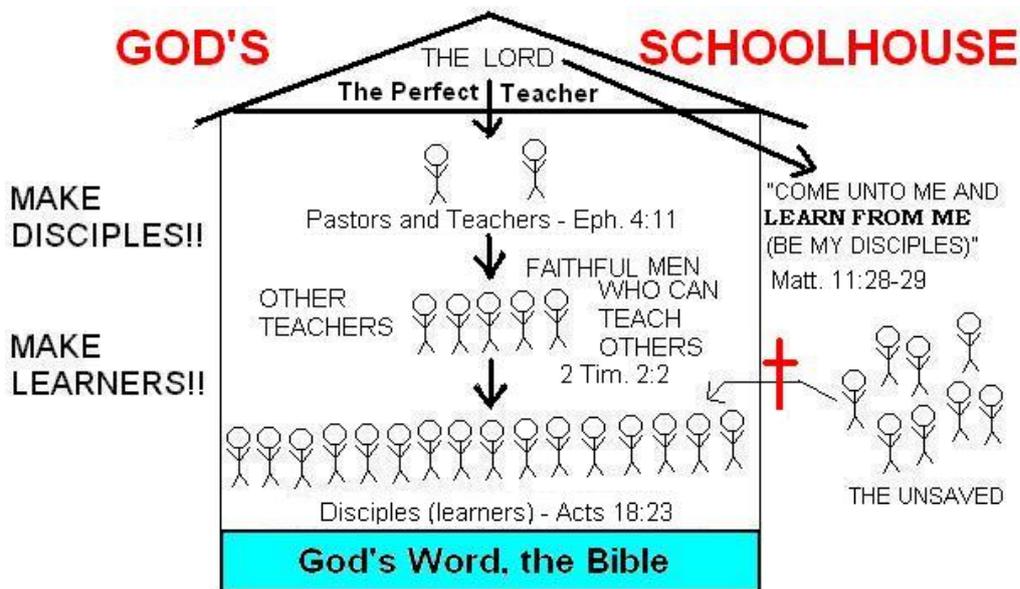
싸움을 걸지도 말고 그렇다고 겁먹고 두려워도 하지 마세요. 남을 괴롭히지 말며 또한 남으로부터 괴롭힘 당하지 않도록 하세요! 손뼉도 마주쳐야 소리가 나듯이 싸움은 양쪽 다 책임이 있다는 것을 기억하세요. 우리가 불난 집에 부채질을 하면 불은 계속 더 타게 됩니다. 탈 나무가 더 이상 없으면 불을 꺼지게 됩니다. 두 사람이 서로에게 화가 났을 때, 그 둘은 타오르는 불과 같습니다. 불친절한 말과 행동은 불난 집에 부채질 하는 격과 같거나 다른 말썽을 일으킬 수 있습니다. 자기 조절하는 법을 배우도록 하세요. (성경은 이것을 절제라고 합니다. -- 갈5:22-23; 고전9:25; 마5:9)

당신 주변에서 당신을 도와줄 사람은 누구입니까? 왜 그럴까요? 요한복음 15장 12절에서 17절과 로마서 8장 15절에서 17절을 참고하세요.

**주일학교 4학년 겨울 13과**  
**학교 - 배우는 사람이 되는 것 배우기**

이름 \_\_\_\_\_

모든 학교에는 가르치는 사람들(선생님들)과 배우는 사람들(학생들)이 있습니다. 신약 성경에서 우리는 “제자(사도)”라는 말을 볼 수 있습니다. 이 말은 “배우는 사람, 학생, 문하생”을 뜻합니다.



마태복음 10장 1절에서 4절에 12제자들의 이름이 나와 있습니다. 그들의 선생님은 누구였을까요?

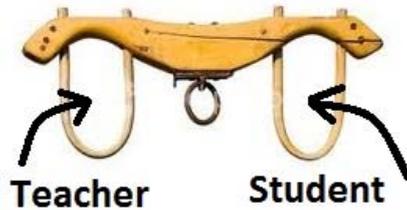
\_\_\_\_\_

마태복음 11장 29절에서 주 예수님은 우리를 그분의 제자(배우는 사람)가 되라고 초대하십니다(부르십니다): “너희 위에 내 멍에를 메고 내게 \_\_\_\_\_.” 당신은 이 초대(부르심)를 받아들였나요? 예수님은 말씀하십니다. “나는 너의 선생님이 되고 네가 나의 제자가 되기를 원한다. 나는 네가 나에게서 배움을 얻기를 원한다!” 이런 초대에 응한 사람들은 “\_\_\_\_\_의 \_\_\_\_\_ (배우는 사람들, 학생들)”(행9:1) 이라고 불리게 됩니다.

멍에는 소나 말 같은 일하는 동물 두 마리를 함께 묶는 나무로 만든 틀입니다. 소 두 마리가 한 멍에로 묶이듯이 한 선생님과 한 제자(학생)가 함께 엮이게 되어야 합니다. 선생님은 이렇게 말하곤 합니다. “나는 네가 나와 한 멍에를 지기를 원한다. 우리가 함께 엮일 때, 나는 너를 가르치고 너는 나에게서 배울 것이다.”

예수님은 말씀하셨습니다:

“내 \_\_\_\_\_ 를 메고 내게 \_\_\_\_\_ .” (마11:29)



### 학교 - 과거와 현재

“학교”라는 말은 “여가”(한가)를 뜻하는 그리스어 스킨레에서 왔습니다. 학교는 사람들이 한가한 시간이나 여가시간(할일이나 다른 임무가 없을 때)에 배우기 위해 가는 곳이었습니다. 오늘날 모든 사람들이 학교에 가지만 예전에는 그렇지 않았습니다. 옛날에는 할 일이 너무 많아서 바빴고 학교에 갈 여가시간이 없었기 때문에 학교에 가는 사람이 거의 없었습니다. 만약 어떤 사람이 어떤 기술을 배우고자 하면 그 사람은 도제가 되곤 했습니다. 이것은 어떤 기술을 가진 사람들이 다른 사람들에게 그 기술을 가르치는 것을 의미합니다. 예를 들어 당신이 목수가 되고 싶다면 당신은 목수에게 가서 그와 함께 살면서 배우게 될 것입니다. 그리고 그 목수는 당신에게 나무를 다루는 법을 가르쳐 줄 것입니다. 대부분의 사람들은 너무 바빠서 학교에 갈 수 없었습니다. (그들은 농사일, 집안일, 그 밖의 다른 일들을 해야 했습니다.) 부자나 부유한 부모님을 둔 사람은 학교에 갈 수 있었지만 그 밖의 다른 대부분의 사람들은 그렇게 할 수 없었습니다.

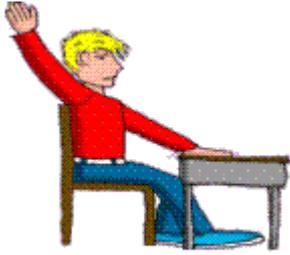
오늘날 우리나라에서 모든 어린이들은 (의무적으로) 학교에 가야합니다. 모든 소년과 소녀들은 배우고 지식을 늘릴 수 있는 좋은 기회를 가지고 있습니다. 당신은 하나님께 학교에 갈 수 있는 것에 대해 감사드린 적이 있나요? 당신의 선생님에 대해서는? 당신이 배우고 있는 것들에 대해서는?

### 우리는 모두 다릅니다.

선생님들은 모두 똑 같지 않습니다. 모든 선생님들은 다릅니다. 당신은 이것이 사실이라고 생각하나요? 그들은 어떤 점에서 다른가요?

학생들 역시 모두 똑 같지 않습니다. 모든 학생들은 다른 학생들과 다릅니다. 당신은 당신 학급의 다른 학생들과 다르며 당신들은 서로 다릅니다. 한 학생을 보겠습니다:

\* 과거의 이 사람, 현재의 이 사람, 그리고 장래에 되고 싶어



자기 책상에 앉아 있는 학생

하는 이 사람에 대해 생각해 보세요.

- \* 이 사람이 자기 자신에 대해 어떻게 느끼는지 생각해 보세요.
- \* 이 사람의 능력, 건강 상태, 지식과 학습 능력, 성장률, 하나님에 대한 믿음 (또는 믿음의 결핍), 다른 사람들에 대한 신뢰.

**모든 사람들은 다릅니다! 모든 학생들은 다릅니다!**

각각의 사람은 자기의 배움을 자신이 이뤄나가야 합니다. 어떤 다른 사람이 당신을 위해서 배워줄 수 없고 당신 대신 배워줄 수도 없습니다. 당신이 친구에게 “나 오늘 아파서 학교에 갈 수가 없어. 네가 나 대신 학교에 가서 배우면 좋겠어.”하고 말한다고 가정해 보세요. 당신의 친구가 당신을 위해서 정말 그렇게 해 줄 수 있을까요? 그것은 당신의 친구에게 식당에 가서 당신 대신 먹어달라고 말하는 것과 같을 것입니다! 당신의 친구는 당신 대신 배울 수 있을까요? 당신의 부모님은 당신 대신 배울 수 있을까요? 만약 어떤 자녀가 배우지 않는다면, 그 자녀는 누구를 탓해야 할까요?

각 사람은 자신의 배움을 수행해야 하지만 다른 사람들이 그 배움의 과정에서 도움이 될 수는 있습니다. 당신의 선생님은 당신을 대신해서 배워줄 수는 없지만 당신이 잘 배울 수 있게 도와줄 수는 있을까요? \_\_\_\_\_ 당신의 부모님은 당신 대신 배워줄 수는 없지만, 당신이 배울 수 있게 도와줄 수 있나요? \_\_\_\_\_

### 우리는 무엇을 해야 할까요?

새 학년 첫 날을 시작할 때, 우리는 무엇을 해야 할까요? 여기 몇 가지 중요한 제안들이 있습니다.

1. 밤에 잠을 잘 자도록 하세요. 몸과 마음이 피곤할 때 잘 배울 수 없습니다.

2. 아침 식사를 하세요. 아침 식사는 매우 중요합니다. 밤새 음식 섭취를 하지 않아서 당신의 몸은 새로운 하루를 시작할 때 좋은 영양이 필요합니다.

3. 부모님과 가족들에게 “잘 다녀오겠습니다.”하고 사랑의 인사를 하세요. 당신은 집을 떠나 나중에 집에 돌아오게 될 것입니다. (당신의 집은 여러 곳을 거치며 하루 일과를 보내며 있어 본부입니다. - 학교교실, 운동장, 버스, 등)

한 사람으로서 당신은 새로운 기술을 습득하고 발전시키며 당신이 살고 있는 세계에 대해 배우고자 하는 자연스러운 충동을 가지고 있습니다. 이런 욕구를 북돋아 주세요! 수학과 읽기, 쓰기, 그리고 과학 및 당신이 배우고 있는 모든 과목을 신나게 공부하세요. 넓은 세상에 나가기 위해 지금 준비하기 위해 배우고 공부하세요. 당신이 지금 준비하면 나중에 더 힘든 일을 해야 할 때 더 쉽게 하게 될 것입니다. 만약 어릴 때인 지금 당신이 잘 배운다면 당신이 어른이 되었을 때 당신이 일을 잘 하는데 도움이 될 것입니다.

## 알과 배움에 대한 욕구

우리가 많이 배우면 배울수록, 우리는 더 많이 알고 배우고 싶어합니다. 배우고 알아야 할 것들이 너무 많아서 우리는 결코 배움을 멈출 수가 없습니다. 시편 8장 3절을 읽어보세요. 이 구절에 의하면, 다윗은 무엇에 관해 배우고 깊이 생각하고 싶어했나요? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 언젠가 한 어린 소녀가 하늘의 은하수와 북두칠성을 올려다 보며 말했습니다. “어떻게 저렇게 궁금해 할 것들이 많은지 궁금해.” 하나님은 멋지고 놀라운 것들로 가득한 우주 전체를 만드셨습니다. 모든 경이로운 것들이 이 지구위에 있다는 것을 생각해 보세요! (시8:7-8 참고)

## 어떻게 배울까.

우리는 **생각**을 함으로써 배웁니다.

**질문**을 함으로써

**들음**으로 그리고

**읽음**으로써

이것은 우리가 하나님에 관해 배우는 방법입니다. 우리는 그분의 말씀을 읽음으로써 그분의 말씀을 듣고 우리가 기도할 때 하나님께 얘기를 합니다. 만약 어떤 사람이 결코 하나님의 말씀을 듣지 않고 하나님의 말씀을 읽지 않고 기도도 하지 않는다면 그 사람은 하나님에 관해 아주 잘 알 수 없습니다!

당신은 당신의 가족과 부모님들과 얘기를 나누나요? 그렇게 해 보도록 하세요! 이렇게 말해 보세요: “아빠/엄마, 나는 어떤 것이든지 모든 것을 얘기 나누고 싶어요. 괜찮으세요? 내 나이 때 아빠/엄마는 어떠셨어요? 등등.” 얘기를 나누는 것은 정말 도움이 됩니다. 시도해 보세요!

우리에게는 분명히 쉬며 휴식을 취하는 것도 필요합니다. (10과를 참고하세요.) 때때로 우리가 배우려고 할 때, 우리가 잘 이해가 되지 않는 것들이나 너무 어렵거나 배우기에는 너무 양이 많게 여겨지는 것들이 있습니다. 우리는 쉬는 것을 배울 필요도 있습니다. 우리는 두려워하거나 염려하거나 또는 화를 내어서는 안 됩니다. 우리는 오직 우리가 할 수 있는 것만 할 수 있으며 하나님은 우리에게 하시고자 하는 그분의 뜻하시는 것을 하셔야 합니다.(그리고 하실 것입니다.) 하나님께서 우리에게 바라시는 바와 목적은 3 부분이 있습니다:

1. 우리가 구원을 받는 것 (딤후2:4)
2. 우리가 항상 그분을 신뢰하며 “믿는 믿음의 사람들”이 되는 것 (막5:36)
3. 우리에게 대한 하나님의 목적과 계획이 반드시 이루어져 **그분의 아들** 같이 되는 것 (롬8:28-29)

만약 당신의 부모님께서 당신에게 공부하고 책을 읽고 배우라고 격려하지 않으신다면 아마도 당신이 모범을 보여 그들을 격려할 수 있을 것입니다. 그들에게 당신이 진정 배우고 싶고 알고 싶어 하는 것을 보여주면 그들에게 도움이 될 것입니다. 부모님들의 모범은 당신에게 중요하며 당신의 모범도 그들에게 중요합니다. 주 예수 그리스도는 우리에게 완벽한 모범이십니다. 성경은 우리에게 한 소년으로서 예수님이 “\_\_와 키가 자라며 하나님과 사람에게 더욱 호의를 입으시더라.” (눅2:52) 예수님은 훨씬 더 나이 많은 사람들에게도 모범이 되셨습니다. (눅2:46-47 참고)

당신의 공부와 학업은 중요합니다. 하나님의 도움을 찾고 그분이 하시는 것에 감사하세요. 그분은 당신에게 매우 매우 관심이 있으십니다. 당신은 학교에 가기 전에 하나님의 도움을 얻고자 기도 한 적 있나요? 학교에 있는 동안에는? 운동장에서는?

### 옳은 것 선택하기

옳고 그릇 것, 선함과 악함의 차이를 알고자 하나님의 도움을 구하세요. 악함을 거부하고(마음 속으로 “안돼”하고 말하세요.) 선함을 택하세요. 성경은 “악에서 \_\_\_\_\_ 을 행하라.”(시37:27) “\_\_\_\_\_ 을 몹시 싫어하고 \_\_\_\_\_ 을 굳게 붙들라.” (롬12:9)

당신의 반 친구들은 오직 그들이 아는 것만 공부한 다는 것을 기억하세요. 만약 그들이 선한 것에 관해 거의 알지 못한다면 많은 악한 것들이 있을 것입니다. 그들의 말과 생각, 행동과 하는 일들 속에서 악한 것들이 나타나게 될 것입니다.

오렌지를 짠데 오렌지 주스가 나오면 실망하나요? \_\_\_\_\_ 왜 일까요? 오렌지에서 토마토 주스가 나온다면 어떨까요? 이것은 놀라운 일일까요? \_\_\_\_\_ 이유는? 그와 마찬가지로 하나님께서 믿는 사람을 위해 하실 수 있는 선한 것을 믿지 않는 사람에게서 나오리라 기대해서는 안 됩니다. 우리는 좋은 나무에서 무엇을 나오기를 기대해야 할까요? (마7:17) \_\_\_\_\_ 변질된 나무에서 무엇이 나오기를 기대해야 할까요? (마&:17)\_\_\_\_\_

하나님의 자녀로서 당신의 유리한 점을 잊거나 포기하지 마세요. (주 예수 그리스도를 믿는 사람 - 요1:12) 만약 당신이 어떤 질문에 대한 정답을 안다면 다른 사람들이 정답을 알지 못 한다고 해서 오답을 말하지는 않습니다. 학급의 모든 다른 친구들이 사람이 원숭이로부터 진화되었다고 믿는다면, 비록 당신은 하나님께서 땅의 흙으로 사람을 만드신 것을 안다고 해도 당신도 그렇게 말해야 할까요? (창2:7) \_\_\_\_\_

모든 다른 사람들이 틀린 말을 하고 그릇될 것을 하면 당신도 그릇되게 행하며 그들에게 동조해야 할까요? \_\_\_\_\_ 왜 그렇거나 또는 그렇지 않나요

### 다른 사람으로부터 도움 받기

잘 이해가 되지 않을 때 질문하는 것을 잊지 마세요. 당신은 왜 당신이 다르게 말하고 행동해야 하는지에 대한 이유를 알아내기 위한 질문을 해야 할 필요가 있습니다. 어리석은 질문이란 것은 없습니다. 질문을

하는 것은 어리석은 일이 아닙니다. 질문을 하는 사람이 답을 찾아내는 사람입니다. 당신이 어떤 것을 잘 이해하지 못할 때, 문제가 무엇인지 찾아내고 그 문제를 해결하기 위해 하나님의 도움을 구하세요. 도움을 요청하세요. 그렇게 하는 것이 선하며 올바른 것입니다.

당신이 보는 데(눈에 문제가 있는) 또는 듣는 데(귀에 문제가 있는)나 어떤 다른 종류의 문제가 있다면 즉시 도움 받아야 하는 것을 잊지 마세요. 문제를 일찍 발견하면 할수록 그 문제를 더 일찍 고칠 수 있습니다.

당신이 당신의 고민을 부모님, 의사, 주일학교 선생님, 목사님 또는 당신을 도울 수 있는 사람에게 얘기할 때 주님을 신뢰하세요. 당신을 사랑하고 이해하며 진정한 도움이 될 수 있는 사람들에 말하세요. 당신의 친구들은 아마도 진정한 도움이 될 수 없을 수도 있습니다. 왜 일까요? 왜 좀 더 나이 든 사람들(어른들)이 더 도움이 될까요? 체육시간에 손가락이 부러졌다고 가정해보세요. 당신은 친구(학급 친구)에게 치료해 달라고 하겠습니까 아니면 의사에게 맡기겠습니까? \_\_\_\_\_

당신 자신과 다른 사람들에 대해 인내심을 가지세요. 각 사람들은 다른 때에 다른 방법으로 배웁니다. 어떤 사람은 영어보다 수학이 더 쉽다고 생각하고 또 어떤 사람은 수학보다 영어가 더 쉽다고 생각합니다. 당신에게는 어떤 과목이 더 이해하기 쉬운가요? 어떤 과목이 이해하기에 어려운가요? 계속 시도하고 어려운 것조차도 계속 배워야 함을 기억하세요. 당신이 계속해서 공부하고 훈련하고 연습한다면 오늘은 어렵지만 내일은 더 쉽게 할 수 있게 됩니다.

## 시험과 성적

시험은 당신이 알고 있는 것을 보여주는 것입니다. 시험이 당신이 배운 바를 항상 잘 나타내는 것은 아닙니다. 앵무새가 어떤 말들을 되뇌어 흉내 낼 수는 있지만 앵무새가 정말로 그것을 배울 수는 없다는 것을 기억하세요. 당신은 시험을 위해 어떤 것들을 되뇌어 낼 수 있지만 이것이 정말 당신이 이런 것들을 배웠다는 의미일까요? 두 달 후에 똑 같은 시험을 다시 본다면 어떻게 될까요?

시험이 모든 것을 말해 주지는 않으며 어떤 사람이 얼마나 잘 하고 있는지를 나타내는 최종적인 지표(표시)는 아닙니다.

준비가 되지 않았는데 다음 단계의 배움이나 학년으로 올라가기 보다는 그 과목을 다시 듣거나 또는 학년을 유급하는 것이 더 나을 것입니다. 당신이 오늘 배우는 것은 당신이 내일 배울 것에 꼭 필요한 것입니다. 어떤 사람이 공을 드리블하는 방법도 모른다면 그 사람은 농구를 할 준비가 된 것일까요? 당신이 드리블하는 방법부터 먼저 배우고 나서야 비로소 농구를 해 볼 수 있습니다! 다음 것으로 나가기 전에 첫 번째 것을 먼저 배우도록 하세요:



도움을 청하세요. 당신의 친구들이 다음 학년으로 올라갈 때 그들과 함께 올라가고 싶더라도 그런 마음 때문에 알아야 하는 것을 배우지 않고 그냥 친구들을 따라 학년을 올라가지 않도록 하세요. 걱정하지 마세요. 당신은 그들을 따라 잡을 수 있습니다! 만약 당신이 일 년 이상 같은 학년에 그대로 있다고 해서 이것을 언짢게 느낄 필요가 있을까요? 왜 그럴까요? 왜 그렇지 않을까요? 만약 당신 학급에 유급한 사람이 있다면 당신은 그 사람을 무시해야 할까요? 그 사람을 대하는 당신의 태도는 어때야 할까요?

## 배움과 반복

우리는 반복(어떤 것을 마음속에서 거듭 거듭 되풀이 하게 함)을 함으로써 배웁니다. 우리가 하나님의 말씀인 성경을 배울 때도 똑 같습니다. 우리가 더 더욱 많이 알고 더 더욱 많이 보일 때(이해할 때)까지 성경을 읽고 또 읽습니다. 우리는 “나는 이미 요한복음 3장 16절을 읽었고 결코 그것을 다시 읽을 필요는 없어!”하고 말하지 않습니다. 아니 오히려 우리가 이 멋진 구절을 읽을 때마다 하나님은 우리가 그것을 더 잘 이해할 수 있게 도와주십니다. 이해가 안 된다거나 이해가 거의 안 된다는 것은 그것이 나에게 거의 가치가 없다는 것을 의미합니다. 요한복음 3장 16절을 한 두 번 밖에 읽지 않은 사람들에게 그 구절은 거의 소중하지 않을 수도 있습니다. 그 구절을 수 백 번 읽은 사람들은 그 구절은 훨씬 더 소중하게 여긴다는 의미입니다.

만약 내가 6 곱하기 6(6 x 6)을 할 수 없다면 나는 6을 6번 더함으로써(6+6+6+6+6+6) 그 답을 찾아야 합니다. 만약 내가 덧셈을 할 수 없다면 나는 손가락과 발가락을 써서 세어서 답을 찾아야 합니다. 만약 내가 나의 손가락이나 발가락으로 셀 수 없다면 (또는 손가락 발가락으로 모자란다면), 나는 무엇을 할 수 있을까요?

여자 어린이들이 남자 어린이들 보다 더 발달이 빨리 이루어진다는 것을 기억하십시오. 특히, 학교생활과 학습 기술에서. 그들에게 읽고 쓰는 것은 더 쉬울 것입니다. 또한 어떤 소근육들(쓰기와 미술활동을 하는데 쓰이는 근육들)은 종종 남자 어린이들보다 여자 어린이들에게 더 일찍 발달이 이루어집니다. 하나님은 우리의 유익과 그분의 영광을 위해 그분의 지혜안에서 그런 차이를 만드셨습니다:

그분은 그들을

“\_\_\_\_\_와 \_\_\_\_\_으로 창조하시니라.” (창1:27)

시간이 흘러가면서 이런 일들은 안정이 되고 균형이 잡혀갈 것입니다. 그러므로 남자 어린이들은 이렇게 말하지 마세요: “학교 공부라 여자애들에게나 어울리는 일이고 운동이야 말로 진짜 남자들의 것이지.” 아닙니다.

학교 공부도 남자 어린이들에게도 어울리고 어떤 여자 어린이들은 운동을 아주 잘 할 수 있습니다.

## 기억할 것들

학교에서의 일과 학급에서 당신이 배우고 있는 것에 관해 부모님과 이야기 나누는 것을 기억하세요. 당신이 한 팀으로서 함께 해 나가는 것은 중요합니다. 만약 당신에게 문제가 있다면 부모님에게 당신을 괴롭히는 일에 관해 얘기하는 것을 두려워하지 마세요.

선생님들은 완벽한 사람들이 아니라는 것도 기억하세요. 그들은 당신처럼 불완전한 사람입니다. 때때로 그들도 화를 내거나 걱정하고 아프거나 할 수 있습니다. 그들도 옳지 않은 것을 할 수도 말할 수도 있습니다. 그들이 그들의 구원자로서 주 예수 그리스도를 알고 또 그들과 당신의 학급친구들에 대한 선한 증인(증언)이 되시도록 기도하세요. 본디오 빌라도 앞에서 선한 증인(증언)은 누구 였나요? (딤후6:13)

선생님들은 다르면 다르게 일을 한다는 것을 기억하세요. 어떤 선생님들은 매우 엄격하며 어떤 선생님들은 그렇게 엄격하지 않습니다. 어떤 선생님들은 매우 좋으시지만 어떤 선생님들은 그렇지 좋지 않으십니다. 그들의 구원을 위해 기도하세요. 그들 앞에서 좋은 본보기가 되세요.

학생들은 다르고 어떤 학생들은 특별한 도움이 필요합니다. 어떤 학생들은 배움이 느리고, 어떤 학생들은 성질이 나쁘며, 어떤 학생들은 언어장애가 있고, 어떤 학생들은 귀와 눈에 문제가 있기도 하며, 어떤 학생들은 뚱뚱하고 어떤 학생들은 뚱뚱하기도 하는 등등 서로 다릅니다. 그들과 사이좋게 지내도록 하고 모두에게 가능한 한 많이 도움이 되도록 하세요. 하나님께서 당신이 이런 일을 할 수 있게 도와주실 것을 요청하세요. 당신 학급의 모든 급우들이 당신에게 관심이 있는 것은 아니지만(12과 “친구들과 적들”을 참고), 당신은 그들에게 관심이 있을 수 있습니다.

숙제는 집에서 당신이 해야 하는 일이란 것을 기억하세요. 숙제를 열심히 성실하게 하세요. 좋은 습관을 기르고 잘 배우도록 하세요. 부지런히(계으르지 않게) 열심히 공부하면 하나님께서 기뻐하실 것입니다: “네 자신을 \_\_\_\_\_ 게 인정받은 자로, 부끄러울 것이 없는 일꾼으로 나타내도록 \_\_\_\_\_.” (딤후2:15) 만약 누군가 당신에게 설거지를 하라고 해서 설거지를 하는데 대충 대충 해서 설거지를 다했는데도 여전히 그릇에 음식 찌꺼기가 남아 있다면 당신은 부끄러운 일꾼일 것입니다! 우리가 학교 공부를 대충 대충 빨리 해치우는 경우도 마찬가지입니다. 사도 바울은 그가 집에 있거나 집에서 멀리 떨어져 있거나 주님을 기쁘시게 해드리길 원했습니다. - 고린도후서 5장 8절과 9절을 참고하세요. 빌립보 교인들은 바울이 그들과 함께 있을 때나 바울이 그들과 함께 있지 않을 때도 의로운 것을 하고 순종하였습니다. (빌2:12) 그들은 바울이 거기에 있을 때만 처신을 잘 하지 않고 그가 거기에 없을 때조차도 처신을 잘 하였습니다. 당신은 어떤가요? 당신은 선생님이 교실에 계시지 않을 때에도 열심히 공부하나요? 숙제를 하고 있을 때, 당신의 부모님이 바로 당신 옆에 계시지 않아도 잘 하나요? 당신이 학교에 있든 학교 밖에 있든, 당신은 늘 배워야 한다는 것을 잊지 마십시오. 배우는 것을 결코 멈추지 않도록 하세요! 당신의 마음을 선하고 건강한 곳에 쏟도록 하세요!

## 주일학교 4학년 겨울 14과

### 나의 지속적인 발전과 성장

이름 \_\_\_\_\_

왜 사람은 계속 발전하고 성장해야 할까요? 각 사람은 시간이 지남에 따라 앞으로 나가야 하기 때문입니다. 나는 내일로 그리고 모레로 움직여 가야 합니다. 나는 다음 주 그리고 그 다음 주로 들어갑니다. 나는 내년 그리고 그 다음 해로 앞으로 나가야 합니다. 내가 지금 계속 해서 나아가고 성장하는 것은 내 앞에 놓여있는 날들을 맞이할 준비를 하게 도와줄 것입니다.

### 나를 들여다보기

이 운동을 해보세요. 당신이 지금 보다 훨씬 더 어렸을 적(2살이나 4살, 또는 6살...) 사진을 한 장 찾아보세요. 먼저, 거울 속의 당신 자신을 오랫동안 들여다보세요. 그리고 나나 사진 속에 있는 당신을 오래 잘 들여다보세요. 어떤 차이를 보았나요?

-----  
\_\_\_\_\_ 이것은 당신이 변화하고 있다는 것을 알 수 있는 간단한 방법입니다. 당신은 한때 사진과 같았습니다. 만약 당신이 그때 거울을 들여다보았다면 당신은 그 사진의 모습을 보았을 것입니다. 그러나 지금 당신이 거울을 들여다보면 그때와 다르게 보입니다. 미래에 (지금으로부터 5년 후, 10년 후) 당신의 사진을 찍는다면 당신은 그 사진이 지금 당신이 거울 속에서 보는 모습과 다르게 보일 것이라고 기대하나요? \_\_\_\_\_ 시간은 계속 행진해 가고 있습니다. 시간을 멈출 수 있나요? \_\_\_\_\_ 당신은 나이 먹는 것을 멈추게 할 수 있나요? \_\_\_\_\_ 우리는 짹짹 초가 못 가게 막을 수 없습니다. 그러나 우리는 내일을 준비하기 위해 무언가 할 수는 있습니다. 오늘 우리가 무엇을 생각하는지 어떻게 생각하는지 그리고 오늘 우리가 무엇을 하는지 그것을 어떻게 하는지가 우리가 준비하는 것을 도와줄 수 있으며 우리가 앞날을 준비하게 해 줍니다.

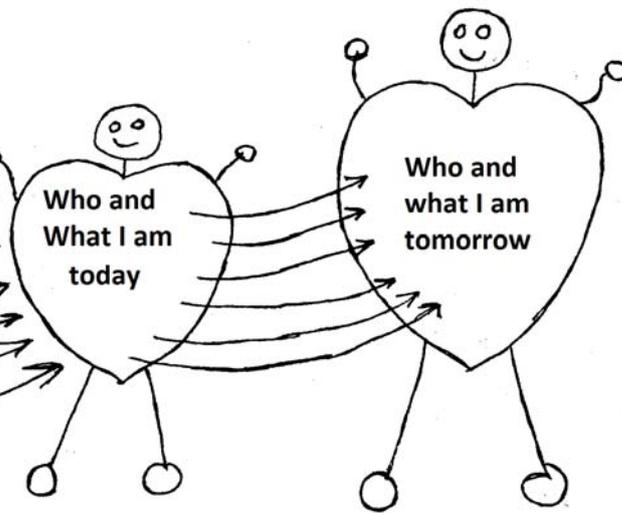
오늘 당신이 일하고 있는 그 요리 재료가 내일의 요리를 만들 수 있게 할 것입니다. 만약 오늘 당신에게 밀가루가 없다면 내일 빵을 만들 준비가 된 것일까요? \_\_\_\_\_ 만약 오늘 당신이 아이스크림을 가지고 있지 않다면, 당신은 내일 밀크셰이크를 만들 준비가 된 것일까요? \_\_\_\_\_ 오늘 당신에게 초콜릿 칩이 없다면 내일 초콜릿칩 쿠키 만들 준비가 된 것일까요? \_\_\_\_\_ 당신이 내일 만들 요리는 오늘 당신이 가진 요리 재료에 달려있습니다. 이것이 살아가는 방법입니다. 오늘 나의 삶을 구성하는(만드는) 어떤 재료들이 있으며 이 똑같은 재료들이 내일의 함께 내일의 나를 만들게 될 것입니다:

오늘 나의 태도와 행동들은 내일의 나를 만들기 때문에 매우 중요합니다. 예를 들어, 만약 11살인 어떤 사람이 투덜대는 사람이라면, 그는 13살에도 투덜대는 사람이 될까요? \_\_\_\_\_ 오늘 어떤 사람이 나쁜 말을 쓰는 사람이라면 그는 내년에도 나쁜 말을 쓰게 될까요? \_\_\_\_\_ 만약 어떤 어린이가 친절하고 공손하고 부모님을 존경하는 것을 배우고 있다면 그 어린이는 내년에 그렇게 될까요?

## INGREDIENTS

my home  
 my family life  
 my relationship to  
 parents  
 brothers & sisters  
 others  
 my attitude-good or bad  
 my actions-right or wrong  
 my thoughts-healthy or  
 unhealthy  
 my words-wholesome or  
 filthy  
 my physical health  
 my mental health  
 my spiritual health  
 my heart (getting hard  
 towards God or getting  
 soft towards God)

## RECIPE



## 건강

오늘 내가 나의 몸을 어떻게 돌보는지는 내일 나에게 대가를 지불할 것입니다. 당신의 몸은 당신이 사는 집이며 당신은 그 집을 돌보는 사람이 되어야 합니다. 당신은 그것을 잘 돌보아야 합니다. 만약 당신의 이웃이 그의 집을 결코 잘 돌보지 않는다면 당신은 그것을 어떻게 생각하나요? -- 페인트칠도 하지 않고, 절대 청소도 하지 않고, 쓰레기가 쌓여도 치우지 않고, 창문이 깨져도 고치지 않고, 비가 새도 고치지 않는 등등. 그런 사람은 무성익한 관리인일 것입니다! 당신은 당신의 집을 얼마나 잘 돌보고 있나요? 만약 당신이 그리스도 안에 있는 믿는 사람이라면 이 집안에 누가 더 살고 있나요? (고전6:19)

\_\_\_\_\_ 이런 사실로 인해 집을 잘 돌보는 것을 더 중요하게 되나요? \_\_\_\_\_

만약 어떤 사람이 오늘 그의 이를 잘 관리하지 않는다면 어떤 일이 일어날까요? 그 사람은 나중에 어떤 문제를 겪게 될까요? \_\_\_\_\_ 그런 문제들은 일주일이나 이주일 혹은 한 달 심지어 몇 달 후에조차도 나타나지 않을 수도 있습니다. 그러나 장래에 어느 때인가 치과 의사가 어떤 문제들을 발견하게 될 것입니다.

우리가 무엇을 먹는지 중요하며 우리가 어떻게 먹는지는 훨씬 더 중요합니다. 믿는 사람은 어떻게 먹어야 할까요? (옳은 답에 동그라미 하세요.)

- ㄱ. 감사하게
- ㄴ. 음식에 대해 불평하면
- ㄷ. 기도하며
- ㄹ. 나쁜 식사 예절을 가지고

□. 하나님께서 주신 모든 것을 즐겁게

휴식하고 자는 것도 역시 매우 중요합니다. 만약 내가 정신적으로 신체적으로 휴식을 취하지 않는다면, 나의 몸은 점점 더 빠르게 지치게 되고, 곧 조만간 문제가 생길 것입니다. 나는 나의 몸을 도와줄 필요가 있습니다. 만약 우리 가족의 차가 오래되어서 낡아진다면 당신네 가족은 다른 차를 살 수 있을 것입니다. 당신은 당신의 몸을 새로 살 수 있나요? \_\_\_\_\_

## 일과 돈

우리는 일하는 것과 우리에게 주어진 일에 대한 책임을 지는 것을 배우야 합니다. 당신에게 주어진 일은 어떤 것들이 있나요? \_\_\_\_\_ 당신의 일은 당신의 어머니와 아버지가 하는 일과 같지 않습니다. 그들은 어른이며 책임도 더 큼니다. 그들의 일은 어른들의 일입니다. 그러나 이것에 대해 생각해 보세요: 그들이 당신의 나이라면? \_\_\_\_\_ 만약 하나님께서 당신에게 허락하신다면 언젠가 당신은 그들의 나이가 될까요? 이것이 우리가 장래에 대해 준비하고 일할 준비를 하기위해서 일하는 것과 책임감을 배우는 이유입니다!

모든 어린이들은 일을 할 수 있고 그들에게 하라고 주어진 것들을 가능한 한 최선을 다해 할 수 있습니다. 다른 사람들은 당신이 하는 것들을 알아채지 못할 수도 있지만, 누가 알아줄까요? \_\_\_\_\_ 그분은 우리가 “\_\_\_\_\_에 신실한”(눅16:10) 사람이 되어야 한다고 말씀하십니다. 오늘 작은 것을 신실하게 일하는 것은 우리가 내일 더 큰 일들을 할 수 있게 준비할 수 있게 해 줍니다.

만약 어떤 사람이 게으르고 11살로서 해야 할 일에 대한 책임감을 갖기를 거부한다면 당신은 그가 12살이 되면 훨씬 달라질 것이라고 생각하나요? \_\_\_\_\_ 오늘 우리가 일들을 어떻게 잘 처리하는지 또는 일들을 잘 못 처리하는지가 장차 우리가 훨씬 더 큰일들을 처리할 때 우리를 돕거나 방해하게 될 것입니다.

돈을 어떻게 써야하는 지 배우는 것도 중요합니다. 당신은 무엇을 하는데 돈을 쓰나요? \_\_\_\_\_ 당신은 전기료나 전화요금을 내는데 당신의 돈을 쓴 적이 있나요? \_\_\_\_\_ 누가 이런 것들을 지불하나요? \_\_\_\_\_ 당신은 매주 가족을 위해 장을 보는데 당신의 돈을 쓰나요? \_\_\_\_\_ 지난 번 당신네 가족의 차를 살 때, 당신이 그 값을 지불하였나요? \_\_\_\_\_ 지금 돈에 대해 배우는 것과 지금 돈을 어떻게 주의해서 써야하는지를 배우는 것은 나중에 내가 돈을 가장 좋은 방법으로 쓰는 법을 알게 도와줄 수 있습니다. 만약 오늘 내가 가진 작은 돈에 주의한다면, 이것은 장래에 내가 더 많은 돈을 가졌을 때 다룰 도와줄 것입니다.

## 친구들과 적들

친구들은 오고 갑니다. 그리고 나는 친구들이 모두 다 중요하지는 않다는 것을 배울 필요가 있습니다. 만약 그들이 올바른 친구들 이라면, 그들의 참된 역할이 있습니다. 그릇된 친구들은 진짜 골칫거리가 될

수 있습니다. 어떤 것이 더 나쁠까요? 그릇된 친구들을 가진 것 또는 친구가 전혀 없는 것?  
 \_\_\_\_\_ 이유는? \_\_\_\_\_ 우리는 누구를  
 신뢰하고 또 누구를 신뢰하지 않아야 하는지 배워야 합니다. 예레미야서 17장 5절에 따르면 우리는 어떤  
 사람을 신뢰해서는 안 될까요? \_\_\_\_\_ 예레미야서 17장 7절에  
 의하면 우리는 항상 누구를 신뢰하여야 할까요? \_\_\_\_\_ 그분은 우리를 결코 실망시키지  
 않는 친구인가요? \_\_\_\_\_

우리의 친구들과 적들을 대하는 법을 배우는 것은 중요하며 그것은 장차 우리를 도울 것입니다. 다윗이  
 어렸을 때 그는 하나님을 신뢰하고 그의 적, 골리앗을 대하는 처치하는 법 배웠습니다. 나중에 그는 하나님을  
 신뢰하고 훨씬 더 큰 적, 사울 왕을 처치하는 것을 배워야 했습니다. 더 나중에 그는 하나님을 신뢰하고  
 훨씬 더 큰 적 - 죄로 가득한 자신을 처치하는 것을 배워야 했습니다. 오늘 당신이 다루고 있는 친구들과  
 적들은 당신이 올바른 방법 안에서 장차 당신이 마주대하게 될 친구들과 적들을 다루는 것을 준비하게 도와줄  
 수 있습니다.

## 학교

만약 당신이 4학년 이라면 당신은 내년에 고등학교에 입학하기를 원할까요? \_\_\_\_\_ 왜 그렇지 않을까요?  
 \_\_\_\_\_ 매 학년은 당신이 다음 학년을 준비하  
 게 해 줍니다. 당신은 6학년이 되기 위해 5학년이 필요합니다. 당신이 지금 학교에서 하고 있는 것은 당신  
 앞에 있는 것의 준비입니다. 당신이 지금 당신 학년에서 더 많은 것들을 배울 수록 이것은 나중에 당신에게  
 더 큰 도움이 될 것입니다. 당신이 학교에서 배우고 있는 과목들 중 하나는 무엇인가요?  
 \_\_\_\_\_ 이 과목에 대해 최근에 학교에서 배운 것 한 가지는 무엇인가요?  
 \_\_\_\_\_ 이것을 배우는 것은 내년에 당신이 다음 학년으로 올라 갈 때 학교에서 당신을 어떻게 도와줄까요?  
 \_\_\_\_\_

## 지속적인 발전과 성장

모든 사람은 앞으로 나가고 성장해야 합니다. 우리가 있는 곳에 그대로 머물러 있을 수 없습니다. 우리는  
 영원이 어린이로 남아 있을 수 없습니다. 고린도전서 13장 11절을 보세요. 어떤 사람이 성장하면, 무엇을  
 버려야 하나요? \_\_\_\_\_ 아기는 평생 젖병으로 먹어야 할까요?  
 \_\_\_\_\_ 아기는 평생 기저귀를 차야할까요? \_\_\_\_\_ 아기는 평생 웅알이를 하며 말하는 것은 배울 필요가  
 없을까요? \_\_\_\_\_ 웅알이 단계 뒤에 말하는 단계가 와야 합니다. 기기 단계 후에는 걸음마 단계가 따라와야  
 합니다. 각 단계는 다음 단계를 준비해야 합니다. 우리는 각 단계에 따라 나이에 맞게 행동해야 합니다.

지금 당신이 거울 속에서 보고 있는 사람은 계속 그 상태로 머물러 있지 않을 것입니다. 시간은 앞으로  
 행진하듯 나갑니다. 우리는 미래에 대해 알지 못하지만, 하나님께서 우리에게 살아가게 하신다면 우리가  
 확실하게 알 수 있는 것들이 있습니다. 다음을 읽고 우리가 확실하게 알 수 있는 것들에 동그라미 하세요.  
 (당신이 확실하게 알 수 없는 것들은 동그라미 하지마세요.)

- ㄱ. 지금으로부터 10년 후에 내가 살 곳
- ㄴ. 지금으로부터 15년 후에 내가 하게 될 일
- ㄷ. 지금으로부터 30년 후의 내 모습
- ㄹ. 나는 어른이 될 것이다.
- ㅁ. 나는 사람들, 가족들과 관계를 맺고 살 것이다.
- ㅂ. 나는 지금 살고 있는 상태로 계속 살 것이다.
- ㅅ. 나는 계속 나의 몸을 가지고 살 것이다.
- ㅇ. 하나님과 그분의 말씀은 항상 동일할 것이다.

나는 내가 배운 것들 또는 배우지 못한 것들은 평생 나와 함께 갈 것이며 그것들은 나에게 도움이 되거나 해가 될 것입니다.

히브리서 6장 1절은 “우리가 완전함으로 \_\_\_\_\_”(완전함은 하나님께서 내가 이르기를 원하시는 성숙함, 성장을 의미합니다.)하고 말씀합니다. 베드로후서 3장 18절에서 우리는 “오직 은혜 안에서 \_\_\_\_\_ 우리 주 곧 구원자 예수 그리스도를 아는 것에서 \_\_\_\_\_.”라는 말씀을 읽을 수 있습니다.

그렇습니다. 하나님은 우리에게 계속 나아가고 성장하라고 명령하십니다! 오늘 나의 나아감과 성장은 내일 내가 나의 나아감과 성장 안에서 나를 도와줄 것입니다. 나는 결코 나아감과 성장을 멈추어서는 안 됩니다. 나는 “나중에 준비를 할 거예요! 내가 어른이 되면 어른이 될 준비를 할 거예요!”하고 말해서는 안 됩니다. 안됩니다. 지금이 바로 준비할 시간입니다! 당신은 바로 지금 장차 당신이 될 바로 그 사람이 되고 있는 것입니다. 당신은 어떤 사람이 되고 있나요? 당신은 하나님의 사람이 되고 있나요?