

## 크리스천 우울증(기쁨 부재)의 원인과 근본적 해결책

### 살전5:16

크리스천의 표지(표시 혹은 특징): 성령의 열매 갈5:22-23, 성령의 열매는 사랑과 기쁨과 화평과 오래 참음과 부드러움과 선함과 믿음과 온유와 절제니 이 같은 것들을 대적할 법이 없느니라.

이 중에서 겉으로 가장 크게 드러나는 것, 혹은 본인 자신이 가장 잘 아는 것, 기쁨과 화평 기쁨? 매일 항상 웃으라는 것이 아니다. 이것은 내적인 기쁨, 화평을 뜻한다.  
사도 바울을 보자.

사도행전 13장 이후 28장까지 고난과 핍박의 연속, 그의 고백 고후11:22-30

드디어 로마 감옥에 갇혀서 죽음을 기다리고 있다. 이런 상태에서 그는 빌립보서를 기록한다.

핵심: 나는 지금 기뻐하고 있다. 너희도 기뻐하라. 내가 다시 말한다. 기뻐하라. 4:4

살전5:16 항상 기뻐하라.

환경과 여건과 조건이 좋아서, 일이 잘 돼서 기뻐하는 것이 아니라 근본적으로 기뻐해야 한다. 이것을 우리는 크리스천 기쁨이라고 표현한다. 그런데 이 기쁨이 사라지는 경우가 있다. 우울증이 온다.

### 크리스천에게 우울증(기쁨 부재)이 생기는 원인

기쁨은 사람의 기질과도 상관이 있다. 나는 기질적으로 사람들과 사귀는 것을 잘 못한다. 일만 주로 한다. 그러다가 지친다. 갑자기 내용도 모르는 불안이 엄습한다. 실제로 아무 것도 불안하지 않은데, 이런 일이 주기적으로 반복해서 발생한다.

어떤 사람들은 별 것 아닌 것들로 인해 불안해한다. 노심초사한다. 그리고는 기쁨을 잃는다.

어떤 분은 친한 사람이 갑자기 죽는 것을 보고 충격에 빠져 불안감을 느끼고 잠을 자지 못한다. 일을 못한다. 기쁨 상실, 더욱이 죽을 나이가 아닌데 그러면 더욱 더 그렇다.

어떤 경우는 정말로 아무 이유도 없이 불안하고 기쁨이 없다, 잠을 자지 못한다.

우리는 다 죄인이다. 죄 가운데서 수태되어 출생하므로 연약하고 부족하며 그래서 두려움, 불안감도 느낀다. 욥14:1, 여자에게서 태어난 사람은 날수가 적고 괴로움이 가득하다.

그럼에도 불구하고 성경은 믿는 성도들에게 항상 기뻐하라고 말한다.

오늘은 살전5:16 < >, 크리스천 기쁨이란? 우울증을 어떻게 극복할지, 성도의 기쁨을 어떻게 이해하고 간직할 수 있을지 같이 생각해 보는 시간

지난주 특별히 맥아더 목사님의 설교가 도움이 돼서 이것을 기본으로 해서 오전과 오후에 전하려고 한다.

우울증이 생기면 다시 생각하고 들으려고

### 항상 기뻐하라는 말의 의미

살전5:16, 두 단어로 되어 있다(영어 우리말 모두). Rejoice evermore!

어려운 말이 아니다. 그런데 우리에게 많은 것을 알려주고 책임도 준다.

1. '항상 기뻐하라'는 명령이다.

즉 기뻐해도 되고 기뻐하지 않아도 되는 것이 아니다.

명령이다. 반드시 지켜야 한다. 지키지 않으면 죄가 된다.

지킬 수 있으니까 지키라고 명령하신다.

지켜야 하는 이유, 조건, 예외 사항, 하나도 없다.

그냥 우리는 기뻐해야만 한다. 그렇게 명령을 받았다. 성령님의 열매이다.

2. 그런데 단순히 기뻐하는 것이 아니라 항상 기뻐해야 한다. evermore, 지금부터 영원토록

3. 이제 우리가 기억하고 믿어야 할 사실이 있다. 이 말을 하고 이 말의 의미를 설명하려고 한다. 이것을 이해해야 항상 기뻐할 수 있다.

절대적인 사실: "그리스도인의 삶 속에서 그의 기쁨을 감소시킬 수 있는 것은 그의 전 생애 동안 단 하나도 없다."

우리 삶에 우리를 괴롭히는 원수들이 많고 우리를 대적하는 것이 많다 해도 이 말은 사실이다.

바울의 말: 빌3:1, 4:4, 10

4. 그런데 항상 기뻐하라는 명령은 사도 바울의 서신서에서만 한두 번 나오는 명령이 아니다.  
성경은 처음부터 끝까지 성도들이 기뻐해야 한다고 말한다.
5. 우리는 항상 기뻐하라는 명령을 끊임없이 받고 있다. 죽을 때까지 어떤 환경에서도 기뻐해야 한다.  
즉 우리의 기쁨은 끊어지지 않고 계속되는 기쁨이다.  
기뻐하다가 멈추고 기뻐하다가 멈추는 것이 아니다.  
최소한의 기쁨, 최하의 기쁨, 할 수 없어 하는 기쁨이 아니다.  
우리의 지정의 모든 부분이 합력해서 이루어야 하는 기쁨이다.

#### 사도 바울의 고백 고후6:10, 6:8-10

고후6:10, 바울도 근심했다. 그러나 근심하는 것 같으나 항상 기뻐하는 것을 삶의 모토로 삼았다.  
근심의 이유: 병, 좋지 않은 일, 비방, 4-5절, 8-9절, 별일을 다 겪었지만 항상 기뻐하였다.  
행16장, 복음을 전하다가 부당하게 고통을 당함, 매를 맞고 감옥에서도, 다른 사람의 아픔과 고통,  
사랑하는 자들의 배반(고린도 성도들),

그럼에도 그는 근심하는 자 같으나 항상 기뻐하였다.

빌립보서 4장, 16회나 기뻐하라는 말이 나온다. 이것은 감옥에 갇힌 사도의 말이다.

가장 나쁜 환경, 자기를 비방하는 그리스도인들, 불명예스러운 말을 듣고 있다.

신자, 불신자, 로마 군인들까지 그를 괴롭힌다. 이 상황에서 그는 16회나 기뻐하라고 한다.

사도행전에서 우리는 제자들이 악한 상황에서도 기뻐하는 것을 본다(행5:40-42).

골1:24, 이제 나는 너희를 위해 내가 고난당하는 것을 기뻐하며 그리스도의 고난들 뒤에 있는 것을  
그분의 몸 곧 교회를 위해 내 육체 안에 채우노라. 바울의 고백, 고난을 기뻐한다.

야고보 1장 2절, 내 형제들아, 너희가 여러 가지 시험에 빠질 때에 그것을 다 기쁨으로 여기라.

예수님의 말씀: 산상수훈 마5:10-12(눅6:22-23), 억울하다고 느끼기에 기쁨이 안 생긴다.

최소한의 기쁨이 아니라 최대한의 기쁨

하나님의 명령: 항상 기뻐하라. 이것은 그리스도인의 삶에서 가장 중요한 요소.

우리의 인사도 '기쁘세요? 기뻐하세요?'가 되면 좋을 것이다.

#### 왜 우리는 시험과 시련을 기뻐할 수 있는가?

벧전1:6-7

믿음 단련, 통과하면 우리는 진짜 믿음의 사람이 증명된다.

단련이 없는 그리스도인은 의심에 빠질 수 있다. 오래 살면 살수록 더 많은 시험과 시련  
주님이 거기서 구출해 주신다. 그러면 우리의 믿음이 진짜임을 알 수 있다.

구원을 의심하는 성도들은 성숙하지 못한 자들

시험과 시련을 통과하면 더 확실한 믿음의 사람이 된다.

엄청난 시련, 남편의 죽음 아내의 죽음, 하나님을 저주했다. 이것은 믿음이 아니다.

그러므로 시련이 강하면 강할수록 우리의 믿음이 확실함을 입증한다.

그래서 시험은 우리의 구원이 진짜임을 보여주는 시금석이 된다.

#### 크리스천의 기쁨과 세상의 기쁨의 차이, 세상의 기쁨이란?

벧전1:8, 말로 표현할 수 없는 기쁨이 우리 삶을 지배해야 한다. 우리는 이런 명령을 받았다.

항상 기뻐하라는 명령은 주변 환경과 조건이 좋을 때만 하라는 것이 아니다.

우리는 지금 그런 종류의 기쁨을 말하지 않는다. 그것은 세상의 기쁨이다.

하나님은 우리 모두가 행복을 느끼도록 창조하셨다.

이런 행복은 세상의 쾌락이 충족될 때 느낄 수 있다.

육신의 자랑, 인생의 자랑, 안목의 정욕이 충족되면 행복하다. 눈과 귀와 몸이 충족되면, 욕구가  
충족되면 행복하다.

풍족하게 먹고사는 것, 자랑 거리 등이 있으면 행복하다.

우리 마음의 충동대로 따라 간다. 그러면 행복하다.

무언가를 본다. 사고 싶다. 무슨 수를 써서라도 산다. 행복하다.  
그런데 실제로 이것은 우리를 속이는 기만이다. 왜? 우리를 실제로 만족시키지 못하기 때문에.

그래서 또 욕심이 생긴다. 끝이 없다. 절대로 다 만족시킬 수 없다. 솔로몬의 전도서 1-2장  
그래서 이런 행복은 잠시 잠깐 지속된다. 그리고 이런 기쁨의 끝은 슬픔이다(잠언).  
즉 기쁨이라고 생각했던 것이 잠시 후에 슬픔이 될 수 있다.

그래서 사람들은 계속해서 무언가를 바꾼다.

배우자를 바꾼다. 이것은 바로 우리를 속이는 기만이다.

어떤 여인을 보고 내가 진짜로 원하는 사람이다. 결혼 후 1-2년이 지나면 아니다. 그러면 슬픔이  
온다. 어떻게 이 사람을 버리고 다른 사람을 찾을까? 솔로몬 무려 1000명의 부인  
많은 사람들이 이런 삶을 산다. 기만

극도로 무언가를, 누군가를 원한다. 소유한다. 그러면 기쁨이 곧 사라진다.

욥20:5, 사악한 자들의 승리는 곧 사라지며 위선자의 기쁨은 잠깐 있느니라.

전7:6, 가시나무가 솔 밑에서 우지직 소리를 내는 것처럼 어리석은 자의 웃음도 그리하니 이것도  
헛되니라.

세상 기쁨의 대부분은 이러하다.

왜? 사람의 욕심을 만족시키는 것이 불가능하므로

집, 차, 핸드폰, 가구, 신발, 가방, 다 가졌다. 그런데 욕심에 만족이 있는가?

#### 크리스천의 기쁨

지금 우리는 채워지지 않는 세상 기쁨을 말하고 있지 않다. 이런 것들은 자연적인 기쁨이다.

우리는 지금 초자연적인 기쁨을 말한다.

즉 사람이나 우주나 물질에서 오는 기쁨이 아니라 하나님에게서 오는 것

불신자는 절대로 소유할 수 없는 기쁨, 하나님만이 주시는 기쁨

우리가 말하는 크리스천 기쁨의 정의

1. 이것은 하나님에게서 온다. 시4:7-8, 출처가 하나님

2. 이것은 예수님을 통해 온다. 즉 예수 그리스도 안에 있는 사람들만 받고 누린다.

요15:11, 내가 너희에게 이 일들을 말한 것은 내 기쁨이 너희 안에 머물러 있어 너희 기쁨이 충만하게  
하려 함이니라.

눅2:10-11

3. 이것은 성령님을 통해 충전된다. 롬14:17, 하나님의 왕국은 먹는 것과 마시는 것이 아니요, 성령님  
안에서 의와 화평과 기쁨이니라.

이 기쁨이 저 밑의 우물에 가득히 있다. 이것을 끌어올리려면 성령님의 도움이 있어야 한다.

성령님 안에서 걸어야 한다. 성령님께 순종해야 한다. 성령님으로 충만히 채워져야 한다.

그래야 기쁨이 온다.

4. 성경 말씀을 있는 그대로 수용하고 믿어야 한다.

요일1:4, 우리가 이것들을 너희에게 쓰는 것은 너희의 기쁨이 충만하게 하려 함이라.

즉 기록된 성경 말씀을 통해 하나님, 예수 그리스도, 성령님을 정확히 알 때 이런 기쁨이 온다.

#### 크리스천 기쁨이란 무엇인가?

크리스천 조이는 자연적인 것이 아니라 초자연적인 것이다.

베드로의 표현에 따르면 이것은 말할 수 없고(말로 표현이 안 된다) 영광이 가득한 기쁨이다(벧전1:8).

이것은 하나님의 영광을 품고 있는 기쁨이다.

주변 환경, 사건, 소유, 손해, 재물 획득 등이 이 기쁨에 영향을 미치지 못한다.

세상의 지위나 소유물이 전혀 영향을 미치지 못한다.

그러면 이 기쁨은 무엇인가?

크리스천 기쁨은 그리스도인의 내부 깊은 곳에 있는 [확신]에서 흘러나오는 기쁨이다.

어떤 확신인가?

“예수 그리스도만으로 충분하다. 하나님께서 우리 삶의 모든 것을 완전하게 컨트롤 하고 계신다. 하나님께서 이 세상에서 모든 것이 우리를 위해 복이 되게 하시고 앞으로 다가올 영원에서 영광이 되게 하신다.”는 확신

우리가 아는 바와 같이 하나님을 사랑하는 자들 곧 그분의 목적에 따라 부르심을 받은 자들에게는 모든 것이 합력하여 선을 이루느니라(롬8:28).

이 기쁨은 외부의 누군가가 우리를 공격해서 빼앗아갈 수 없는 기쁨이다. 왜 그런가?

1. 이 기쁨은 인간 차원에서의 경험이 영향을 미치지 못하는 깊은 곳에 있기 때문이다.
2. 우리의 시련 속에서 우리가 하나님의 말씀을 읽고 받아들이고 믿을 때에 예수 그리스도를 통해, 성령님에 의해, 하나님과의 영원하고도 불변하는 관계에서 이 기쁨이 나오기 때문이다.

#### 크리스천 기쁨 총 요약

그러면 이 모든 것을 종합 정리해 보자.

크리스천의 기쁨은 결국 하나님이 누구신가에 달려 있다. 하나님의 성품에 달려 있다.

느8:10, 주의 기쁨이 너희의 힘이니라,

시련과 어려움 속에서 나를 강하게 하는 것은 하나님 안에서 발견하는 기쁨이다.

즉 하나님이 누구신지를 아는 데서 이 기쁨이 온다.

창조자, 우주를 유지하시는 분, 모든 것의 주권자, 내 혼을 사랑하시는 분, 내 인생의 구원자, 노예 신분에서 나를 구속하신 분, 은혜로우신 하나님, 지혜로우신 하나님  
그러므로 나의 기쁨은 하나님이 누구신지를 확실히 아는 데 있다.

지혜로우셔서 절대 실수하지 않는 분

사랑이 많으셔서 자신의 자녀들에게 불친절하지 않으신 분

은혜로우셔서 나의 죄를 간과하지 않고 고쳐 주시는 분

나를 불쌍히 여기셔서 내가 황폐하게 되는 것을 보지 않으시는 분

언제 어디서나 나를 보호하시는 분

사탄보다 권능이 더 크신 분, 마귀들 보다 권능이 더 크신 분

나의 모든 환경을 통제하시는 분

바로 그 하나님이 내 아버지다. 그분이 바로 나의 하나님이다.

성경은 처음부터 끝까지 이런 확신들을 우리에게 준다.

모세오경, 여호수아, 에스라, 시편과 대언서들을 보라.

복음서, 사도행전, 사도 바울의 서, 요한 계시록을 보라.

왜 성경을 읽고 공부하는가? 하나님을 알기 위해서

그 결과 우리는 우리 기쁨의 닻을 하나님에게 내린다.

나를 비롯해서 많은 그리스도인들이 기쁨 부재의 문제, 우울증 문제로 고생하는 이유

성경에 나타난 하나님을 잘 모르기 때문이다. 바로 여기에 문제가 있다.

우리가 항상 기뻐하려면 하나님에 대해 바로 알아야 한다.

그분의 무한한 지혜와 은혜를 알아야 한다.

하나님의 섭리 교리를 알아야 항상 기뻐할 수 있다.

우리는 하나님의 섭리(Providence)를 알므로 기뻐할 수 있다.

하나님의 섭리는 대단히 위대한 교리이다.

우주 공간에서 일어나는 모든 일, 이 세상 모든 사람들의 행동, 모든 자연 만물의 움직임

이것들이 다 자유롭게 운행한다. 의사 결정을 내린다.

그런데 하나님은 이 모든 것을 엮어서 자신의 뜻대로 모든 일이 이루어지게 하신다. 이것은 인간이 이해하기 어려운 일이다.

우리는 한 번에 몇 가지 일을 하기가 어렵다.

그런데 지금 하나님 앞에는 무한개의 사건들이 있다.

하나님은 무한개의 이 모든 것들이 자기 뜻에 맞도록, 뜻과 조화를 이루도록 만드시는 능력의 소유자이시다.

우리는 그분의 아들딸, 하나님 바로 그분께서 우리의 모든 것을 책임져 주신다.

그러니까 우리는 매일 기도하며 그분을 의지하고 우리 삶을 살면 된다.

롬8:28 우리가 아는 바와 같이 하나님을 사랑하는 자들 곧 그분의 목적에 따라 부르심을 받은 자들에게는 모든 것이 합력하여 선을 이루느니라.

모든 것이 합력하여 우리의 선을 이룬다. 이것이 하나님의 섭리이다.

나쁜 일, 악한 자가 우리를 힘들게 한다. 영어로 so what? “그래서 어떻다는 말이야?”

그것들이 나의 운명을 바꾸지 못한다. 나의 삶을 바꾸지 못한다. 나의 영원을 바꾸지 못한다.

롬8:28

### 결론

이 땅에서 일이 잘될 때도 있고 안 될 때도 있다. 그런데 이 인생은 70-80년 살면 끝난다.

그런데 내 자리가 하나 하늘에 영원히 마련되어 있지 않은가?

우리 주 예수님이 십자가의 보혈로 나를 위해 그것을 마련하셨다.

세상 모든 것이 다 뒤틀려도 나는 하나님의 자녀이다. 영원히 하나님과 함께 산다.

그래서 말로 할 수 없는 영광과 기쁨이 우리 안에 있다.

그래서 우리는 시련과 고통과 아픔 속에서도 항상 기뻐할 수 있다.

믿고 실천하는 우리가 되자.

-----  
그리스도인에게 주시는 말씀, 십자가 처형 바로 전날, 자신에게 닥칠 일 말씀하시고

세상에서는 너희가 환난을 당할 것이나 기운을 내라. 내가 세상을 이겼노라요 16:33

어려움이 닥친다. 환난을 당한다. 그래도 화평을 가져야 한다. 매일 항상 기뻐해야 한다.

롬12:15, 이것은 인간으로서의 책무를 다하라는 것이다. 동정심을 보여야 할 때 그리해야 한다는 것이다. 은혜와 화평이 종종 기쁨과 함께 간다.

요13-17, 다락방에서 마지막 만찬, 기쁨, 충만한 기쁨, 8회

예수님의 발언, 제자들의 사기가 땅으로 떨어짐, 인간적으로 기뻐할 수 없음

자기들의 메시아를 만나고 그분의 말씀을 듣고 기적들을 보고 그분에 대해 신뢰하며 그분을 하나님의 아들로 영접하였다. 메시아, 구원자, 왕국의 왕, 죄들을 용서하는 분, 영원한 생명과 구원을 주시는 분, 그분과 함께 통치한다. 얼마나 기쁜 순간인가?

그런데 지금 예수님은 자신의 죽음에 대해 말씀하신다. 내가 떠나간다.

얼마나 두려웠을까? 인생아 다 날라가는 것 같았다.

그런데 바로 그 순간에 예수님은 그들에게 기뻐하라고 하신다.

14:27, 28을 보라.

이제 내가 가면 위로자가 오신다. 그러니 마음에 근심하지 말라(1).

15:11, 내 기쁨이 너희 안에 있으라고 말하였다.

내가 죽어서 떠나는 이것이 근심의 시간, 슬픔의 시간이 아니다. 기쁨의 시간이다.

16:22

요약: 이 모든 것이 일어나야 한다. 아무도 너희에게서 이 기쁨을 빼앗아가지 못한다.

그런 기쁨이 너희 안에 있도록 내가 죽었다가 묻혔다가 부활한다. 그리고 너희에게 성령님이 오신다. 이것이 아버지의 계획이다.

## 크리스천이 기뻐해야 하는 이유와 기쁨의 방해 요소

빌4:4

지난 시간 살전5:16, 항상 기뻐하라. 크리스천 우울증(기쁨 부재)의 원인과 근본적 해결책  
왜 우울증이 생기는가? 하나님을 알지 못하므로, 우리의 신분을 알지 못하므로  
삼위일체 하나님이 우리를 위하심을 모르므로

롬8:31, 33

### 1. 우리가 항상 기뻐해야 하는 이유

1. 하나님의 섭리

2. 예수 그리스도의 일이 있기에, 빌3:3, 영으로 하나님께 경배하고 그리스도 예수님을 기뻐하며 육체를 신뢰하지 아니하는 우리가 곧 성도 그리스도인

이렇게 하는 사람이 그리스도인

육신에 무슨 일이 생기는 것, 내게 큰 상관이 없다.

세상에서 무슨 일이 생기는 것, 내게 큰 상관이 없다.

내게 상관이 있는 것은 영적인 일이다. 영으로 하나님께 경배하고 그리스도 예수님을 기뻐하는 것 바로 이것이 우리 앞의 현실이다.

엡1:3의 복, 그분께서 그리스도 안에서 하늘의 처소들에 있는 모든 영적인 복으로 우리에게 복을 주셨다.

이 모든 복이 나의 것이다. 예수 그리스도의 십자가 죽음, 매장, 부활, 승천을 통해, 재림, 중보 즉 그분께서 하신 모든 일이 지금 나의 모든 것을 결정하고 있고 앞으로도 영원히 그럴 것이다.

구원의 영원한 안전 보장 롬8:38-39

3. 성령님의 사역으로 인해 기뻐한다. 요일2:27, 그러나 너희가 그분에게서 받은 기름 부음이 너희 안에 거하므로 어떤 사람이 너희를 가르칠 필요가 없으며 바로 그 기름 부음이 너희에게 모든 것을 가르치느니라. 또 그것이 진리요 거짓이 아니니 그것이 너희를 가르친 대로 너희는 그분 안에 거할지니라. 인간 교사들이 아니라 성령님에게서 배운다.

목사 등을 무시하라는 말이 아니다. 그들을 통해서 배우고 확신 안에 거하라.

나의 위로자, 나를 강하게 하시는 분, 나와 함께 걸으면서 나를 돕는 분, 내 구속의 보증, 내 구원의 봉인은 성령님이시다.

그러므로 두려워할 필요가 없다. 삼위일체 하나님이 나를 위해 일하신다. 그래서 항상 기뻐할 수 있다.

4. 벧후1:3-4, 하나님의 본성에 참여하는 자가 됨

5. 구원 자체가 끊임없이 솟아오르는 우물이다. 보라, 하나님은 나의 구원이시니라. 내가 신뢰하고 두려워하지 아니하리니 주 여호와와는 나의 능력이시요, 나의 노래이시며 그분께서 또한 나의 구원이 되셨도다 (사12:2)

6. 섭리(1번)

7. 기도의 응답 약속, 요16:24, 지금까지는 너희가 내 이름으로 아무것도 구하지 아니하였으나 구하라. 그러면 너희가 받으리니 이로써 너희 기쁨이 충만하리라.

8. 말씀의 약속 시119:162, 많은 노략물을 찾는 사람같이 내가 주의 말씀으로 인해 기뻐하나이다. 시119:18, 주께서 내 눈을 여사 주의 법에서 나오는 놀라운 것들을 내가 보게 하소서.

요일1:4, 렘15:16

그 결과 노래하게 된다. 골3:16

9. 성도들의 교제, 우리가 우리 하나님 앞에서 너희로 인해 기뻐할 때 우리는 모든 기쁨으로 말미암아 우리가 너희로 인해 어떠한 감사로 다시 하나님께 보답할 수 있겠느냐? 살전3:9

네 눈물을 마음 깊이 생각하며 너 보기를 몹시 원하노니 이것은 내가 기쁨으로 충만하게 되려 함이라.

딤후1:4, 디모데로 인한 바울의 기쁨

## 2. 기쁨의 방해 요소

성도인데도(교회에 늘 나오는데도) 기쁨을 누리지 못하면 몇 가지 이유가 있다.

### 1. 그리스도인인가, 아닌가를 잘 생각해야 한다.

문제가 생기면 하나님 원망 혹은 저주, 전혀 기쁨이 없다. 이러면 그리스도인이 아닐 가능성이 크다. 왜? 기쁨은 그리스도인의 내부에 심겨져 있으므로 반드시 나타나야 한다.

그러므로 이것이 없으면 구원부터 다시 살펴보아야 한다.

그래서 어느 면에서 시험과 시련이 필요하다.

돌밭 속에 씨를 받은 자, 마13:20-21

### 2. 무지는 기쁨을 빼앗아 갈 수 있다. 최근의 신신학 풍조: 하나님은 전지전능하지 않다. 미래를 알지 못한다. 손에 쥐고 있지 않다. 그냥 하늘에만 계시지 인간의 삶에 개입하지 않는다. 사람처럼 “어저러면 안 되는데”라고 말한다. 하나님을 이런 정도로 알면 기쁨이 생길 수 없다.

### 3. 하나님의 주권을 모르면 기쁨이 있을 수 없다. 은사주의자들, 기복신앙

사탄과 마귀들이 하는 일; 우리를 죽이려 한다. 아이를 아프게 하려 한다. 이혼하게 하려 한다. 우리 가정에 침입하여 가정을 깨려 한다. 일자리를 빼앗으려 한다. 암을 가져다주려 한다. 그리스도의 피에 호소해야 한다. 사탄을 몰아내야 한다.

예수 이름으로 명하노니 물러가라...테굴테굴 구르고 넘어져서 사자 소리, 개소리 내고 등 이것은 하나님의 주권 아래 사는 것이 아니라 사탄의 주권 아래 사는 것이다.

과연 이것이 그리스도인의 삶인가?

사탄은 주권을 가지고 있지 않다. 그 역시 하나님의 명령에 따를 수밖에 없는 존재이다. 지금 마귀 짓을 하지만 하나님의 허용하신 한도 내에서만 한다. 요일4:4, 우리 안에 계신 분이 그보다 훨씬 더 크다. 그는 이 끝난 존재이다.

하나님이 구원자이시므로 마귀를 겁낼 필요 없다.

### 4. 신학이 올바르지 못하면 기쁨이 없다. 사탄이 우리 삶을 지배한다고 생각하면 기쁨 불가능 구원을 잃을 수 있다고 생각하면 기쁨 불가능

### 5. 잘못된 기대는 기쁨을 빼앗는다. 지난 주 어떤 분과 교제. 신입 사원 인터뷰, 한동대, 아버지도 교수, 인터뷰 끝에 하고 싶은 말을 하라. 자기는 30일 동안 특채 했음. 반드시 붙을 것이라는 확신 그런데 결과는 떨어짐, 기쁨이 사라짐. 잘못된 것을 기대함. 항상 이기고 1등하고 당첨되고, 회사에서 승진하고 무병장수하고 등, 어떤 경우에는 일자리를 잃기도 한다. 기도의 응답이 없을 때도 있다. 요16:33, 어떤 때 잘못되는 것도 인생의 한 부분, 약1:2

### 6. 주님을 잊어버리면 기쁨을 잃는다. 시103:2, 지금까지 선하게 인도해 주신 분을 잊으면 기쁨을 잃는다.

### 7. 자기 도취 혹은 자기 중심적 사고, “이런저런 조그만 일들이 내가 원하는 대로 안 돼요.” 조그만 모든 일까지 다 분석하고 해석한다. 하나님의 뜻인가 아닌가 등, 이러면 기쁨이 없다. 하나님은 그 사람보다 크시다.

### 8. 마지막으로 감정이 있다. 우리의 기쁨을 가로막는 요소 중 하나는 감정이다. “기쁜 마음이 없어요.” 이런 말을 하는 사람은 자기 감정을 조정하는 정신적 훈련이 되지 않은 사람이다.

우리는 다 감정적이다, 울고 웃고 한다. 우리 자신, 가족, 교회 성도들과 함께 감정을 나눈다.

주 안에서 성장하면서 우리는 감정의 지배에서 벗어나야 한다. 이런 감정들은 말씀이 주시는 진리의 지배를 받아야 한다. 그래서 우리의 감정이 우리를 섬기게 해야 한다. “하나님 죄송합니다. 저는 기뻐하고 싶지만 제 감정을 조절할 수 없습니다.”라고 말하는 것은 좋지 않다. 바로 이것은 영적인 문제이다. 우리는 신실하신 하나님의 인도와 섭리를 믿어야 한다.

감정은 하나님의 귀한 선물, 우리는 감정을 표현해야 한다. 그런데 감정의 지배를 받으면 안 된다. 그러면 기쁨을 잃는다.

### 크리스천의 기쁨 요약

1. 크리스천 기쁨의 기초: 아버지, 아들, 성령 하나님의 일, 삼위일체 하나님은 우리의 과거, 현재, 미래를 책임지신다고 약속하셨다. 그래서 우리 삶에서 우리에게 필요한 것들을 우리를 위해 마련해 주신다. 하나님의 영광과 우리의 복을 위해
2. 그래서 항상 기뻐하라는 명령은 가능한 명령이고 합리적인 명령이다.
3. 빌4:4, 맞습니다 하고 외쳐야 한다.
4. 한상 변하는 것들을 바라모지 말고 불변하는 하나님을 바라보자. 아버지, 아들, 성령 하나님 우리의 구원, 불변하는 효과와 복, 불변하는 천국의 약속  
그래서 기뻐하는 성도는 자기의 어려움보다 주님을 더 많이 생각한다. 땅에서의 어려움, 고통 가난보다 하늘에서의 영광과 복을 더 많이 생각한다. 하늘에서 이루어질 것들에 대해 바로 여기에 기쁨이 놓여 있다.

데살로니가전서 5:16-18은 하나님의 뜻이 무엇인지 알려준다.

16 항상 기뻐하라.

17 쉬지 말고 기도하라.

18 모든 일에 감사를 드리라. 이것이 그리스도 예수님 안에서 너희에 대한 하나님의 뜻이니라.

하나님의 뜻은 먼데 있지 않다.

항상 기뻐하고 쉬지 말고 기도하며 모든 일에 감사를 드리는 것, 이것이 하나님의 뜻이다.

하나님께 기도하자.

출처: 존 맥아더 목사님

<https://www.gty.org/library/sermons-library/80-266/rejoice-always>