마음 지키기

성경말씀: 잠4:20-23

배경

마음 이야기, 잠언, 지혜를 주는 책, 솔로몬의 상황 설명
다윗과 밧세바 사이에서 태어남, 뜻은 '화평한 자', 여디디야(주의 사랑을 받은 자)로 불림(삼하12:24)
지혜의 대왕: 하나님께서 그에게 바닷가의 모래같이 지혜와 명철을 많이 주시고 넓은 마음을 주심(왕상 4:31), 세바의 여왕, 중국에서도 오고자 함, 영토를 넓힘, 성전을 지음
그의 배도: 왕상 11:1, 4-5, 왕국의 쇠퇴로 이어짐
문제: 너무 지혜로워서 스스로 자기 마음을 다스릴 수 있다고 과신하여 일이 생김. ★★★

권고

20 : 사랑하는 자기 아들에게 주는 경고의 글, 그의 애타는 마음
말을 물 있는 데로 데려갈 수는 있지만 물을 마시게 할 수는 없다. 구원의 문제도 마음 문제 ★★★
21 : 마음에 새겨라. 아버지가 강압적으로 아들에게 시킬 수는 있지만 아들이 그것을 벗어나고자 하면 소용이 없다.
탕자의 이야기: 눅15:11-32, 인자한 아버지, 경건한 아버지, 아들은 회당 예배에 가고 경건의 시간을 갖고 경건한 모양은 갖추었지만 마음에 욕망이 생겨나자 이 모든 것이 그를 묶어 둘 수 없었다. 넓은 나라, 다른 나라, 내 마음대로 하고 싶은 욕망, 자유와 독립 ★★★
교훈: 부모는 아이들에게 순종을 요구할 수 있어도 믿음을 법으로 부과할 수 없다. 마음 문제
22 : 명령들이 사람의 질을 높이고 장수를 가져다준다. 일반적인 경우
하나님의 명령들은 사용 설명서와 같다.
세탁기: 사용 방법이 기재되어 있다. 사람의 몸은 이런 기계보다 더 복잡하다. 그래서 사람을 만드신 창조자께서 몸의 사용법을 기록해 놓으셨다. 이것을 지키지 않으면 하나님의 저주가 임할 수밖에 없다. 에이즈 문제(제천)

마음 지키기

이런 상황 속에서 솔로몬은 하나님이 원하시는 좋은 인생을 살기 위해 필요한 몇 가지를 알려 준다.
1. 바른 마음(23절), 2. 바른 입(24), 3. 바른 눈(25), 4. 바른 발(26)
시24:3-4, 깨끗한 손과 순수한 마음은 연결되어 있다. 마음은 우리가 어떤 사람인지를 결정하고 우리가 하는 일을 결정한다. ★★★ 사람은 외모를 보나 하나님은 속을 보신다.
그래서 예수님은 마15:18-20에서 이렇게 말씀하신다. "그러나 입에서 나오는 그것들은 마음에서 나오며 그것들이 사람을 더럽게 하느니라. 마음에서 악한 생각, 살인, 간음, 음행, 도둑질, 거짓 증언, 신성모독이 나오는데 이러한 것들이 사람을 더럽게 하거니와 씻지 않은 손으로 먹는 것은 사람을 더럽게 하지 아니하느니라."
마음: 사람 속에 있는 생명의 상징, '사람은 마음이다'라고 할 수 있다. 그래서 마음을 지켜야 한다.
월터 랠리 경: 엘리자베스 여왕 시대의 유명한 모험가, 제임스 1세의 명에 따라 사형을 받게 됨. 목을 베어 죽이는 형이었다. 목을 베는 사람이 그에게 자비를 베풀려고 어떻게 머리를 놓아야 고통이 덜한지 가르쳐 주었다. 그는 이렇게 말했다. '마음이 바르면 머리가 어떻게 놓이든 큰 상관이 없네.' 마음이 바를 때에 바른 삶이 나온다. ★★★ 이 세상의 모든 종교와 철학에도 마음을 바르게 갖고 마음을 다스려야 한다는 내용의 글이 매우 많다. 명심보감: 하늘의 밝은 섭리를 설명하고, 자신을 반성하여 인간 본연의 양심을 보존함으로써 숭고한 인격을 닦을 수 있다는 것을 제시해 주는 책
<가진 것이 부족해도 행복한 사람이 있습니다>
김치 한 조각으로 밥을 맛있게 먹고 누더기 옷 한 벌인데도 입으면 빛이 나고
낡은 시집 한 권을 가졌을 뿐이지만 위대한 영혼을 가진 사람이 있습니다.
행복은 어디서 오는 걸까요. 멀리 있지 않습니다.
바로 마음에서 생겨납니다. 행복을 좇는 자는 결코 행복을 잡을 수 없으며
생활에 충실하고 성실한 자만이 행복을 누릴 수 있습니다.

가진 것 없이 행복해지는 방법, 그건 참 간단합니다.
행복을 찾기 위해 소매를 걷지 말고 무엇보다도 먼저 마음속 허욕을 버린다면
그만큼 행복을 담을 수 있는 그릇은 커집니다. - [행복을 전하는 우체통] 중에서

<마음을 다스리는 10계명>
1. '참자!'- 감정 관리는 최초의 단계에서 성패가 좌우된다. '욱' 하고 치밀어 오르는 화는 일단 참고 볼 일이다.
2.'원래 그런 거야'- 상사나 동료들이 속을 썩 일 때는 직장생활이란 '원래 그런 거야'라고 생각하라. 마음이 훨씬 편해진다.
3.'웃기는 일이다'- 세상은 생각할수록 희극적 요소가 많다. 괴로울 때 심각하게 생각할수록 고뇌의 수렁에 더욱 깊이 빠져 들어간다. '웃기는 일이네'라고 생각하며 문제를 단순화시켜 보라.
4.'좋다, 까짓것' - 어려움에 봉착했을 때는 크게 생각하자. 크게 마음먹으려고 하면 바다보다 더 커질 수 있는 게 사람의 마음이다.
5.'그럴 만한 사정이 있겠지'- 억지로라도 상대방의 입장이 되어보자. '내가 저 사람이라도 저럴 수밖에 없을 것', '뭔가 그럴 만한 사정이 있어서 저렇겠지'하고 단순하게 생각해 보자.
6.'내가 왜 너 때문에'- 당신의 신경을 건드린 사람은 마음의 상처를 입지 않고 있는데 그 사람 때문에 당신이 속을 바글바글 끓인다면 억울하지 않는가? '내가 왜 너 때문에 속을 썩어야 하지? 그럴 필요 없어'라고 생각해 보자
7.'시간이 약이지'- 지금의 속상한 일도 며칠, 아니 몇 시간만 지나면 별것 아니라는 사실을 깨달아라. 너무 속이 상할 때는 '세월이 약'이라는 생각으로 배짱 두둑이 생각하자.
8.'새옹지마'- 세상만사 마음먹기에 달렸다. 속상한 자극에 연연하지 말고 '세상만사 새옹지마'라고 생각하며 심적 자극에서 탈출하려는 의도적인 노력을 하라.
9. '즐거웠던 순간의 재생'- 괴로운 일에 매달리다 보면 한없이 속을 끓이게 된다. 즐거웠던 지난 일을 회상해 보라. 기분이 전환될 것이다.
10. '눈을 감고 심호흡'- 괴로울 때는 조용히 눈을 감고 위에서 언급한 9가지 방법을 활용하면서 심호흡을 해보라. 그리고 치밀어 오르는 분노는 침을 삼키듯 '꿀꺽' 삼켜 보라.

성경적 마음 지키기

그러면 성경의 마음 지키기와 세상의 마음 지키기의 차이는 무엇인가? (렘13:23)
마음을 보는 관점의 차이가 있다. 이 세상의 것들은 노력으로 마음을 바꿀 수 있다고 말한다.
그러나 성경은 마음에 대해 부정적이다(렘17:9-10).
"마음은 모든 것보다 거짓되고 극도로 사악하니 누가 그것을 알 수 있으리요? 나 주는 마음을 살피며 속 중심을 시험하여 각 사람의 길들과 그 사람의 행위의 열매대로 그 사람에게 주느니라."
성경은 마음을 뜯어 고치는 것이 아니라 '새 마음'을 받아야 한다고 지적한다. 종교와 복음의 차이
아담의 마음으로는 하나님 앞에 설 수 없다.
그래서 성경은 예수 그리스도의 피에 의해 새 마음을 받는 자만이 하나님 앞에 설 수 있다고 말한다.
그 뒤에 성령님이 그 새 마음 안에 거주하신다.
그리고 성도는 하나님의 전신갑주 중에서 의의 흉갑을 입고 마음을 보호해야 한다.

나쁜 마음의 사례

솔로몬의 경고에도 불구하고 그의 아들 르호보암은 마음을 다스리지 못해 왕국의 분열을 가져오고 이집트의 침공을 받아 국가의 재산을 잃고 패망의 길로 나아갔다. 성경은 그의 어머니가 암몬 여인이었음을 계속해서 밝히고 있다(대하12:13). 사람은 주로 나쁜 것만 배운다. 르호보암은 아내가 18명, 첩이 60명(대하11:21). 솔로몬 왕비 700, 첩300, 부모의 역할이 지대하다. ★★★

결론

사람을 사람 되게 하는 것은 마음이다. 여기에서 이생의 삶과 미래의 삶이 결정된다.
무슨 일을 하든지 마음이 하나님 앞에서 바른가, 그른가 살펴야 한다. 하나님이 내려다보시기 때문이다.
다윗은 하나님의 마음에 합한 사람이었다. ★★★ 잠4:23